



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

CALENDARIO 2014



**Programa de Promoción y
Prevención en Salud Bucal para Párvulos**



Cepilla
tus dientes en
Circuitos



Antonella Cavieres
Jardín Infantil CECI Los Lingues
JUNJI

2014

Marzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

⊛ Para que el cepillado de dientes cumpla su objetivo, debe ser bien realizado. Esto es difícil para un niño/a pequeño, pues la capacidad de manejar sus manos y efectuar movimientos delicados y de precisión se adquiere con los años.

En edad de párvulos, se recomienda que con ayuda de un adulto, el niño/a con los dientes juntos, los cepille con movimientos circulares (como ruedas de bicicleta), avanzando lento y en orden de derecha a izquierda. Luego se cepillan las muelitas de atrás hacia adelante. Finalmente cepillar la lengua.

El cepillo
y la pasta
son nuestros
mejores amigos



David Sobarzo Vacca
Trabajo en Familia
Jardín Infantil y sala cuna Alborada
INTEGRA

2014

Abril

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

⊛ Existe evidencia que dosis muy pequeñas de flúor de manera permanente puede reducir el riesgo de presentar caries. Por lo tanto, debemos cepillarnos con pasta fluorada durante todos los días de nuestra vida.

El cepillo debe ser de plástico, flexible, resistente y de cabeza pequeña para tener acceso a todos los dientes. Los penachos deben estar formados por filamentos de nylon de puntas redondeadas y SUAVES. El tamaño del cepillo debe ser el adecuado para la mano del niño.

Debo pedirle a mis padres que me ayuden a lavar mis dientes



Mayo

Anais Vicencio
Jardín Infantil CECI Panamá
JUNJI

2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

⊛ Debemos despertar el interés del niño por cepillarse, que sea un momento de regaloneo y juego. A los niños les encanta hacer cosas de mayores, así que les podemos mostrar que nosotros lo hacemos y seguro que será un desafío que querrán alcanzar.

El momento del cepillado dental puede fortalecer la relación entre padres e hijos. Así se desarrollan niños seguros de sí mismos, que se quieren y cuidan. Este beneficio es mayor mientras más pequeño sea el niño.

Para un buen cuidado de mis dientes, debo cepillarlos después de cada comida



JUNIO

Benjamín Ortiz Ávila
 Jardín Infantil Nuevo Horizonte
 INTEGRA

2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

El esmalte dental (capa blanca y mineral que cubre los dientes) está en permanente cambio, perdiendo minerales y recuperándolos. El diente se mantiene sano mientras exista equilibrio entre los factores que lo protegen como son la saliva y el flúor, que favorecen la remineralización y los factores que hacen perder los minerales, como el ácido que generan las bacterias al nutrirse del azúcar de los alimentos. Para ayudar a mantener este equilibrio, es importante cepillar los dientes después de cada comida.



El cepillo y la pasta también me acompañan en vacaciones



Julio

Benjamin Duarte
Jardín Infantil CECI Panamá
JUNJI

2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

⊛ Existe evidencia que dosis muy pequeñas de flúor pero permanente puede proteger de la caries. Esto se puede lograr con el cepillado de dientes con pasta fluorada desde los dos años todos los días y durante toda la vida.

Los estudios nacionales muestran que el mayor incremento de la cantidad de personas con caries ocurre entre los 2 y 4, años llegando a afectar a la mitad de los niños o niñas de 4 años. Esto se puede prevenir cepillando los dientes desde muy pequeños.

Los dulces y golosinas dañan mis dientes



Montserrat Araya
Jardín Infantil CECI Panamá
JUNJI

2014

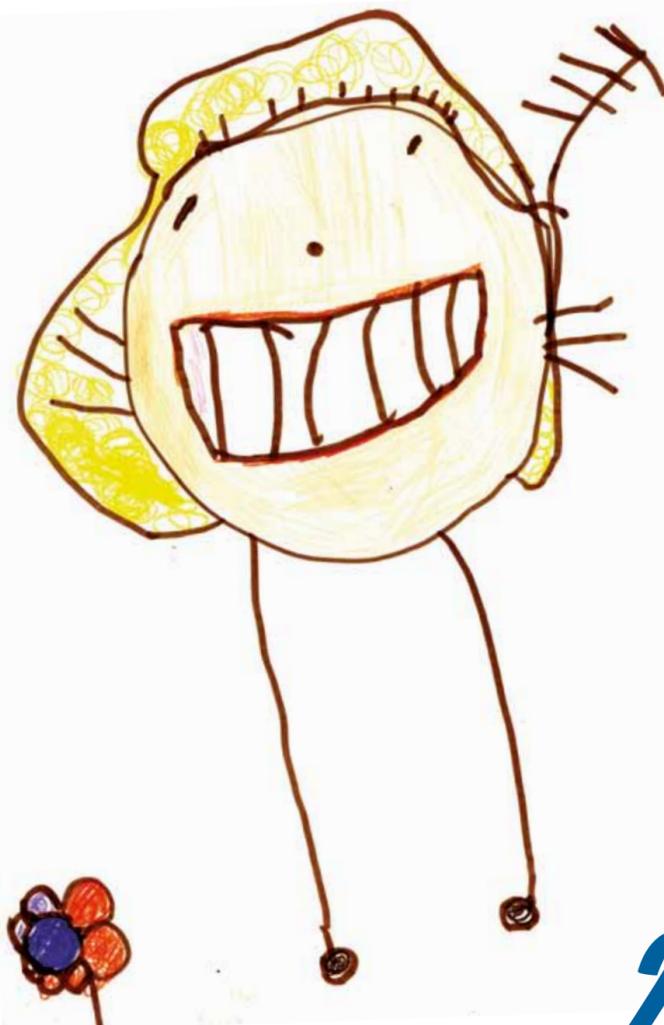
Agosto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

⊗ La dieta cariogénica es aquella dieta rica en hidratos de carbono fermentables, como por ejemplo galletas, pan, caramelos, los que, debido a su consistencia, adhesividad y frecuencia de consumo, favorecen la producción de ácidos por parte de las bacterias bucales, colaborando en la producción de caries.

Los dulces y golosinas pueden ser consumidos ocasionalmente y ojalá en los momentos de las comidas habituales.

Sin chupete
mis dientes
estarán más
derechitos



Escarlet Reyes Riveros
Jardín Infantil Nuevo Horizonte
INTEGRA

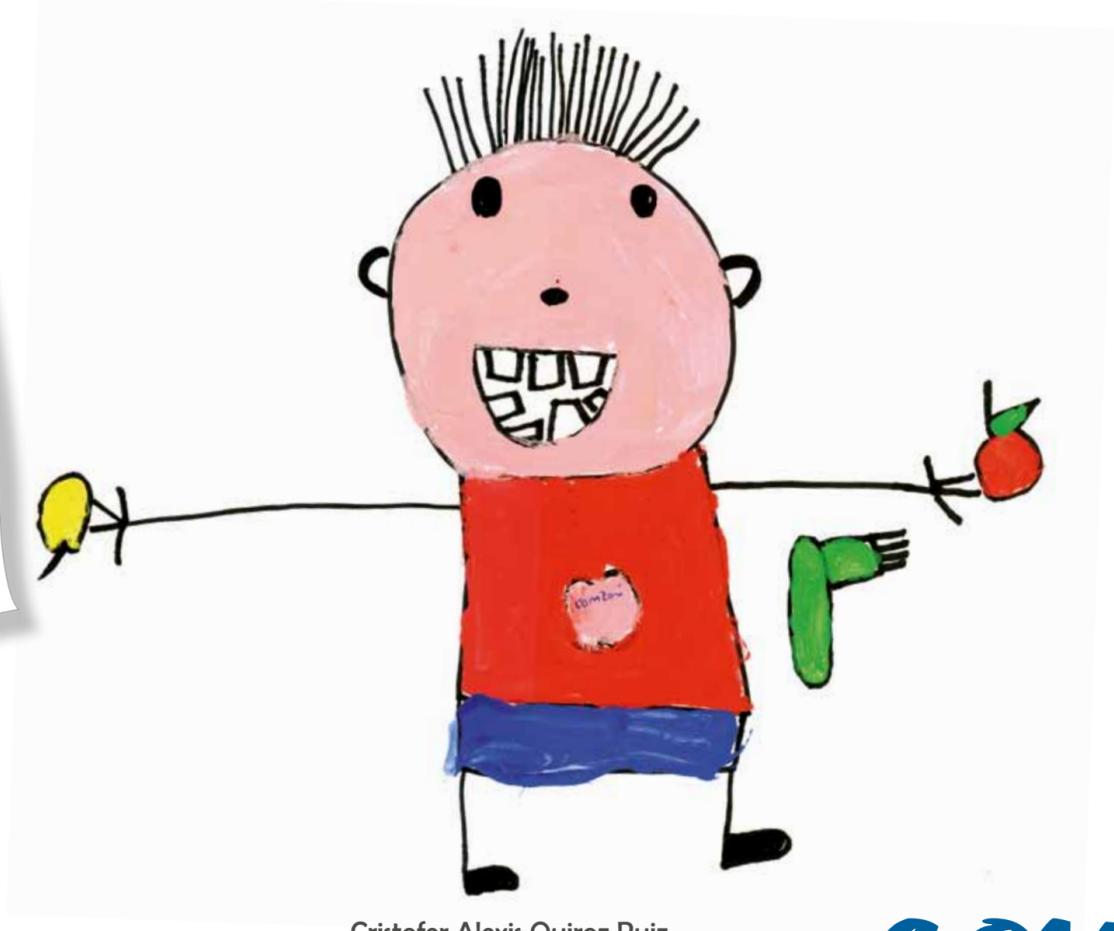
Septiembre

2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

⊛ La **maloclusión**, es decir, dientes no alineados o chuecos puede producirse por diversas causas, heredadas de los padres, adquiridas durante el embarazo o adquiridas después del nacimiento por pérdida prematura de dientes o por malos hábitos. Dentro de los malos hábitos que producen daño están los de "succión" (chuparse el dedo, usar mamadera o chupete más allá de los 3 años), "interposición" (poner objetos o lengua entre los dientes) y "respiración" (respirar por la boca). Hay que evitar la instalación de malos hábitos en los niños.

Si quiero dientes sanos cuando sea abuelito(a), debo cuidarlos ahora que soy niño(a)



Cristofer Alexis Quiroz Ruiz
Jardín Infantil Los Aromitos
JUNJI

2014

Octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Las frutas y verduras son deliciosas y saludables. Ricas en fibra, agua y azúcares naturales que a las bacterias, que producen las caries, les cuesta utilizar. Además, por su consistencia generalmente no se pegan a los dientes e incluso, en el caso de frutas y verduras más fibrosas, barren los dientes. Por esta razón, la colación ideal es una fruta. Recordemos que se debe cepillar los dientes luego de comer, incluso después de alimentos saludables.



Siempre
antes de dormir
debo cepillar mis
dientes



Noviembre

Diego Bastián Cortés Cortés
Jardín Infantil Abejitas Traviesas
JUNJI

2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

⊛ Cepillar los dientes antes de dormir disminuye la posibilidad de que las bacterias produzcan ácidos durante toda la noche. Estos ácidos atacan el esmalte dentario debilitándolo y produciendo caries. Por lo tanto, el cepillado de dientes antes de dormir es el más importante.



Es sano tomar agua, ya que también ayuda a proteger mis dientes



Diciembre

Kinturray Antil Meñaco
Jardín Infantil Trencito
INTEGRA

2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

⊗ A los 6 meses de edad, el 75% del peso corporal corresponde a agua, pero esto disminuye con la edad llegando a 58% en la edad adulta. El agua no es solo abundante sino que es esencial para la vida ya que los procesos metabólicos ocurren en un medio acuoso. Una hidratación incorrecta está científicamente relacionada con caries, estreñimiento, alteraciones del metabolismo proteico y lipídico, etc. El mejor líquido para beber es el agua sola o en jugo de fruta natural sin azúcar. En gran parte de Chile el agua contiene flúor, protegiendo de las caries.



Para tener dientes bonitos hay que comer frutas y verduras



Debora Saray Leiva Ledezma
Jardín Infantil CECI Rayito de Sol
JUNJI

2015

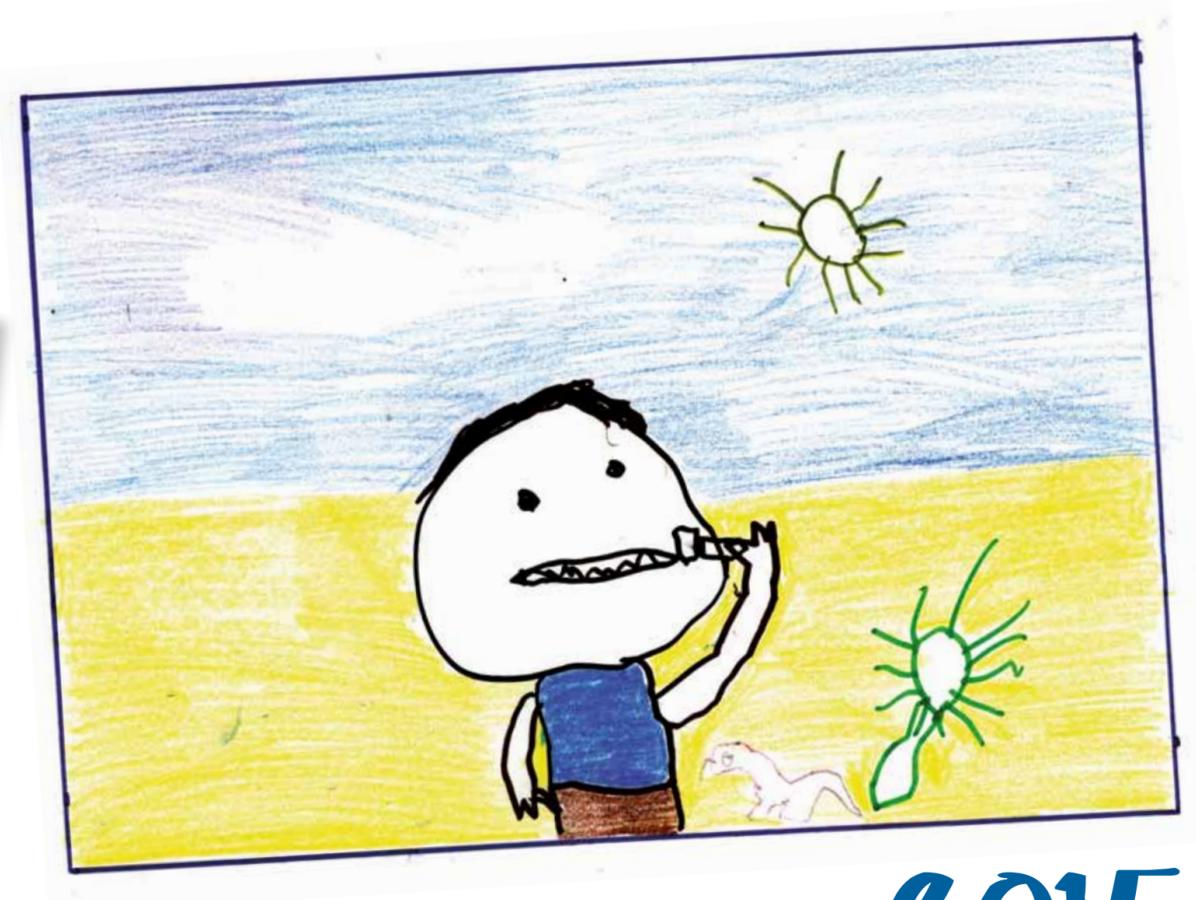
Enero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Los dientes temporales son muy importantes, ya que mantienen el espacio para los dientes definitivos. Además, dientes temporales sanos ayudan a tener dientes definitivos sanos.

La caries dental puede aparecer a muy temprana edad y aumentar con el tiempo. En Chile el 17% de los niños y niñas de 2 años ya tiene caries, a los 6 años este porcentaje aumenta hasta el 70% y a casi un 100% en los adultos. Este futuro lo podemos cambiar si evitamos, a temprana edad, que los niños y niñas enfermen de caries.

La pasta dental ayuda a mis dientes, pero no debo tragarla



Brian Ignacio Cortés Castillo
Jardín Infantil Santa Rosa INTEGRAL

2015

Febrero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

⊛ A los niños y niñas menores de 2 años les debemos cepillar sus dientes con cepillo seco y sin pasta dental. Entre los 2 y 6 años los dientes deben cepillarse con pasta dental en una cantidad del tamaño de una arveja y sin mojar el cepillo. La pasta debe contener flúor en una concentración de 400 a 500 ppm (ppm: partes por millón / unidad de medición de flúor). Los niños desde los 6 años de edad pueden usar pastas dentales que contengan 1000 a 1500 ppm de flúor, también llamada pasta de adulto. Algunas pastas dentales con diseños infantiles en sus etiquetas, contienen más de 1000 ppm, por lo que es muy importante leer las etiquetas.

