



# CALENDARIO 2017



Gobierno de Chile

Ministerio de Salud  
Ministerio de Educación  
JUNJI  
INTEGRA  
JUNAEB



# El cepillo y la pasta son nuestros mejores amigos

**Antonia Bravo**

Kinder, Liceo "El Llano"  
Pirque, Región Metropolitana  
JUNAEB



## ABRIL 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

✪ Existe evidencia que dosis muy pequeñas de flúor de manera permanente pueden reducir el riesgo de presentar caries. Por lo tanto, debemos cepillarnos con pasta fluorada, desde la salida del primer diente, durante todos los días de nuestra vida. El cepillo debe ser de plástico, flexible y resistente, de cabeza pequeña para tener acceso a todos los dientes. Los penachos deben estar formados por filamentos de nylon de puntas redondeadas y suaves. El tamaño del cepillo debe ser adecuado para la mano del niño.

Debo pedir a mis  
padres que me ayuden  
a lavar mis dientes

**Ariangel López**

Jardín Infantil "Nuevo Horizonte"  
Machalí, Región del Libertador Bernardo O'Higgins  
Fundación Integra



**MAYO** 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★ Despertemos el interés por cepillarse los dientes, que sea un momento de regaloneo y juego. A los niños y niñas les encanta copiar lo que hacen las personas mayores. ¡Podemos mostrarles que nosotros lo hacemos y seguro que será un desafío que querrán alcanzar! El beneficio será mayor mientras más pequeño sea el niño o la niña.

Para un buen cuidado de mis dientes, debo cepillarlos después de cada comida

**Alan Pino Mallias**

Jardín Infantil "María Enriqueta Aros Guerrero"  
Doñihue, Región del Libertador Bernardo O'Higgins  
JUNJI



# JUNIO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

✪ El esmalte dental (capa blanca y mineral que cubre los dientes) está en permanente cambio, perdiendo minerales y recuperándolos. El diente se mantiene sano mientras exista equilibrio entre los factores que hacen perder los minerales y lo enferman (como el ácido que generan las bacterias después que ingerimos alimentos) y los factores que lo protegen (como la saliva y el flúor que favorecen la mineralización). Para ayudar a mantener este equilibrio, es importante una alimentación sana y cepillar los dientes después de cada comida.

# El cepillo y la pasta también me acompañan en vacaciones

**María Ignacia Durán**  
Pre Kinder, Liceo "El Principal"  
Pirque, Región Metropolitana  
JUNAEB

## JULIO 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

✪ Existe evidencia que dosis muy pequeñas de flúor, de manera permanente, pueden proteger de las caries. Esto se puede lograr con el cepillado de dientes con pasta fluorada desde la salida del primer diente, todos los días y durante toda la vida. Los estudios nacionales muestran que el mayor incremento de la cantidad de personas con caries ocurre entre los 2 y 4 años llegando a afectar a la mitad de los niños o niñas de 4 años. Esto se puede prevenir cepillando los dientes con pasta fluorada que contenga entre 1.000 y 1.500 ppm de flúor.



Los dulces  
y golosinas  
dañan mis  
dientes



**Sofía Ramos Reinuava**

Jardín Infantil "Piolín"  
Copiapó, Región de Atacama  
JUNJI

# AGOSTO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★ La dieta cariogénica es aquella dieta rica en hidratos de carbono fermentables, como galletas, pan y caramelos. Estos, debido a su consistencia, adhesividad y frecuencia de consumo, favorecen la producción de ácidos por parte de las bacterias bucales, colaborando en la producción de caries. Los dulces y golosinas pueden ser consumidos ocasionalmente y ojalá en los momentos de las comidas habituales, seguido del cepillado de dientes.

Sin chupete mis  
dientes estarán  
más derechos

**Florencia Dibartolo Medina**

Jardín Infantil y Sala Cuna "Vista Hermosa"

Temuco, Región de la Araucanía

Fundación Integra

Terceer Lugar Concurso Pinta tu Sonrisa Araucanía



# SEPTIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

✪ La maloclusión, es decir los dientes no alineados o chuecos, puede producirse por diversas causas: heredadas de los padres, adquiridas durante el embarazo o adquiridas después del nacimiento por pérdida prematura de dientes o por malos hábitos. Dentro de los malos hábitos están los de "succión" (chuparse el dedo, usar mamadera o chupete más allá de los 3 años), "interposición" (poner objetos o lengua entre los dientes) y de "respiración" (respirar por la boca). Hay que evitar la instalación de estos malos hábitos en los niños y niñas.

Para tener dientes bonitos hay que comer frutas y verduras

**María Eliana Soto Oliveros**

Jardín Infantil "La Espiguita"  
Traiguén, Región de la Araucanía  
JUNJI

Primer Lugar Concurso Pinta tu Sonrisa Araucanía



# OCTUBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Las frutas y verduras son deliciosas y saludables, ricas en fibra, agua y azúcares naturales. Además, por su consistencia, generalmente no se pegan a los dientes e incluso, en el caso de frutas y verduras más fibrosas, barren los dientes. Por esta razón la colación ideal es una fruta. Recordemos que se debe cepillar los dientes luego de comer, incluso después de alimentos saludables.



Siempre, antes  
de dormir, debo  
cepillar mis dientes

**Benjamín Rozas**

Jardín Infantil "Nuevo Horizonte"  
Machalí, Región del Libertador Bernardo O'Higgins  
Fundación Integra



# NOVIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★ Cepillar los dientes antes de dormir disminuye la posibilidad de que las bacterias produzcan ácidos durante toda la noche. Estos ácidos desmineralizan el esmalte dentario produciendo caries. Por lo tanto, el cepillado de dientes antes de dormir es el más importante.

Es sano tomar  
agua y ayuda  
a proteger mis  
dientes



**Isidora Contreras**

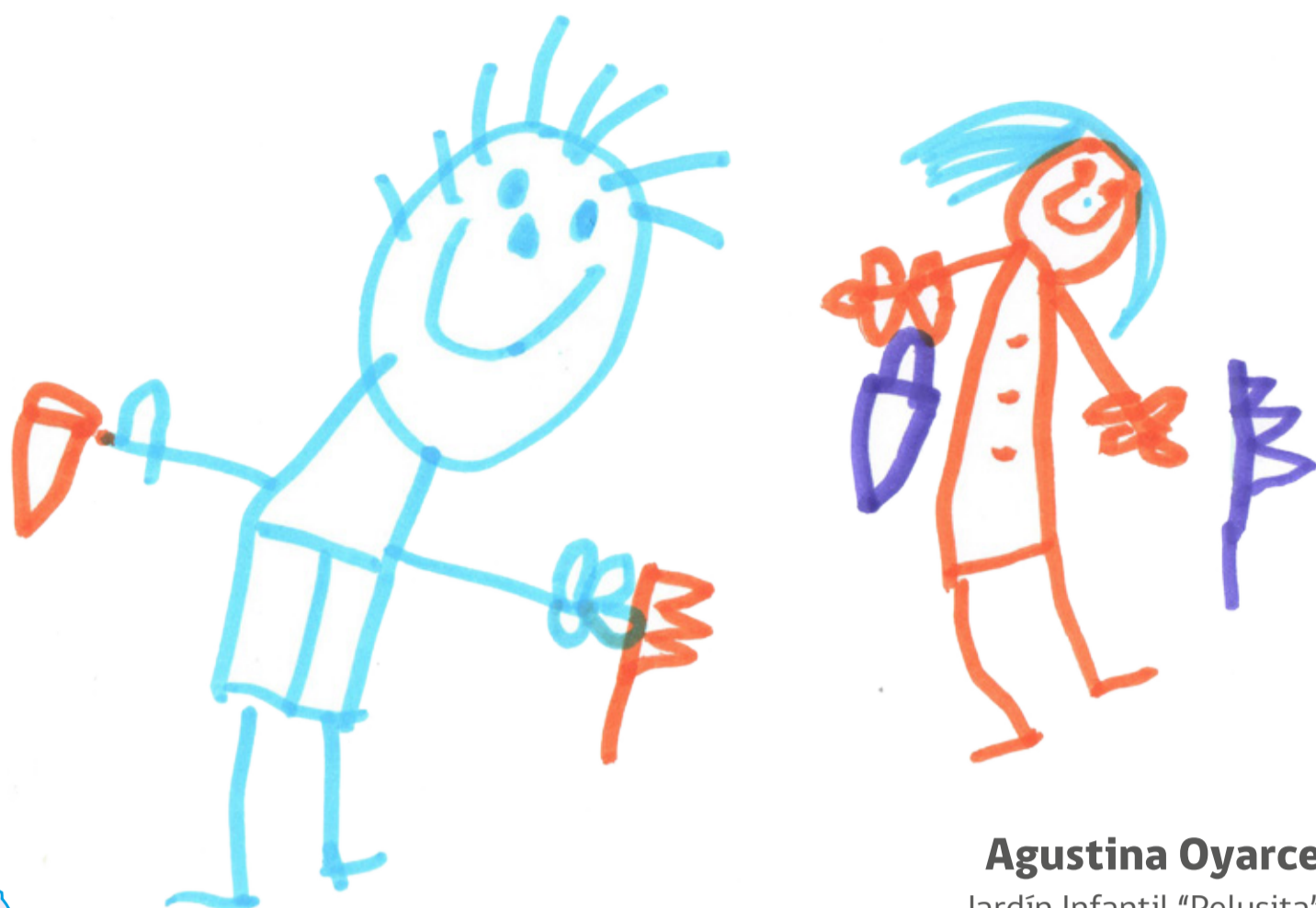
Jardín Infantil "Pelusita"  
Maule, Región de Maule  
Fundación Integra

# DICIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★ El agua es abundante y esencial para la vida ya que los procesos metabólicos ocurren en un medio acuoso. Una hidratación incorrecta está científicamente relacionada con caries, estreñimiento, alteraciones del metabolismo protéico y lipídico, entre otros. El mejor líquido para beber es el agua, sola o en jugo de fruta natural sin azúcar. En gran parte de Chile el agua potable contiene flúor, protegiendo de las caries.

Si quiero dientes sanos cuando sea abuelito(a), debo cuidarlos ahora que soy niño(a)



**Agustina Oyarce**  
 Jardín Infantil "Pelusita"  
 Maule, Región de Maule  
 Fundación Integra

# ENERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★ Los dientes temporales o de leche son muy importantes ya que mantienen el espacio para los dientes definitivos. Además, dientes temporales sanos ayudan a tener dientes definitivos sanos. La caries dental puede aparecer a muy temprana edad y aumentar con el tiempo. En Chile, el 17% de los niños y niñas de 2 años ya tiene caries, a los 6 años este porcentaje aumenta hasta el 70% y a casi un 100% en adultos. Este futuro lo podemos cambiar si evitamos, a temprana edad, que los niños y niñas enfermen de caries.



La pasta dental ayuda a mis dientes, pero no debo tragarla

**Luciano Flores Riquelme**  
 Kinder, Escuela "Valle Mariquina"  
 Mariquina, Región de los Ríos  
 JUNAEB



# FEBRERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

✪ Para la prevención de caries en niños y niñas, se recomienda el uso de pasta desde la salida del primer diente. La pasta debe tener una concentración de 1.000 a 1.500 partes por millón de flúor (ppm), similar a la concentración que tienen las pastas de dientes de adultos, y debe ser dispensada por un adulto sobre el cepillo seco. La cantidad a utilizar dependerá del control que tengan los niños y niñas de escupir los restos de saliva y pasta, desde solo pintar la punta del cepillo hasta máximo el equivalente al tamaño de una arveja.



# Cepilla tus dientes en circulitos

**Maximiliano Carrizo Aguirre**

Jardín Infantil "Piolín"  
Copiapó, Región de Atacama  
JUNJI



## MARZO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★ Para que el cepillado de dientes cumpla su objetivo, debe ser bien realizado. Esto es difícil para un niño/a pequeño, pues la capacidad de manejar sus manos y efectuar movimientos delicados y de precisión se adquiere con los años. En edad de párvulo se recomienda que el niño/a, con ayuda de un adulto, realice movimientos circulares (como ruedas de bicicleta) avanzando lento y en orden de derecha a izquierda. Luego se cepillan las muelitas desde atrás hacia adelante y finalmente del mismo modo se cepilla la lengua.