



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

CONVERSEMOS DEL

VIH/SIDA



Para mayor información puedes llamar a

FONOSIDA
800 378 800

Si deseas orientación, apoyo e información, acude a FONOSIDA, un servicio telefónico nacional, confidencial y gratuito.



¿Qué es el VIH/SIDA?

El VIH es el virus de la Inmunodeficiencia Humana, que se transmite a través de relaciones sexuales, intercambio de jeringas (vía sanguínea) y desde una madre con VIH a su hijo/a durante el embarazo, parto y la lactancia. SIDA, es la sigla de Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida, y se refiere a la etapa avanzada de la infección por VIH.

Las personas pueden vivir años con el virus en su organismo sin saberlo.



¿Cómo se detecta el VIH?

La única forma de detectarlo es mediante un examen específico.

En Chile, este examen puede efectuarse en el hospital o consultorio más cercano al domicilio y en laboratorios privados. El examen debe tomarse 3 meses después de la última situación de exposición a un riesgo.

Existen test instrumentales (ELISA) y test rápido o visual.

El Test rápido permite detectar presencia de anticuerpos que pueden corresponder o no a VIH. Si el resultado es No reactivo, significa que no hay presencia del virus y corresponde a un resultado Negativo.

Todos los resultados reactivos deben ser confirmados por el Instituto de Salud Pública (ISP).



¿Por qué hacerse el examen?

Para saber si hemos adquirido o no el VIH

- Si el resultado es positivo (+), sirve para iniciar tempranamente el tratamiento y prevenir la reinfección.
- Si el resultado es negativo (-), sirve para evaluar el riesgo personal, protegerse y prevenir conductas de riesgo futuras.

Para información sobre el examen, llame a FONOSIDA: 800 378 800

- La Ley 19.779 sobre VIH/SIDA, establece que el examen debe ser acompañado de orientación e información. Las personas tienen derecho a ser informadas adecuadamente acerca del significado de su resultado.
- El examen está garantizado por el AUGE al igual que su tratamiento.
- El examen es confidencial y voluntario. A partir de los 14 años no requiere del consentimiento de los padres o tutores.



¿Cuáles son las etapas de la infección?

3 meses

PERÍODO
VENTANA

PERSONA QUE VIVE CON VIH
SIN SÍNTOMAS

SIDA

Quien vive con el virus puede no tener
síntomas durante años

¿Qué es el SIDA y que significa esta sigla?

Es la etapa donde aparecen signos y síntomas de enfermedades como consecuencia del debilitamiento del sistema inmunológico por el VIH. Esta fase se puede retrasar con tratamiento antirretroviral, el cumplimiento de las indicaciones del equipo de atención y con la asistencia a los controles periódicos.

S: SÍNDROME

Conjunto de enfermedades, entre las que pueden señalarse:

- Infecciones “oportunistas” que afectan principalmente a los pulmones, aparato digestivo, cerebro y piel.
- Tumores de la piel y ganglios.
- Enfermedades del sistema nervioso central y compromiso del estado general del organismo.

I: INMUNO - DEFICIENCIA

Daño o deficiencia en el sistema inmunológico.

A: ADQUIRIDA

Esta deficiencia en el sistema inmunológico se produce a causa del VIH que se adquiere de una persona que vive con el virus.



¿Cómo se adquiere o contrae el VIH?

El VIH se adquiere por vía sexual, sanguínea y perinatal, cuando no se han tomado las medidas de prevención. Para protegernos necesitamos información y reconocer el riesgo real de contraer el VIH, para asumir las conductas más efectivas, acorde a nuestra realidad.



Por relaciones sexuales sin uso correcto del condón

Las personas podemos vivir con VIH y no siempre saberlo, por lo que es necesario usar siempre condón.

En Chile, la forma más frecuente de transmisión del virus del VIH, son las relaciones sexuales sin uso de condón.



Por compartir jeringas y agujas durante el consumo de drogas intravenosas

Cuando se comparten jeringas y agujas, los restos de sangre que quedan en el interior tras ser usadas, pueden ingresar directamente al torrente sanguíneo de la otra persona que la utiliza inmediatamente después, lo cual tiene una alta probabilidad de transmitir el virus.



De una mujer embarazada que vive con VIH a su hijo(a)

La transmisión del VIH puede ocurrir en tres momentos:

1

A través de la placenta.



2

Durante el parto.



3

Al amamantar a su hijo/a, por medio de la leche materna.



En Chile, el examen para detectar el VIH a las embarazadas, el tratamiento antirretroviral durante el embarazo, el parto y al recién nacido, así como la leche maternizada, están garantizados por el AUGE.



Por transfusión de sangre

Una persona puede contraer el VIH si recibe una transfusión de sangre de una persona que vive con el virus.

En Chile, ese riesgo está controlado, ya que desde 1987 toda la sangre donada se examina para detectar VIH.

Donar sangre no implica riesgo de infección.

El VIH/SIDA nos involucra a todos y todas.

Es necesario enfrentar este tema a través de la conversación, la reflexión y el respeto por los derechos de las personas que viven con VIH/SIDA.



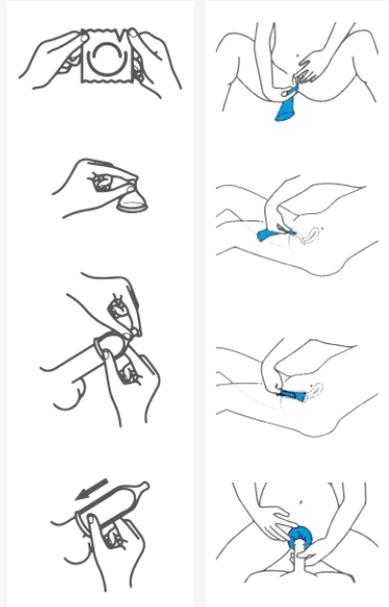
¿Cómo se previene el VIH?

- Uso correcto de condones masculinos y femeninos.
- Realización del examen VIH.
- Vinculación a la atención, control y tratamiento de las personas que viven con VIH/SIDA.
- Prevención y tratamiento de otras infecciones de transmisión sexual.
- Prevención de la transmisión vertical del VIH/SIDA (madre al hijo/a).

Usar **siempre y correctamente el condón masculino o femenino** en cada relación sexual, es la forma más segura y eficaz de prevenir este virus y otras infecciones de transmisión sexual.

Sobre los condones masculinos y femeninos es necesario saber que:

- Deben utilizarse durante todo el acto sexual, y en todas las relaciones sexuales.
- Necesitan conservarse en un lugar fresco y seco. Su envase debe estar intacto.
- Observe la fecha de envasado y vencimiento. Asegúrese que tenga control de calidad.
- Siga las instrucciones de uso del envase. No lo abra con tijeras o con las uñas.
- Son desechables. Se usan solo una vez y se eliminan en la basura.



Todos los condones que se venden en Chile deben tener certificación de calidad de organismos acreditados por el Instituto de Salud Pública.



¿Por qué hablar sobre VIH/SIDA?

Todos necesitamos hablar y conocer sobre el VIH/SIDA para:

- » Satisfacer una curiosidad natural, especialmente en los niños/as, adolescentes y jóvenes.
- » Reducir los temores frente a la epidemia.
- » Analizar nuestras conductas y así conocer el riesgo real que tenemos de adquirir el VIH.
- » Reflexionar sobre algunas dificultades que pueden surgir en la prevención para superarlas.
- » Analizar las medidas de prevención que mejor se adaptan a nuestros estilos de vida actuales y motivarnos a aplicarlas.
- » Decidir solos/as y en pareja, cómo enfrentar la vida sexual y la prevención del VIH.

¿Cómo y cuándo hablar del tema?

- » Con naturalidad, apoyándose en información correcta y clara.
- » Aprovechando todas las oportunidades que brindan los niños/as y jóvenes al preguntar sus dudas.
- » Este folleto, un programa de televisión, una canción, el problema de un conocido/a, una noticia del diario, una película, las redes sociales, son algunas oportunidades que pueden servir para estimular una conversación.
- » No es necesario saber todo, lo que no se sabe se puede consultar.

El apoyo que se brinde a los niños/as y jóvenes en el desarrollo de su autoestima, en la toma de decisiones y la apertura al diálogo son herramientas que contribuyen a la formación de una actitud preventiva.

Marco Legal y Ético en Chile

En nuestro país, la prevención y la atención de las personas viviendo con VIH/SIDA se ha desarrollado resguardando el cumplimiento de los siguientes principios éticos:

- Derecho a la vida.
- Respeto por la dignidad de las personas.
- Derecho a la decisión en conciencia, libre e informada.
- Respeto a los valores y creencias de las personas.
- Derecho a la privacidad y confidencialidad.
- No discriminación.
- Solidaridad.
- Derecho a acceder a técnicas y recursos disponibles y científicamente comprobados como efectivos.

La Ley 19.779 resguarda los derechos de las personas, al legislar sobre la prevención, diagnóstico y control del VIH/SIDA, así como la asistencia y el libre e igualitario ejercicio de sus derechos por parte de las personas que viven con VIH, impidiendo las discriminaciones de cualquier índole.

Así no se transmite ni se adquiere el VIH



LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA