

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Hipertensión arterial primaria o esencial en personas de 15 años y más - 2018

PREGUNTA N°5 EN PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, ¿LA META DE COMPENSACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA (PAD) DEBE SER MENOR A 85 MMHG EN COMPARACIÓN CON 85-89 MMHG?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo ¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas mayores de 70 años con diagnóstico de hipertensión arterial, respecto si la meta de compensación de la presión arterial diastólica debe ser menor a 85 mmHg en comparación con 85-89 mmHg.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Google académico (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Resumen de evidencia

No se encontraron artículos sobre valores y preferencias del paciente que respondieran esta pregunta.

Sí se encontraron artículos relacionados con estilo de vida y calidad de vida en la persona hipertensa y sobre cómo un mejor control de la presión arterial se asocia a mejor calidad de vida.

Un estudio cualitativo de tipo biográfico con el objetivo de conocer el estilo de vida de pacientes crónicos hipertensos y diabéticos, buscó determinar los fenómenos que influyen en su autocuidado y analizar su percepción del cuidado profesional. Se realizaron entrevistas semiestructuradas para recolectar información sobre estos aspectos reportada por los pacientes. Se exploró: cuidados de la autonomía-apoyo al autocuidado, dieta, actividad física, relaciones sociales, cuidados del bienestar (relación de confianza, las habilidades de comunicación, empatía, accesibilidad y confort, que desde el equipo sanitario se proyecta en el cuidado de las personas), confianza y habilidades de comunicación, confort y accesibilidad (estar al lado de la persona, estar atentos a sus necesidades y acompañar o atender cuando es requerido, estar disponible cuando surge la percepción de necesidad de cuidado), cuidados de seguridad (cuidados que realizan los profesionales en beneficio de los usuarios, seguimiento y detección de problemas derivados de su situación, así como, actividades de prevención). Los resultados revelaron que los informantes tenían asumida su enfermedad y autocuidado. Adoptaban un estilo de vida saludable, valoraban positivamente el apoyo de sus redes sociales y familiares y mostraban confianza y seguridad hacia los profesionales. Las autoras concluyen que las entrevistas son útiles para conocer los estilos de vida de pacientes crónicos y permiten analizar la percepción personal sobre factores que influyen en el autocuidado. Los profesionales sanitarios deben controlar los indicadores fisiológicos de las enfermedades crónicas y las dimensiones emocionales y sociales de los pacientes, ya que inciden en la percepción de la calidad de vida (1).

Otro estudio realizado con el objetivo de evaluar calidad de vida en 30 pacientes (edad promedio fue 57 ± 9 años y 56.7% de sexo femenino) con diagnóstico de hipertensión arterial en una comunidad de México, utilizó un cuestionario específico de calidad de vida en hipertensión arterial (CHAL). Este cuestionario consta de dos dimensiones: manifestaciones somáticas y estado de ánimo. Se observó que existe una correlación positiva y significativa entre las variables estado de ánimo y calidad de vida ($r = 0.944$ $p < 0.001$) y entre menos manifestaciones somáticas ($r = 0.741$, $p < 0.001$) y calidad de vida. Conclusión. El nivel de calidad de vida fue favorable debido a que el 96% de la población estudiada presentaba presión arterial controlada (2).

REFERENCIAS

1. Jiménez Navascués, María Lourdes, Orkaizaguirre Gómara, Aintzane and Bimbela Serrano, María Teresa Estilo de vida y percepción de los cuidados en pacientes crónicos: hipertensos y diabéticos. *Index Enferm*, Dic 2015, vol.24(4): 217-221.

2. Gómez G, García R, Gómez M, Mondragón S. Calidad de Vida en pacientes que viven con Hipertensión Arterial Sistémica. Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica. 2011; 19 (1): 7-12.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
FILTRO: <i>“Estilo de vida y percepción hipertensos”</i>	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Google académico
N° de artículos obtenidos	2010
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados finales	1 ¹

1. Términos de búsqueda	
FILTRO: <i>“Calidad de Vida pacientes que viven con Hipertensión”</i>	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Google académico
N° de artículos obtenidos	1
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados finales	1 ²