

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Hipertensión arterial primaria o esencial en personas de 15 años y más - 2018

PREGUNTA N°7 EN PERSONAS MAYORES DE 15 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO, ¿DEBE INICIARSE LA TERAPIA FARMACOLÓGICA DESDE EL DIAGNÓSTICO O SE DEBEN INICIAR CAMBIOS DEL ESTILO DE VIDA POR 3 MESES?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo ¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas mayores de 15 años con diagnóstico de hipertensión arterial y riesgo cardiovascular bajo, respecto a iniciar la terapia farmacológica desde el diagnóstico o iniciar cambios del estilo de vida por 3 meses.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Resumen de evidencia

No se encontraron estudios sobre valores y preferencias de pacientes que respondieran esta pregunta.

Sí se encontró un estudio sobre áreas de investigación prioritarias para los pacientes hipertensos, que se relacionan con estilo de vida y una revisión sobre recomendaciones de ejercicio en hipertensos.

Un estudio solicitó a pacientes, cuidadores y proveedores de atención de salud que enviaran preguntas que consideraran prioritarias en el ámbito de investigación sobre hipertensión y su manejo. Hubo 386 encuestados, 598 preguntas seleccionadas, 42 preguntas únicas consolidadas y 10 preguntas priorizadas. Estas 10 preguntas según lugar en ranking de 1 a 10 tenían relación con estilos de vida saludable para reducir necesidad de medicamentos antihipertensivos, intervenciones de manejo del estrés, estrategias de tratamiento basadas en el control de domiciliario de la presión arterial, herramientas educativas y tecnologías para mejorar la motivación y producir cambios de comportamiento en beneficio de la salud, umbrales óptimos para iniciar o suspender terapias medicamentosas, prescripción de ejercicios, estrategias de manejo para grupos étnicos, evaluación de tratamientos naturales y alternativos, y el papel óptimo de los diferentes proveedores de atención médica. Conclusión: estas prioridades se pueden utilizar para guiar a médicos, investigadores y organismos de financiamiento en áreas de alta prioridad para la investigación y gestión de hipertensión para pacientes, cuidadores y proveedores de atención médica. Resalta áreas prioritarias para una atención centrada en el paciente (1).

REFERENCIAS

1. Khan N, Bacon SL, Khan S, Perlmutter S, Gerlinsky C, Dermer M, Johnson L, Alves F, McLean D, Laupacis A, Pui M, Berg A, Flowitt F; Hypertension Canada Priority Setting Partnership Group. Hypertension management research priorities from patients, caregivers, and healthcare providers: A report from the Hypertension Canada Priority Setting Partnership Group. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2017 Nov; 19(11):1063-1069.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

Términos de búsqueda	
Filtro: "Priorities from hypertension research lifestyle"	
(priorities[All Fields] AND ("Hypertens Res"[Journal] OR ("hypertension"[All Fields] AND "research"[All Fields]) OR "hypertension research"[All Fields]) AND ("life style"[MeSH Terms] OR ("life"[All Fields] AND "style"[All Fields]) OR "life style"[All Fields] OR "lifestyle"[All Fields])) AND ("loattrfull text"[sb] AND "2013/07/26"[PDat] : "2018/07/24"[PDat])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	8
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	1 ¹

