

INFORME PRECIOS REFERENCIALES

Guía de Práctica Clínica Tratamiento Conservador No Dialítico de la Enfermedad Renal Crónica - 2018

N°10 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ETAPA 5 EN TRATAMIENTO CONSERVADOR NO DIALÍTICO ¿SE DEBE REALIZAR DIETA HIPERCALÓRICA (SOBRE (30-35) CALORÍAS POR KILO DE PESO) EN COMPARACIÓN A REALIZAR DIETA NO HIPERCALÓRICA?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation* es el uso de recursos financieros, los cuales se deben evaluar analizando la capacidad de oferta en la red y los costos requeridos para implementar la recomendación¹.

PRECIOS REFERENCIALES

A continuación se muestran los precios referenciales de las prestaciones sanitarias, de realizar dieta hipercalórica y no realizar dieta hipercalórica de modo que el equipo elaborador de la Guía se pudiese pronunciar al respecto y no debe ser utilizado para otros fines.

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile. Santiago; 2014: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

Item	Dieta hipoproteica	Dieta normoproteica
Dieta hipoproteica (paciente peso 70 kilos = 1,5 grs de proteína/ kilo) = 100 gramos de proteína con 70% alto valor biológico (70 grs proteína alto valor biológico) hipercalórica 2500 Kcal (35 calorías por kilo de peso)	Carne baja en grasa = 200 grs = \$ 2000 Huevo = 1 ud al día = \$ 200 Lácteos medios en grasa = 3 porciones al día = \$ 500 Frutas = 4 ud al día = \$ 800 Verduras = 4 tazas al día = \$ 600 Aceite = 8 cditas al día = \$ 100 Pan = 2,5 ud al día = \$ 450 Cereales = 3 tazas al día = 400	(paciente peso 70 kilos = 1 grs de proteína/ kilo) = 70 gramos de proteína con 70% alto valor biológico (50 grs proteína alto valor biológico) hipercalórica 2500 Kcal (35 calorías por kilo de peso) Carne baja en grasa = 150 grs = \$ 1500 Lácteos medios en grasa = 2 porciones al día = \$ 300 Frutas = 6 ud al día = \$ 800 Verduras = 4 tazas al día = \$ 600 Aceite = 15 cditas al día = \$ 200 Pan = 2 ud al día = \$ 400 Cereales = 2 tazas al día = 400
Total	\$5.000	\$ 4.000 aprox
Dieta hiperproteica (paciente peso 60 kilos = 1,3 grs de proteína/ kilo) = 78 gramos de proteína con 70% alto valor biológico (55 grs proteína alto valor biológico) hipercalórica 2100 Kcal (35 calorías por kilo de peso)	Carne baja en grasa = 200 grs = \$ 2000 Huevo = 1 ud al día = \$ 200 Lácteos medios en grasa = 2 porciones al día = \$ 400 Frutas = 4 ud al día = \$ 800 Verduras = 4 tazas al día = \$ 600 Aceite = 9 cditas al día = \$ 100 Pan = 2 ud al día = \$ 400 Cereales = 2 tazas al día = 400	Dieta normoproteica (paciente peso 70 kilos = 1 grs de proteína/ kilo) = 70 gramos de proteína con 70% alto valor biológico (50 grs proteína alto valor biológico) normo calórica = 1700 Kcal (25 calorías por kilo de peso) Carne baja en grasa = 150 grs = \$ 1500 Lácteos medios en grasa = 2 porciones al día = \$ 300 Frutas = 3 ud al día = \$ 400 Verduras = 2 tazas al día = \$ 300 Aceite = 6 cditas al día = \$ 100 Pan = 2 ud al día = \$ 400 Cereales = 2 tazas al día = 400
Total	\$4.900	\$3.100

Fuente.

¹. Datos aportados por Jefe Unidad de Nefrología y Diálisis y Equipo de Nutricionistas del Hospital Clínico San José.