

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Tratamiento Conservador No Dialítico de la Enfermedad Renal Crónica

Nº10 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ETAPA 5 EN TRATAMIENTO CONSERVADOR NO DIALÍTICO ¿SE DEBE REALIZAR DIETA HIPERCALÓRICA EN COMPARACIÓN A NO REALIZAR DIETA HIPERCALÓRICA?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con enfermedad renal crónica en etapa 5 respecto a realizar dieta hipercalórica en comparación a no realizar dieta hipercalórica.

La búsqueda se amplió para incluir estudios que informaran sobre como enfrentan las restricciones dietéticas en general los pacientes con enfermedad renal crónica.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

SINTESIS DE EVIDENCIA

No se identificó evidencia sobre las preferencias de los pacientes que respondiera directamente la pregunta respecto a realizar dieta hipercalórica o no en pacientes con enfermedad renal crónica en etapa 5. Por lo que la búsqueda incluyó estudios relacionados con como enfrentan las restricciones dietéticas en general los pacientes con enfermedad renal crónica.

Se identificó una revisión sistemática de la literatura cuyo objetivo fue resumir las perspectivas de los pacientes y opciones de manejo dietético y de fluidos en la enfermedad renal crónica proporcionado en estudios cualitativos existentes.(1)

En esta revisión, encontramos que el manejo de la dieta y los líquidos es un desafío y una intensa carga para los pacientes al adaptarse y hacer frente a diferentes etapas de la enfermedad renal crónica.

El número y complejidad de las restricciones sobre alimentos y líquidos exacerba la disminución de la calidad de vida y tiene un profundo impacto en las relaciones de los pacientes con otros. Los pacientes experimentan conflictos entre su equipo médico, que plantean pocas opciones de dieta y líquidos con el objetivo mantener la salud y el bienestar del paciente y el propio sentido de bienestar del paciente que se ve menoscabado percibiendo una dieta poco realista y desagradable carente de gusto e interés. Los estudios revelan que algunos pacientes evitan situaciones sociales por sus restricciones dietéticas y otros en estas situaciones simplemente no siguen las dietas aunque tengan que pagar un alto precio por tomar esta decisión.

Otro estudio que correspondió a una tesis(2) cuyo objetivo fue determinar la relación entre el estrés y la adherencia al tratamiento dietético en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica. La muestra del estudio incluyó 25 pacientes hospitalizados con diagnosticados con enfermedad renal crónica.

El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta impresa dirigida a los pacientes para evaluar la relación entre el nivel de estrés y la adherencia al tratamiento dietético

Los pacientes tienen dificultad en acostumbrarse a la dieta para su enfermedad, las personas encuestadas manifestaron que en algunos eventos sociales no se limitan en ingesta de alimentación prohibida para su enfermedad, además el factor psicológico, cultural, económico y social influye mucho en este parámetro, pues se sienten obligados a cambiar su estilo de vida.

Un 80% de los pacientes a veces cumple con las instrucciones de su médico o nutricionista, ninguno de estos es decir el 0%, incumple totalmente dichas instrucciones y el 20% de ellas, señalan que es muy difícil el cambio de una dieta a otra es por eso que les cuesta adaptarse a ella, pero cumplir parcialmente su tratamiento dietético.

En relación alimentación hiperproteicas la más común que es carnes la mayoría de la población, aunque no tiene buenos hábitos alimenticios y sigue parcialmente las instrucciones del nutricionista se restringen en este tipo de alimentación resultando en un 52% de estos, mientras que en un 40% si lo hacen, y el 8% a veces, esto se debe a que sus costumbres están establecidas y que les resulta

difícil deshacerse de ellas, es motivo de gran inquietud, puesto que el curso de la evolución de la enfermedad se hace muy tórpido y es por lo que se manifiestan signos de uremia.

la mayoría de los pacientes les cuesta mucho adaptarse a la dieta puesto que en esta intervienen factores psicológicos y sociales, señalan que es un gran inconveniente tener una dieta aislada del resto de su familia, al sentirse culpables por considerarse una carga para ellos, y además la inseguridad de que puedan llevar adelante su problema demostrándose lo dicho, en que un 88% de la población contestan que no han logrado adaptarse al tratamiento con facilidad y apenas un 12% se les facilito su adaptación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Palmer SC, Hanson CS, Craig JC, Strippoli GFM, Ruospo M, Campbell K, et al. Dietary and fluid restrictions in CKD: a thematic synthesis of patient views from qualitative studies. *Am J Kidney Dis Off J Natl Kidney Found.* 2015 Apr;65(4):559–73.
2. Vargas, Cáceres Karina, Urrutia Ortega Marco antonio. “relación entre los niveles de estrés y la adherencia al tratamiento dietético en pacientes con insuficiencia renal crónica en el servicio de medicina interna del h.p.d.a. en el periodo enero – marzo 2012”. Universidad Técnica de Ambato, Ecuador; 2012.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
(dieta and enfermedad renal crónica) and (Calidad de vida)	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	lilacs
N° de artículos obtenidos	4
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0

2. Términos de búsqueda	
(nutricion and enfermedad renal crónica) and (Calidad de vida)	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	5
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	1

3. Términos de búsqueda	
(Dietary AND fluid AND restrictions AND CKD)	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	7
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados	1

1. Términos de búsqueda	
(Renal Insufficiency, Chronic[MeSH Terms]) AND diet prescrip*	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	9
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	0

1. Términos de búsqueda	
renal Insufficiency, Chronic AND NUTRITIONAL SUPPLEMENT AND ("Quality of Life"[Mesh] OR "Health related quality of life" [tiab])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	18
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados	0

