

## INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

### Guía de Práctica Clínica Tratamiento Conservador No Dialítico en Enfermedad Renal Crónica

#### Nº9 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ETAPA 5 EN TRATAMIENTO CONSERVADOR NO DIALÍTICO ¿SE DEBE REALIZAR DIETA HIPOPROTEICA EN COMPARACIÓN A REALIZAR DIETA NO HIPOPROTEICA

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo<sup>1</sup>.

#### ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con enfermedad renal crónica etapa 5 sin diálisis respecto al uso de dieta hipoproteica o no usar dieta hipoproteica.

La Búsqueda se amplió a las dietas que los pacientes con enfermedad renal crónica deben cumplir y como enfrentan las restricciones dietéticas.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

#### SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

### **SINTESIS DE EVIDENCIA**

No se identificó evidencia sobre las preferencias de los pacientes que respondiera directamente la pregunta respecto a realizar dieta hipoproteica o no en pacientes con enfermedad renal crónica en etapa 5, por lo que se consideró evidencia respecto a cómo los pacientes enfrentan las restricciones dietéticas en general.

Un estudio piloto(1) comenzó a entrenar a 6 pacientes para mantener una dieta baja en proteínas (hombres de entre 25 y 54 años con enfermedad renal crónica , casados, con hijos y empleados a tiempo completo). El estudio no informó sobre en qué etapa de la enfermedad se encontraban estos pacientes.

Los pacientes ingresaron a un programa dietético individual. La dieta incluyó 0.4 g o 0.6 g de proteína y 30-35Kcal/kg por peso corporal. Para investigar los efectos psicológicos de la terapia dietética los pacientes contestaron dos cuestionarios para obtener variables del estilo de vida y del estado de ánimo al comienzo y durante la dieta.

Los resultados del cuestionario en relación al estilo de vida muestran una tendencia a una baja actividad social, disminución del impulso sexual, menor energía y una menor gratificación en el trabajo.

Los resultados del cuestionario sobre el estado de ánimo indican una tendencia a estados de ánimos depresivos.

Un problema para los pacientes que reveló este estudio es que las dietas de bajo contenido proteico son más caras que las dietas normales, lo que desincentivaría su adherencia.

Una tesis cuyo objetivo fue determinar la relación entre el estrés y la adherencia al tratamiento dietético en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica. La muestra del estudio incluyó 25 pacientes diagnosticados con enfermedad renal crónica hospitalizados. (2)

El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta impresa dirigida a los pacientes para evaluar la relación entre el nivel de estrés y la adherencia al tratamiento dietético.

En términos generales los pacientes tienen dificultad en acostumbrarse a la dieta para su enfermedad, las personas encuestadas manifestaron que en algunos eventos sociales no se limitan en ingesta de alimentación prohibida para su enfermedad, además el factor psicológico, cultural, económico y social influye mucho en este parámetro, pues se sienten obligados a cambiar su estilo de vida.

Un 80% de los pacientes a veces cumple con las instrucciones de su médico o nutricionista, ninguno de estos es decir el 0%, incumple totalmente dichas instrucciones y el 20% de ellas, señalan que es muy difícil el cambio de una dieta a otra es por eso que les cuesta adaptarse a ella,

En relación alimentación hiperproteicas la más común que es carnes la mayoría de la población, aunque no tiene buenos hábitos alimenticios y sigue parcialmente las instrucciones del nutricionista se restringen en este tipo de alimentación resultando en un 52% de estos, mientras que en un 40%

si lo hacen, y el 8% a veces, esto se debe a que sus costumbres están establecidas y que les resulta difícil deshacerse de ellas, es motivo de gran inquietud, puesto que el curso de la evolución de la enfermedad se hace muy tórpido y es por lo que se manifiestan signos de uremia.

la mayoría de los pacientes les cuesta mucho el adaptarse a la dieta puesto que en esta intervienen factores psicológicos y sociales, señalan que es un gran inconveniente tener una dieta aislada del resto de su familia, al sentirse culpables por considerarse una carga para ellos, y además la inseguridad de que puedan llevar adelante su problema demostrándose lo dicho, en que en un 88% de la población contestan que no han logrado adaptarse al tratamiento con facilidad y apenas un 12% se les facilito su adaptación.

Los grados de estrés asociados a la adherencia al tratamiento dietético en pacientes con enfermedad renal crónica se relacionan con el tiempo de evolución de la enfermedad, siendo que al momento del diagnóstico el paciente renal experimenta un elevado grado de estrés, y mientras evoluciona su enfermedad su nivel de estrés disminuye patológicamente, llamándose estrés a largo plazo, que se caracteriza por apatía, desanimo, poco interés por su enfermedad.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Haeberle KN. Psychological aspects of low protein diet therapy. *Blood Purif.* 1989;7(1):39–42.
2. Vargas, Cáceres Karina, Urrutia Ortega Marco antonio. “Relación entre los niveles de estrés y la adherencia al tratamiento dietético en pacientes con insuficiencia renal crónica en el servicio de medicina interna del h.p.d.a. en el periodo enero – marzo 2012”. Universidad Técnica de Ambato, Ecuador; 2012.

## ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
Review; Systematic Reviews; published in the last 5 years Add Search "Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR Consumer participation[Mesh] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "Parental Notification"[Mesh] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] AND(CHRONIC DISEASES AND DRUG THERAPY)) Filters: Review; Systematic Reviews; published in the last 5 years	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	pubmed
N° de artículos obtenidos	306
N° de artículo seleccionados por título/abstract	14
N° de artículos seleccionados finales	1

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
(("Diet, Protein-Restricted"[Mesh] OR low-protein diet)AND("Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab]))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	20
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados	0

<b>2. Términos de búsqueda</b>	
(mh:"Dieta con Restricción de Proteínas"AND enfermedad renal cronica) AND Calidad de vida	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	16
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados	0

<b>3. Términos de búsqueda</b>	
Dieta hipoproteica AND motivacion del pacientes	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	Scholar google
N° de artículos obtenidos	40
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados	1

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
<b>((("Diet, Protein-Restricted"[Mesh] OR low-protein diet)AND("Quality of Life"[Mesh] OR "Health related quality of life" [tiab]))</b>	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	94
N° de artículo seleccionados por título/abstract	5
N° de artículos seleccionados	0