

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Hipertensión arterial primaria o esencial en personas de 15 años y más - 2018

PREGUNTA N°6. EN PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN (HTA), ¿LA META DE COMPENSACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA (PAS) DEBE SER MENOR A 140 EN COMPARACIÓN CON MENOR A 150 MMHG

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo ¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas mayores de 70 años con diagnóstico de hipertensión arterial, respecto a si la meta de compensación de la presión arterial sistólica debe ser menor a 140 mmHg en comparación con menor a 150 mmHg.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y Google Académico (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Resumen de evidencia

No se encontraron estudios sobre valores y preferencias de pacientes que permitieran responder directamente la pregunta.

Sí se encontró evidencia sobre actitudes y percepciones en relación al tratamiento antihipertensivo en personas de edad avanzada.

Un estudio investigó la disposición de personas ancianas a aceptar terapia antihipertensiva y su deseo de información y participación en decisiones médicas.

Luego de explicaciones estandarizadas sobre HTA y su tratamiento, a 120 personas mayores de 70 años (después de estabilizar condiciones que los habían hecho ingresar al hospital), se les preguntó si aceptarían medicamentos antihipertensivos en 15 escenarios hipotéticos con diferentes resultados. Entre el 50-70% aceptó el tratamiento en todos los escenarios posibles (infarto al miocardio/insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular y muerte) el 20%-30% estaba indeciso, el 10% a 12% estaba dispuesto a tomar tratamiento solo si el riesgo de efectos secundarios era 0%. El 4% se negó a responder.

La mayoría de las personas no querían participar en las decisiones médicas y prefería delegar la decisión final a su médico, pero sí querían recibir amplia información. Aunque la decisión de tratar pertenece al médico, la aceptación inicial de la terapia antihipertensiva no implica que los pacientes realmente entiendan y se adhieran a ella. La verdadera comprensión y aceptación del tratamiento requiere atención a las preferencias de los pacientes y explicaciones repetidas durante el seguimiento (1).

Otro estudio investigó percepción de adultos mayores hipertensos (edad:60-83 años, 6 hombres y 15 mujeres) sobre estilo de vida y control de hipertensión arterial. Para los participantes, estilo de vida significa un conjunto de actitudes relacionadas con la realidad individual, en el que convergen para la supervivencia: trabajo, sueño, reposo, alimentación, consecución de recursos financieros. 8 de los adultos mayores encuestados relacionó estilo de vida sana con consumo de alimentos saludables, salud, bienestar, ocio, ejercicio físico regular y abstención de bebidas alcohólicas y tabaco. Otros tenían hábitos alimenticios no saludables, aun teniendo conocimiento sobre alimentación saludable. Conclusión: el estilo de vida saludable, según la perspectiva de los encuestados, superó al concepto salud y derivó en creencias, valores y condiciones socioeconómicas (2,3).

REFERENCIAS

1. Perret-Guillaume, C., Genet, C., Herrmann, F.R. et al, Attitudes and approaches to decision making about antihypertensive treatment in elderly patients. *J Am Med Dir Assoc.* 2011; 12: 121–128.
2. Burbano Rivera, Daira Vanesa (2017) *Estilos y calidad de vida en salud del paciente hipertenso*. Maestría thesis, Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá.
3. Fonteles JL, Santos ZMSA, Silva, MP. Estilo de vida de idosos hipertensos institucionalizados — análise com foco na educação em saúde. *Rev Rene.* 2009; 10(3):53-60.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
FILTRO: “Patient preferences antihypertensive treatment” ((“patient preference”[MeSH Terms] OR (“patient”[All Fields] AND “preference”[All Fields]) OR “patient preference”[All Fields] OR (“patient”[All Fields] AND “preferences”[All Fields]) OR “patient preferences”[All Fields]) AND (“antihypertensive agents”[Pharmacological Action] OR “antihypertensive agents”[MeSH Terms] OR (“antihypertensive”[All Fields] AND “agents”[All Fields]) OR “antihypertensive agents”[All Fields] OR “antihypertensive”[All Fields]) AND (“therapy”[Subheading] OR “therapy”[All Fields] OR “treatment”[All Fields] OR “therapeutics”[MeSH Terms] OR “therapeutics”[All Fields])) AND (“loattrfull text”[sb] AND “2013/07/26”[PDat] : “2018/07/24”[PDat])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	41
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	2 ^{1,2}

2. Términos de búsqueda	
FILTRO: “Estilo de vida pacientes hipertensos educación salud”	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Google académico
N° de artículos obtenidos	38
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados finales	2 ^{2,3}

