

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica

Infarto Agudo al Miocardio con supradesnivel del segmento ST – 2018

Pregunta 4. En personas con Infarto Agudo al Miocardio con Supradesnivel del Segmento ST (SDST) reciente en post tratamiento que reciben prevención secundaria habitual, ¿Se debe realizar rehabilitación cardíaca en comparación a no realizar?

Se identificó un estudio sobre percepciones y creencias de pacientes tras acudir a un programa de rehabilitación cardíaca.

Un estudio cualitativo fenomenológico en 27 personas que habían sufrido un primer Infarto Agudo de Miocardio (IAM), exploró las consecuencias de acudir o no acudir a Rehabilitación Cardíaca en las percepciones y creencias de los pacientes tras un IAM¹.

Se crearon 4 perfiles en función de la edad, sexo y participación o no en rehabilitación cardíaca. Se realizaron 4 grupos focales y 7 entrevistas semi-estructuradas, hasta saturación del discurso¹.

Los autores concluyen que la rehabilitación cardíaca modifica las percepciones y creencias del paciente. Aumenta y mejora la información recibida, proporcionando al paciente mayores conocimientos sobre su enfermedad y sobre los cambios a adoptar. El paciente experimenta mayor seguridad y apoyo social, lo que mejora su implicación en la prevención secundaria. Mejora las expectativas percibidas de futuro, reduciendo el miedo y la ansiedad. Por el contrario, los no participantes presentaron mayor desconocimiento sobre la enfermedad y menor implicación en el proceso rehabilitador. Por lo tanto, la rehabilitación cardíaca proporciona el conocimiento y apoyo necesario para la adaptación al nuevo estilo de vida, debido a que los asistentes a rehabilitación cardíaca están mejor preparados y más motivados para llevar a cabo la prevención secundaria con respecto a aquellos que no asisten¹.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

Términos de búsqueda	
<i>Filtro: REHABILITACION CARDIACA IAM PERCEPCIONES DE PACIENTES</i>	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Google académico
N° de artículos obtenidos	5.740
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	1 ¹

REFERENCIA

1. Senosiain LU, et al. Efecto de la rehabilitación cardiaca en la vivencia de la enfermedad tras el IAM. Enfermería en Cardiología. R. C. e Informativa de la Asoc. Esp. de Enfermería en Cardiología. 2011; 53, 72-81.