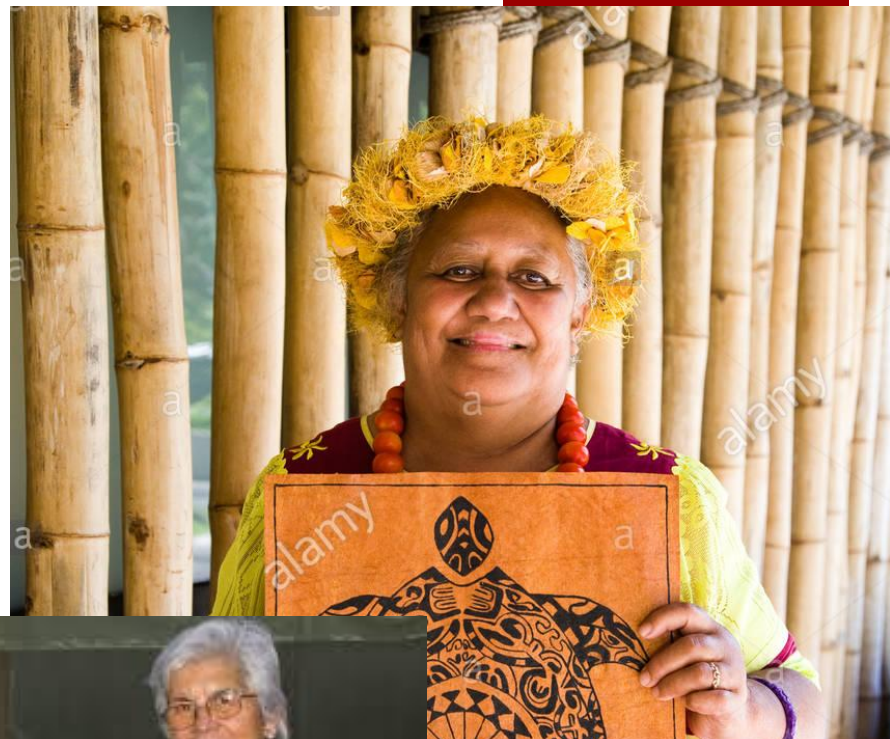




Importancia de la aplicación e interpretación de MRS

Dr. Camilo Palma
Ginecología - Obstetricia

Calidad de Vida



Calida de Vida en salud



- “Represents the patients’ evaluation of the impact of a health condition and its treatment on daily life”

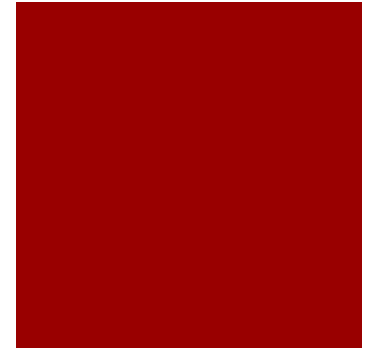
Acquadro C. Val. Health 2003; 5: **522–31**

QoL Questionnaire

- Blatt-Kupperman
- Greene Climacteric Scale
- Women's Health Questionnaire (WHQ)
- Menopause-Specific QOL Questionnaire (MENQOL)
- Menopause Rating Scale (MRS)
- Utian Menopause Quality of Life Scale (UQOL)
- Escala Cervantes
- Qualifemme
- Menopausal Symptoms List (MSL)
- Menopausal Quality of Life Scale (MQOL)



Menopause Rating Scale



- medir la gravedad de los síntomas asociados al envejecimiento
- impacto en la calidad de vida relacionada con la salud en la década de 1990.

Menopause Rating Scale

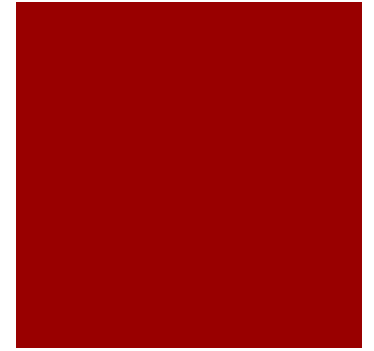


■ OBJETIVO

- Para medir la calidad de vida relacionada con la salud o la gravedad de los síntomas en mujeres de edad avanzada
- Para medir los cambios a lo largo del tiempo y en diferentes culturas (escala MRS disponible en 25 idiomas)
- Medir los cambios antes / después del tratamiento con terapia de reemplazo hormonal.
- Medir de forma estandarizada.

Menopause Rating Scale

- 1992: se crea
- 1996: se valida en Alemania
- 2006: se valida por FDA
- 2006: se valida en Chile

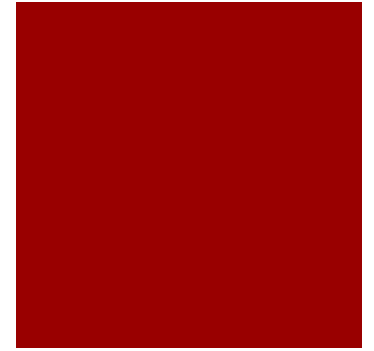


Menopause Rating Scale



- 11 SINTOMAS
- 5 RESPUESTAS
 - SIN SINTOMAS
 - LEVE
 - MODERADO
 - IMPORTANTES
 - DEMASIADO
- 3 DOMINOS
 - PSICOLOGICA
 - SOMATO VEGETATIVA
 - UROGENITAL

Menopause Rating Scale



- **Puntaje** : 1 punto por cada grado de severidad
- La encuesta proporciona su percepción personal
- **Puntaje** va de 0 a 44
- **Segun Dominios:**
 - Síntomas psicológicos: 0 a 16
 - síntomas somato-vegetativos: de 0 a 16
 - Síntomas urogenitales: 0 a 12 puntos

Menopause Rating Scale



■ Versión Chilena:

402

REV CHIL OBSTET GINECOL 2006; 71(6): 402-409

Trabajos Originales

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON EL CLIMATERIO
EN UNA POBLACIÓN CHILENA DE MUJERES SALUDABLES

Sócrates Aedo M.¹, Arnaldo Porcile J.¹, Cristina Iribarra A.¹






¹Departamento de Ginecología y Obstetricia, Facultad de Medicina, Campus Oriente, Universidad de Chile.

MRS validada en Chile (Menopause Rating Scale)

MRS – Ingreso MRS – Control

Nombre _____ Fecha _____

¿Cuál de las siguientes molestias siente en la actualidad y con qué intensidad?

Marque solamente una casilla en cada uno de los 11 grupos de síntomas		No siente molestia	Siente molestia leve	Siente Molestia moderada	Siente molestia importante	Siente demasiada molestia
						
		0	1	2	3	4
1	Bochornos, sudoración, calores.					
2	Molestias al corazón (sentir latidos del corazón, palpitaciones, opresión al pecho).					
3	Molestias musculares y articulares (dolores de huesos y articulaciones, dolores reumáticos)					
4	Dificultades en el sueño (insomnio, duerme poco)					
5	Estado de ánimo depresivo (sentirse deprimida, decaída, triste a punto de llorar, sin ganas de vivir)					
6	Irritabilidad (sentirse tensa, explota fácil, sentirse rabiosa, sentirse intolerante)					
7	Ansiedad (sentirse angustiada, temerosa, inquieta, tendencia al pánico).					
8	Cansancio físico y mental (rinde menos, se cansa fácil, olvidos frecuentes, mala memoria, le cuesta concentrarse)					
9	Problemas sexuales (menos ganas de sexo, menor frecuencia de relaciones sexuales, menor satisfacción sexual).					
10	Problemas con la orina (problemas al orinar, orina más veces, urgencia al orinar, se le escapa la orina)					
11	Sequedad vaginal (sensación de genitales secos, malestar o ardor en los genitales malestar o dolor con las relaciones sexuales)					

Somático (1 al 4)	Psicológico (5 al 8)	Urogenital (9 al 11)	Total
<input style="width: 50px; height: 30px; border: 1px solid black;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 30px; border: 1px solid black;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 30px; border: 1px solid black;" type="text"/>	<input style="width: 50px; height: 30px; border: 1px solid black;" type="text"/>

Modificada de [1].

1. Schneider HP, Heinemann LA, Rosemeier HP et al. The Menopause Rating Scale (MRS): comparison with Kupperman index and quality-of-life scale SF-36. *Climacteric*. 2000 Mar;3(1):50-8.

2. Schneider HP, Heinemann LA, Rosemeier HP, Potthoff P, Behre HM. The Menopause Rating Scale (MRS): reliability of scores of menopausal complaints. *Climacteric*. 2000 Mar;3(1):59-64.

3. Heinemann LA, Potthoff P, Schneider HP. International versions of the Menopause Rating Scale (MRS). *Health Qual Life Outcomes*. 2003 Jul 30;1:28.

4. Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider HP et al. The Menopause Rating Scale (MRS) scale: a methodological review. *Health Qual Life Outcomes*. 2004 Sep 22;2:45.

5. Heinemann LA, DoMinh T, Strelow F et al. The Menopause Rating Scale (MRS) as outcome measure for hormone treatment? A validation study. *Health Qual Life Outcomes*. 2004 Nov 22;2:67.

6. Dinger J, Zimmermann T, Heinemann LA, Stoehr D. Quality of life and hormone use: new validation results of MRS scale. *Health Qual Life Outcomes*. 2006 May 31;4:32.

7. Chedraui P, Aguirre W, Hidalgo L, Fayad L. Assessing menopausal symptoms among healthy middle aged women with the Menopause Rating Scale. *Maturitas*. 2007 Jul 20;57(3):271-8

8. Aedo S, Schiattino I, Cavada G, Porcile A. Quality of life in climacteric Chilean women treated with low-dose estrogen. *Maturitas*. 2008 Nov 20;61(3):248-51.

9. Prado M, Fuenzalida A, Jara D, Figueroa R, Flores D, Blumel JE. [Assessment of quality of life using the Menopause Rating Scale in women aged 40 to 59 years]. *Rev Med Chil*. 2008 Dec;136(12):1511-7.

Menopause Rating Scale

■ Dominio Somático

1	Bochornos, sudoración, calores.
2	Molestias al corazón (sentir latidos del corazón, palpitaciones, opresión al pecho).
3	Molestias musculares y articulares (dolores de huesos y articulaciones, dolores reumáticos)
4	Dificultades en el sueño (insomnio, duerme poco)

Menopause Rating Scale



■ Dominio psicológico

5	Estado de ánimo depresivo (sentirse deprimida, decaída, triste a punto de llorar, sin ganas de vivir)
6	Irritabilidad (sentirse tensa, explota fácil, sentirse rabiosa, sentirse intolerante)
7	Ansiedad (sentirse angustiada, temerosa, inquieta, tendencia al pánico).
8	Cansancio físico y mental (rinde menos, se cansa fácil, olvidos frecuentes, mala memoria, le cuesta concentrarse)

Menopause Rating Scale

■ Dominio Urogenital

9	Problemas sexuales (menos ganas de sexo, menor frecuencia de relaciones sexuales, menor satisfacción sexual).
10	Problemas con la orina (problemas al orinar, orina más veces, urgencia al orinar, se le escapa la orina)
11	Sequedad vaginal (sensación de genitales secos, malestar o ardor en los genitales malestar o dolor con las relaciones sexuales)

Menopause Rating Scale

- Todos los síntomas a evaluar están influenciados en mayor o menor medida por el cambio hormonal que ocurre en el climaterio, motivo por el cual serán susceptibles de modificar con la THM.

<i>Muy necesario</i>	<i>Adecuado</i>
<i>MRS total ≥ 15</i>	<i>MRS total ≥ 8 puntos</i> <i>MRS en dominio somático ≥ 8</i> <i>MRS en dominio psicológico ≥ 6</i> <i>MRS en dominio urogenital ≥ 3</i>

Somático (1 al 4)	Psicológico (5 al 8)	Urogenital (9 al 11)	Total
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Menopause Rating Scale (MRS)

- Importancia del Registro: REM P 1, sección F



SECCION F: MUJERES EN CONTROL DE CLIMATERIO

Población	45 a 64 años
Población en Control	
Mujeres con pauta aplicada MRS*	
Mujeres con puntaje elevado de MRS*	
Mujeres con aplicación de terapia hormonal de reemplazo según MRS*	
Talleres educativos	

* MRS: Menopause Rating Scale

