



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica: “Leucemia Aguda en personas mayores de 15 años”

Pregunta N° 8: En personas mayores de 40 años con leucemia aguda ¿Se debe realizar el trasplante alogénico en comparación a no realizar trasplante alogénico?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** en personas de mayores de 40 años con leucemia aguda que se realizarán o no el trasplante alogénico.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Comentarios:

Entre enero de 2011 y diciembre de 2012, 590 personas de 6 centros de trasplante en la República Checa completaron el cuestionario para la medición cuantitativa de la calidad de vida mediante la evaluación funcional de la terapia general contra el cáncer (FACT-G) versión 4.

Las características de las cohortes fueron las siguientes: 325 hombres, 340 recibieron acondicionamiento mieloablato, 383 personas recibieron células madre progenitoras de sangre periférica. La distribución de diagnósticos fue: leucemia aguda ($n = 270$), insuficiencia de la médula ósea ($n = 36$), leucemia mieloide crónica ($n = 74$), síndrome mielodisplásico/mieloproliferativo ($n = 110$), enfermedad linfoproliferativa ($n = 93$). La mediana de edad en el trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas fue de 43 años (rango: 1,7-71,0), la mediana del tiempo desde trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas hasta completar el cuestionario fue de 3,8 años (rango: -0,2-21,6). El primer trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas se realizó en noviembre de 1989, el último en septiembre de 2012. En este estudio retrospectivo, investigamos el impacto de varios factores en la calidad de vida después del trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas: edad, sexo, diagnóstico, tipo de condicionamiento, tiempo desde el diagnóstico para trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas, etapa de la enfermedad, tipo de injerto, tipo de donante, tiempo de trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas para completar el cuestionario, enfermedad de injerto-contra-huésped agudo, recaída. Se usaron los datos de pacientes que estuvieron más de 3 meses después del trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas para el análisis multivariado.

Usando 27 ítems, se evaluaron aspectos de bienestar físico, bienestar social / familiar, bienestar emocional y bienestar funcional en una escala de 0 a 4. Las puntuaciones se sumaron para un puntaje total, con un rango posible de 0-28 para PWB, 0-28 para SWB, 0-24 para EWB, 0-28 para FWB y 0-108 para una puntuación total de FACT-G. Una puntuación FACT-G total más alta indica una mejor calidad de vida.

Los resultados globales de la puntuación total FACT-G (mediana = 85.0; rango: 29-108), así como los resultados de cada dimensión específica – bienestar físico (mediana = 23.0; rango: 5-28), bienestar social /familiar (mediana = 24.0; rango: 7-28), bienestar emocional (mediana = 19.0; rango: 4-24), bienestar funcional (media = 21.0; rango: 2-28) mostró un valor en el cuartil más alto de la posible evaluación. En el análisis multivariado, se informó una puntuación de calidad de vida inferior para los pacientes con un enfermedad de injerto-contra-huésped agudo ($p = 0,002$), enfermedad de injerto-contra-huésped crónico ($p < 0,001$), calidad de vida disminuyó al aumentar la edad ($p = 0,048$) y aumentó con el tiempo transcurrido desde trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas ($p < 0,001$)

El trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas representa una intervención importante en la integridad general del organismo. En particular, el desarrollo de enfermedad de injerto-contra-huésped agudo puede dañar muy seriamente un órgano, pero también se producen problemas mentales que pueden reducir significativamente la calidad de vida. La calidad de vida aumenta de manera constante con el aumento del intervalo de trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas, pero la mejoría y desaparición de estas complicaciones puede llevar muchos años y, a veces, estos efectos probablemente continúen de forma permanente (1).

Otro estudio realizado en Alemania con 41 sobrevivientes de Leucemia Mieloide Aguda (LMA) (mediana de edad en el momento de la evaluación = 49.0 años) que habían recibido trasplante alogénico de células madre (tiempo medio desde el trasplante = 3.1 años) se inscribieron en el estudio. Fueron evaluados parámetros psicosociales utilizando los siguientes instrumentos: FLZM (preguntas sobre la satisfacción con la vida), EORTC QLQ-C30, HADS (Ansiedad hospitalaria y Escala de Depresión) y el RS-25 (Escala de resiliencia-25 elementos). Los análisis de correlación se calcularon para revelar las asociaciones entre los diferentes cuestionarios.

Resultados: la independencia de la ayuda o el cuidado, las condiciones de vida bien reguladas y la seguridad financiera contribuyeron positivamente a la satisfacción de la vida, mientras que estar fuera del trabajo debido a razones de salud e insatisfacción con los aspectos físicos fueron negativamente asociados a los sentimientos subjetivos de satisfacción general. Por otra parte, una alta calidad de vida fue correlacionado fuertemente positivo con satisfacción de vida (SV, rho general de Spearman: 0.643 y SV relacionada con la salud: 0.726, ambos $p < 0.001$). Un alto grado de elasticidad también se correlacionó positivamente con una satisfacción de vida mejor (SV general: 0,700, SV relacionado con la salud: 0,675, ambos $p < 0.001$). Los síntomas de ansiedad y depresión se asociaron con un SV en general alterado (ansiedad: -0.674, depresión: -0.698, ambas $p < 0.001$).

Conclusiones: nuestros resultados indican que la satisfacción de vivir debe ser considerada como un contribuyente clave importante para el bienestar de los sobrevivientes después de un trasplante alogénico de células madre. Por lo tanto, la identificación de factores psicológicos y físicos protectores que alivian los factores estresantes es de gran importancia para apoyar a los sobrevivientes de LMA a largo plazo con sus necesidades especiales(2).

REFERENCIAS

1. Valkova V, Jircikova J, Trnkova M, Steinerova K, Keslova P, Lanska M, et al. The quality of life following allogeneic hematopoietic stem cell transplantation - a multicenter retrospective study. *Neoplasma*. 2016;63(5):743–51.
2. Amler S, Sauerland MC, Deiters C, Büchner T, Schumacher A. Factors influencing life satisfaction in acute myeloid leukemia survivors following allogeneic stem cell transplantation: a cross-sectional study. *Health Qual Life Outcomes*. 2015 Feb 27;13:28.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
<p>((("Transplantation, Homologous"[Mesh] OR allogeneic transplantation)) AND acute leukemia) AND ((quality of life) OR ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab]))))</p>	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	128
N° de artículo seleccionados por título/abstract	5
N° de artículos seleccionados	2

1. Términos de búsqueda	
<p>(tw:((tw:(Actitud Frente a la Salud)) OR (tw:(Participación de la Comunidad)) OR (tw:(Participación del Paciente)) OR (tw:(Satisfacción del Paciente)) OR (tw:(Prioridad del Paciente)) OR (tw:(Preferencia del paciente)) OR (tw:(perspectiva del paciente)) OR (tw:(Comportamiento del Consumidor)) OR (tw:(Satisfacción del consumidor)) OR (tw:(Atención Dirigida al Paciente)) OR (tw:(experiencia del Paciente)) OR (tw:(Notificación a los Padres)))) OR (tw:(calidad de vida)) AND (tw:(leucemia aguda)) AND (tw:(trasplante alogénico))</p>	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Lilacs
N° de artículos obtenidos	26
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	0