Octubre, 2018

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Ataque Cerebrovascular

Pregunta T5. En personas con Ataque cerebrovascular (ACV) isquémico ¿se debe realizar "terapia motora antes de las 24 horas del evento" en comparación a realizar "terapia motora después de las 24 horas del evento"?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología "*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*" son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo[1].

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** en personas con Ataque cerebrovascular (ACV) isquémico, respecto a si se debe realizar terapia motora antes de las 24 horas del evento en comparación a realizar terapia motora después de las 24 horas del evento.
Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 "*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*").

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

[1] Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf

continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

No se encontraron estudios de valores y preferencias del paciente que respondieran directamente la pregunta.

Se identificó un estudio que se refiere a perspectivas de pacientes ACV sobre el ejercicio.

El estudio describió perspectivas de pacientes hospitalizados por ACV sobre el ejercicio aeróbico durante la rehabilitación, incluyendo su autoeficacia, creencias sobre el ejercicio y percepciones de barreras para la rehabilitación (1).

Se realizó una encuesta en tres centros de rehabilitación canadienses para evaluar la autoeficacia de los individuos (N = 33) y las expectativas de resultados con el ejercicio.

Treinta y dos personas completaron la encuesta. El 97% estaba dispuesto a participar en el ejercicio aeróbico 5,9 ± 8,8 días después de la admisión a la rehabilitación hospitalaria. Si bien las expectativas de resultados para ejercicio fueron altas, los participantes informaron una menor autoeficacia para realizarlo. Los pacientes informaron barreras relacionadas con la capacidad para realizar ejercicio (debido a otros problemas de salud como artritis, no poder seguir instrucciones y deficiencias físicas) con más frecuencia que preocupaciones sobre seguridad (miedo a caerse).

La falta de apoyo de un cónyuge y de su familia se identificó comúnmente, al igual que la falta de información sobre cómo realizar ejercicios aeróbicos son percibidos como barreras para la rehabilitación.

Los autores concluyen que es necesario comprender las perspectivas de los pacientes para desarrollar e implementar intervenciones de rehabilitación temprana más efectivas y que es necesario reforzar la educación con experiencia práctica en programas de ejercicios aeróbicos estructurados que muestran a los pacientes y cuidadores cómo manejar la discapacidad y las complejas necesidades de salud.

REFERENCIAS

1. Prout EC, Mansfield A, McIlroy WE, Brooks D. Patients' perspectives on aerobic exercise early after stroke. Disabil Rehabil. 2017 Apr;39(7):684-690.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

Términos de búsqueda	
Filtro: Efficacy of early rehabilitation therapy in acute cerebrovascular accident. *Últimos 5 años*	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	88
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	1 [1]