

## INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

### Guía de Práctica Clínica Tratamiento No Dialítico de la Enfermedad Renal Crónica

#### **N°8 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ETAPA 5 SE DEBEN USAR PROBIÓTICOS EN COMPARACIÓN A NO USAR?**

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo<sup>1</sup>.

#### **ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA**

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con enfermedad renal crónica en etapa 5 respecto a usar pre y probióticos o no usar.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

#### **SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA**

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

## SINTESIS DE EVIDENCIA

No se identificó evidencia en pacientes con enfermedad renal crónica en etapa 5, por lo que se utilizó evidencia indirecta proveniente de un estudio multicéntrico(1) que consistió en la suplementación de prebióticos a 46 pacientes con enfermedad renal crónica etapa 3-4 de Estados Unidos(*n* 10), Canadá (*n* =13), Nigeria (*n*=15) y Argentina (*n*=8), que tuvo como objetivo evaluar si la administración oral de una formulación probióticos tendrían un efecto estabilizador y beneficioso sobre la calidad de vida y si puede ampliar la renoprotección por extracción intrainestinal de solutos tóxicos en pacientes con enfermedad renal crónica en etapas 3 y 4.

El diseño del estudio fue un ensayo clínico randomizado doble ciego cruzado de 6 meses.

En el grupo A: los pacientes recibieron placebo y en el grupo B recibieron prebióticos; después de 3 meses el grupo A recibió prebiótico y el grupo B recibió placebo.

La calidad de vida de los pacientes fue evaluada mensualmente con una escala de 1 a 10 (1,2 muy pobre; 3,4 pobre; 5,6 moderado; 7,8 bueno; 9,10 muy bueno).

La mayoría de los sujetos, un 85% percibió una calidad de vida sustancialmente mejor durante el período de tratamiento con prebióticos.

En el periodo de uso de probiótico, el 52% considero que su calidad de vida fue buena, 35% muy buena, 11% ni buena ni mala y un 2% informó que fue pobre.

En el periodo de uso de placebo los resultados informan que un 50% manifestó que su calidad fue buena, un 37% informó que su calidad de vida no mejoro ni empeoro, un 7% fue pobre y un 2% consideró que su calidad de vida fue muy pobre.

Los pacientes manifestaron pocas molestias físicas, incluyendo hinchazón, flatulencia y diarrea, lo que se observó en 10 de los pacientes del estudio. Estos síntomas se manifestaron solo durante las primeras 3 semanas de administración de probióticos y no volvieron a presentarse durante el resto del tiempo que duro el estudio.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Ranganathan N, Ranganathan P, Friedman EA, Joseph A, Delano B, Goldfarb DS, et al. Pilot study of probiotic dietary supplementation for promoting healthy kidney function in patients with chronic kidney disease. *Adv Ther.* 2010 Sep;27(9):634–47.

**ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA**

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
probioticos and Insuficiencia Renal Crónica	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	34
N° de artículo seleccionados por título/abstract	9
N° de artículos seleccionados finales	1

<b>2. Términos de búsqueda</b>	
((prebioticos and probioticos)AND (ab:(Calidad de vida))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	0

<b>3. Términos de búsqueda</b>	
((prebioticos and probioticos)AND((tw:(Actitud Frente a la Salud)) OR (tw:(Participación de la Comunidad)) OR (tw:(Participación del Paciente)) OR (tw:(Satisfacción del Paciente)) OR (tw:(Prioridad del Paciente)) OR (tw:(Preferencia del paciente)) OR (tw:(perspectiva del paciente)) OR (tw:(Comportamiento del Consumidor)) OR (tw:(Satisfacción del consumidor)) OR (tw:(Atención Dirigida al Paciente)) OR (tw:(experiencia del Paciente))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	0

<b>1. términos de búsqueda</b>	
(((dietary supplements[MeSH Terms] AND disease progression[MeSH Terms]) AND probiotics) AND quality of life[MeSH Terms] AND kidney disease)))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	2
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados	1