Septiembre, 2018

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Hemodiálisis

N°9 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ETAPA 5 EN HEMODIÁLISIS ¿SE DEBE REALIZAR INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN COMPARACIÓN A NO REALIZAR INTERVENCIÓN NUTRICIONAL?_

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología "*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*" son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo[1].

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con enfermedad renal crónica etapa 5 en hemodiálisis respecto a realizar intervención nutricional o no realizar.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 "*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*").

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de las resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

[1] Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf

Septiembre, 2018

SINTESIS DE EVIDENCIA

Este estudio tiene como objetivo explorar el conocimiento y las creencias de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica sobre el papel de la dieta en el manejo de la enfermedad. (1)

Se llevaron a cabo grupos focales (FG) constituidos por pacientes de nefrología y diálisis que contestaron un cuestionario relacionado con las creencias de los pacientes con enfermedad renal crónica respecto a las dietas. Se obtuvo una tasa de respuesta de un 60% disponible para el análisis. El 80% encuestados dijeron que les gustaría recibir asesoramiento dietético tan pronto como sepan que tienen daño renal. En la mayoría de los casos habían pasado o meses o años antes de ser referidos a un nutricionista. Un 12% manifestó que querrían recibir consejos sobre su dieta cuando ya saben que deben realizarse diálisis y un 2% indicó que querían consejo estando ya en diálisis.

Un segundo estudio cuyo objetivo fue explorar el conocimiento y las creencias de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) sobre el papel de la dieta en el manejo de su enfermedad.(2)

Se conformaron grupos focales con pacientes de nefrología y diálisis que respondieron un cuestionario para explorar las experiencias y el conocimiento de los pacientes respecto a la relación de las dietas y la enfermedad y sus necesidades de educación.

Los pacientes consideraron importante que la información relacionada con las dietas debería ser continua desde el diagnóstico en adelante debido a la naturaleza cambiante de la enfermedad y de preferencia por un nutricionista para discutir aspectos prácticos de cualquier cambio en la dieta recomendada. El grupo de pacientes también sintió que preferirían sesiones grupales de consejería dietética para apoyarse mutuamente, discutir sus preocupaciones y compartir experiencias.

En este estudio los pacientes identificaron a los nutricionistas renales como la fuente más confiable de información dietética, seguido por un especialista en enfermedades renales.

En este estudio se propuso evaluar las diferencias en la calidad de vida de pacientes en hemodiálisis entre centros de diálisis y explorar qué características posibles de modificar podrían explicar las posibles diferencias.(3)

Se realizó un estudio transversal que evaluó 570 hemodiálisis pacientes de 24 centros holandeses de diálisis. La calidad de vida se midió con el instrumento Short Form (KDQOL-SF).

Los resultados de este estudio informan que aquellos centros que contaban con nutricionistas a tiempo completo para los pacientes se relacionó positivamente con la percepción de que estos profesionales son un apoyo importante para el equipo de profesionales que atienden pacientes en diálisis. Esto podría reflejarse en la valoración de los pacientes respecto a los consejos dietéticos, reflejada a su vez en la relación positiva entre el estado nutricional y la calidad de vida.

No se encontraron asociaciones relevantes entre la disponibilidad de tiempo completo entre los otros profesionales del personal de diálisis y la calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sutton D, Hollingdale R, Hart K. Questionnaire to evaluate and elucidate patients' perceptions of renal dietary advice. J Ren Care. 2008 Sep;34(3):143–50.

2. Hollingdale R, Sutton D, Hart K. Facilitating dietary change in renal disease: investigating patients' perspectives. J Ren Care. 2008 Sep;34(3):136–42.

3. Mazairac AHA, Grooteman MPC, Blankestijn PJ, Penne EL, Lars Penne E, van der Weerd NC, et al. Differences in quality of life of hemodialysis patients between dialysis centers. Qual Life Res Int J Qual Life Asp Treat Care Rehabil. 2012 Mar;21(2):299–307.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
(nutricion and hemodialisis or dialsis) and (tw:(Actitud Frente a la Salud)) OR (tw:(Participación de la Comunidad)) OR (tw:(Participación del Paciente)) OR (tw:(Satisfacción del Paciente)) OR (tw:(Prioridad del Paciente)) OR (tw:(Preferencia del paciente)) OR (tw:(perspectiva del paciente)) OR (tw:(Comportamiento del Consumidor)) OR (tw:(Satisfacción del consumidor)) OR (tw:(Atención Dirigida al Paciente)) OR (tw:(experiencia del Paciente))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	lilacs
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0

2. Términos de búsqueda	
((nutricion and enfermedad renal cronica) AND ((tw:(Actitud Frente a la Salud)) OR (tw:(Participación de la Comunidad)) OR (tw:(Participación del Paciente)) OR (tw:(Satisfacción del Paciente)) OR (tw:(Prioridad del Paciente)) OR (tw:(Preferencia del paciente)) OR (tw:(perspectiva del paciente)) OR (tw:(Comportamiento del Consumidor)) OR (tw:(Satisfacción del consumidor)) OR (tw:(Atención Dirigida al Paciente)) OR (tw:(experiencia del Paciente))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	0

3. Términos de búsqueda	
Search ("Diet Therapy"[Mesh]) AND "Renal Insufficiency, Chronic"[Mesh]) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR Consumer participation[Mesh] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "Parental Notification"[Mesh] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab]))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	87
N° de artículo seleccionados por título/abstract	9
N° de artículos seleccionados	2

1. Términos de búsqueda	
("Nutritionists"[Mesh] OR Dieticians)AND ("Renal Insufficiency, Chronic"[Mesh]) AND (("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR Consumer participation[Mesh] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "Parental Notification"[Mesh] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab]))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	7
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados	0

1. Términos de búsqueda	
(("Nutritionists"[Mesh] OR Dieticians) AND ("Renal Insufficiency, Chronic"[Mesh]) AND "Quality of Life"[Mesh]	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	3
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados	1