Septiembre, 2018

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Hemodiálisis

N°2 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ETAPA 5 QUE INICIAN HEMODIÁLISIS ¿SE DEBE USAR CATÉTER PERMANENTE EN COMPARACIÓN A USAR FISTULA?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología "*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*" son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo[1].

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con enfermedad renal crónica etapa 5 respecto a usar catéter permanente o usar fístula.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 "*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*").

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de las resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

[1] Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf

Septiembre, 2018

SINTESIS DE EVIDENCIA

El objetivo del presente estudio es describir el cuidado del paciente renal crónico respecto de sus accesos de hemodiálisis e informar sobre indicaciones y cuidados recibidos del equipo de enfermería. Estudio descriptivo, desarrollado en clínica de hemodiálisis en Fortaleza, estado de Ceará, entre octubre y noviembre de 2014, con 28 pacientes en tratamiento de hemodiálisis.(1)

Los resultados de este estudio informan que en los testimonios recolectados, se observa una preocupación mayor con la permanencia y el mantenimiento del acceso, que demandan muchos cuidados domiciliarios, con modificación significativa de los hábitos de vida. El uso del catéter venoso central para la hemodiálisis les causa mayor incomodidad en comparación con la fístula arteriovenosa, como puede observarse en los siguientes relatos:

"No estoy haciendo nada, estoy parado, para no lastimar [cuello]. Me es muy difícil bañarme

"Busco no mojar el catéter. Nunca me siento, siempre pongo una toallita, encima, o coloco una película de plástico, y luego coloco el micropore (cinta adhesiva) en el lado en que esta el catéter para intentar bañarme tranquilamente, pero no consigo porque no lo puedo mojar. La única manera que tengo es intentar prevenir el máximo que se moje"

"yo no duermo del lado donde esta puesta la fistula [FAV], siempre la protejo, hago ejercicio con la bolita, y cuando tiene hematoma, paso hielo y agua caliente"

"Tengo más cuidado para no levantar peso, yo me aseguro mi brazo bien asegurado [brazo de la FAV].Cuando es de noche me pongo una compresa de hielo, o bien un paño caliente [...]. Cuando voy al baño uso un jabón propio, sólo para ese aseo".

Una revisión sistemática de estudios cualitativos es describió las percepciones de los pacientes sobre el acceso vascular al inicio y en el mantenimiento en hemodiálisis.(2)

Se incluyeron 46 estudios con 1.034 pacientes y se utilizó síntesis temática para analizar los hallazgos.

Se informan los siguientes resultados:

Apariencia física

Los pacientes se preocupan por mantener una apariencia normal y se esfuerzan por evitar la desfiguración visible del cuerpo .Este rechazo subyacente de la hemodiálisis o creación de FAV .Los pacientes expresaron repulsión cuando se enfrentaron a mirar una fístula hinchada o protuberante: "Hubo un hombre con dos enormes bultos en sus brazos, pensé 'O eso es repugnante. Algunos pacientes estaban molestos por la permanencia de estos cambios físicos porque ellos quedaron "marcados de por vida". Por consiguiente, los pacientes querían evitar tener fístulas colocadas en partes de sus extremidades y se cubrieron con mangas largas. Algunos pacientes también estaban preocupados por la apariencia del catéter; "Ahora tengo que caminar como Frankenstein".

Estigma social

Los pacientes estaban preocupados por las percepciones de los demás y creen que la apariencia de su acceso vascular atrae una atención no deseada: "Sentí que era un animal en el zoo. "Las heridas

visibles por pinchazos hicieron creer que se los juzgarían mal y algunos estaban conscientes de que estaban siendo observados en público. Algunos pacientes piensan que esto afecta su sentido de pertenencia se sienten como "un paria"

Anormalidad interna

Algunos pacientes estaban preocupados que la fístula fuera anormal o se alteraron con la idea de tener un artefacto extraño dentro ellos.

Mantenimiento constante.

La vulnerabilidad del acceso vascular significaba que algunos pacientes tenían una presión constante para "mantenerlo funcionando". "Tomar conciencia de las cosas que pueden salir mal, y tratar de hacer lo correcto para que no suceda. Para algunos pacientes, examinar la fístula constantemente por temor al mal funcionamiento se convirtió en un trabajo diario " mientras que para otros, limpiar el catéter fue un componente crucial del mantenimiento continuo

Abogando por la protección.

Para algunos pacientes, una forma importante de preservar el acceso vascular era desarrollando la capacidad de hacerlo por si mismos (afirmarlos). Los pacientes han aprendido a enfrentar a los profesionales de salud porque "es mi cuerpo, mi injerto y no vas a meterte conmigo si no eres capaz de ayudarme

BIBLIOGRAFÍA

1. Flávia Lidyane Lima, Larissa Rodrigues. Percepção do paciente renal crônico acerca dos cuidados com acessos para hemodiálise. Cogitare Enferm. 2016;3(21):01–7.

2. Casey JR, Hanson CS, Winkelmayer WC, Craig JC, Palmer S, Strippoli GFM, et al. Patients' perspectives on hemodialysis vascular access: a systematic review of qualitative studies. Am J Kidney Dis Off J Natl Kidney Found. 2014 Dec;64(6):937–53.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
(dialisis) AND ((tw:(Grupos Focales)) OR (tw:(entrevista)) OR (tw:(Investigación Cualitativa)) OR (tw:(Cualitativa)))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	
N° de artículos obtenidos	146
N° de artículo seleccionados por título/abstract	26
N° de artículos seleccionados finales	1

2. Términos de búsqueda	
Search (("Vascular Fistula"[Mesh]) OR "Catheters"[Mesh]) AND ("Kidney Failure, Chronic"[Mesh])) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR Consumer participation[Mesh] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "Parental Notification"[Mesh] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab]))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	pubmed
N° de artículos obtenidos	45
N° de artículo seleccionados por título/abstract	8
N° de artículos seleccionados	1