

RECOMENDACIÓN T.3

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Trastorno Bipolar en personas de 15 años y más - 2018

PREGUNTA. EN PERSONAS CON TRASTORNO BIPOLAR FASE DEPRESIVA RESISTENTE A TRATAMIENTO ¿SE DEBE REALIZAR TERAPIA ELECTROCONVULSIVA (TEC) EN COMPARACIÓN A REALIZAR TRATAMIENTO HABITUAL?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con trastorno bipolar fase depresiva resistente a tratamiento respecto usar realizar terapia electroconvulsiva (TEC) o realizar tratamiento habitual.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados sin restringir el periodo de búsqueda ni el idioma. La base de datos consultada fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitidos y se realizó un resumen por pregunta,

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias:

Se identificaron 3 estudios (1–3) que evaluaban los valores y preferencias de pacientes respecto a la terapia electroconvulsiva (TEC).

Un estudio turco (1) encuestó a 70 pacientes con trastorno bipolar y 70 familiares. Resultados: la mayoría de los pacientes y familiares tuvieron una actitud positiva hacia la TEC, sin embargo los familiares estaban más satisfechos con la TEC que los pacientes. El 78,6% de los participantes consideró TEC como beneficiosa, el 65,7% segura y el 68,6% estaría dispuesto a recibir TEC de nuevo si fuera esencial. Por el contrario, el 40% indicó que TEC era aterradora, el 22,9% que era peligrosa y que no debía usarse.

Otro estudio indio (2) encuestó a 50 pacientes y 50 familiares de pacientes. El 54% de los pacientes manifestó satisfacción general, 54% estaba satisfacción con los resultados de la TEC y el 63% manifestó satisfacción respecto a cómo se sintieron después de la TEC. En particular, el 64% de los pacientes dijeron que estaban satisfechos con los resultados de la TEC, el 66% estaban contentos de haber recibido el tratamiento y el 72% dijo que volvería a recibir la TEC si fuera necesario. Dentro de los aspectos desfavorables, destaca que solo el 39% indicó satisfacción con información ofrecida antes de la TEC. Al mismo tiempo, una proporción sustancial de los pacientes, que oscilaban entre el 22% y el 50%, se mostró ambivalente o inseguro acerca de su satisfacción con los diferentes aspectos de la TEC. La insatisfacción declarada con la TEC fue poco frecuente, ya que solo entre el 2% y el 12% de los pacientes reportaron insatisfacción, excepto en relación con la información ofrecida antes de la TEC, donde hasta el 30% de los pacientes no estaban contentos con lo que se les había informado.

Estudio australiano (3) de entrevista semiestructurada que exploró al experiencia subjetiva de 8 pacientes. Se destacan 3 aspectos centrales en sus relatos:

- Las razones para temer a la TEC iban desde el miedo a no despertarse del procedimiento, a temer que esto podría inducir un cambio de personalidad. Había un fuerte temor al daño cerebral.
- La memoria y el deterioro cognitivo con frecuencia se percibían como permanentes, por ejemplo: *“Siento que hay puntos en blanco en mi cerebro donde solía tener información”*.
- A pesar de la discusión sobre los efectos negativos de la TEC, se mencionaron con frecuencia experiencias positivas. Los pacientes informaron sentir emociones agradables poco después de recuperar la conciencia; por ejemplo, un sentimiento de calma o empoderamiento de la euforia.

REFERENCIAS

1. Virit O, Ayar D, Savas HA, Yumru M, Selek S. Patients' and Their Relatives' Attitudes Toward Electroconvulsive Therapy in Bipolar Disorder. J ECT [Internet]. 2007 Dec [cited 2018 Nov 22];23(4):255–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18090699>
2. Rajagopal R, Chakrabarti S, Grover S. Satisfaction With Electroconvulsive Therapy Among Patients and Their Relatives. J ECT [Internet]. 2013 Dec [cited 2018 Nov 23];29(4):279–86. Available from: <http://content.wkhealth.com/linkback/openurl?sid=WKPTLP:landingpage&an=00124509-201312000-00006>
3. Frank Koopowitz L, Frank Koopowitz L, Chur-Hansen A, Reid S, Blashki M. The Subjective Experience of Patients who Received Electroconvulsive Therapy. Aust New Zeal J Psychiatry [Internet]. 2003 Feb 17 [cited 2018 Nov 23];37(1):49–54. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12534656>

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
("Bipolar Disorder"[Mesh] OR "bipolar depression"[tiab]) AND ("Electroconvulsive Therapy"[Mesh]) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	29
N° de artículo seleccionados por título/abstract	9
N° de artículos seleccionados finales	3