

RECOMENDACIÓN T.8

BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE EFECTOS DESEABLES E INDESEABLES

Guía de Práctica Clínica Trastorno Bipolar en personas de 15 años y más - 2018

A. PREGUNTA CLÍNICA

En personas con trastorno bipolar en fase de mantención ¿Se debe realizar remediación funcional en comparación a realizar tratamiento habitual?

Análisis y definición de los componentes de la pregunta en formato PICO

Población: Personas con trastorno bipolar en fase de mantención.

Intervención: Realizar remediación funcional.

Comparación: Realizar tratamiento habitual.

Desenlace (outcome): Deterioro funcional.

B. BÚSQUEDA DE EVIDENCIA

Se realizó una búsqueda general de revisiones sistemáticas asociadas al tema de “Bipolar affective disorder”. Las bases de datos utilizadas fueron: Cochrane database of systematic reviews (CDSR); Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE); HTA Database; PubMed; LILACS; CINAHL; PsycINFO; EMBASE; EPPI-Centre Evidence Library; 3ie Systematic Reviews and Policy Briefs Campbell Library; Clinical Evidence; SUPPORT Summaries; WHO institutional Repository for information Sharing; NICE public health guidelines and systematic reviews; ACP Journal Club; Evidencias en Pediatría; y The JBI Database of Systematic Reviews and implementation Reports. No se aplicaron restricciones en base al idioma o estado de publicación. Dos revisores de manera independiente realizaron la selección de los títulos y los resúmenes, la evaluación del texto completo y la extracción de datos. Un investigador experimentado resolvió cualquier discrepancia entre los distintos revisores. En caso de considerarse necesario, se integraron estudios primarios.

Seleccionadas las revisiones sistemáticas o estudios primarios asociadas a la temática, se clasificaron en función de las potenciales preguntas a las que daban respuesta. Al momento de definir la pregunta la evidencia ya se encontraba previamente clasificada según intervenciones comparadas. Los resultados se encuentran alojados en la plataforma Living Overview of the Evidence (L-OVE), sistema que permite la actualización periódica de la evidencia.

C. SÍNTESIS DE EVIDENCIA

Resumen de la evidencia identificada

Se identificó solo 1 revisión sistemáticas que incluye 4 estudios primarios, de los cuales 1 corresponde a un ensayo aleatorizado. Para más detalle ver “*Matriz de evidencia*”¹, en el siguiente enlace: [Remediación funcional para trastorno bipolar](#).

Tabla 1: Resumen de la evidencia seleccionada

Revisión Sistemática	1 [1]
Estudios primarios	1 [2] ensayo aleatorizado, 3 [3-5] observacionales

Estimador del efecto

Se realizó un análisis de la matriz de evidencia, observándose que ninguna revisión sistemática pudo hacer metanálisis. Tampoco fue posible construir un metanálisis con estudios primarios, por lo que se decidió presentar conclusiones de manera narrativa.

Metanálisis

No aplica.

¹ **Matriz de Evidencia**, tabla dinámica que grafica el conjunto de evidencia existente para una pregunta (en este caso, la pregunta del presente informe). Las filas representan las revisiones sistemáticas y las columnas los estudios primarios que estas revisiones han identificado. Los recuadros en verde corresponden a los estudios incluidos en cada revisión. La matriz se actualiza periódicamente, incorporando nuevas revisiones sistemáticas pertinentes y los respectivos estudios primarios.

Tabla de Resumen de Resultados (Summary of Findings)

REALIZAR REMEDIACIÓN FUNCIONAL COMPARADO TRATAMIENTO HABITUAL PARA TRASTORNO BIPOLAR.				
Pacientes	Personas con trastorno bipolar en fase de mantención.			
Intervención	Realizar remediación funcional.			
Comparación	Realizar tratamiento habitual.			
Desenlaces	Estudios/ pacientes	Efecto	Certeza de la evidencia (GRADE)	Mensajes clave en términos sencillos
Deterioro funcional*	-- 1 ensayo/ 157 pacientes [2]	Existe una mejoría de 6 puntos al utilizar remediación funcional. Pese a que no se entregaron errores estándar de forma precisa, se puede estimar que el efecto varía entre 4 puntos más a 12 puntos menos.	⊕⊕⊕○ ¹ Moderada	Realizar remediación funcional probablemente tiene poco efecto en funcionalidad.

GRADE: Grados de evidencia Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation.

* Functioning Assessment Short Test: Escala que mide funcionalidad, de 0 a 72 puntos, donde puntajes menores es mayor funcionalidad.

¹ Se disminuyó un nivel de certeza de evidencia por imprecisión ya que cada extremo del intervalo de confianza conlleva una decisión diferente.

Fecha de elaboración de la tabla: Noviembre, 2018.

Referencias

1. Kluwe-Schiavon B, Viola TW, Levandowski ML, Bortolotto VR, Azevedo e Souza LS, Tractenberg SG, Soares T. A systematic review of cognitive rehabilitation for bipolar disorder. *Trends in psychiatry and psychotherapy*. 2015;37(4):194-201.
2. Torrent C, Bonnin Cdel M, Martínez-Arán A, Valle J, Amann BL, González-Pinto A, Crespo JM, Ibáñez Á, Garcia-Portilla MP, Tabarés-Seisdedos R, Arango C, Colom F, Solé B, Pacchiarotti I, Rosa AR, Ayuso-Mateos JL, Anaya C, Fernández P, Landín-Romero R, Alonso-Lana S, Ortiz-Gil J, Segura B, Barbeito S, Vega P, Fernández M, Ugarte A, Subirà M, Cerrillo E, Custal N, Menchón JM, Saiz-Ruiz J, Rodao JM, Isella S, Alegría A, Al-Halabi S, Bobes J, Galván G, Saiz PA, Balanzá-Martínez V, Selva G, Fuentes-Durá I, Correa P, Mayoral M, Chiclana G, Merchán-Naranjo J, Rapado-Castro M, Salamero M, Vieta E. Efficacy of functional remediation in bipolar disorder: a multicenter randomized controlled study. *The American journal of psychiatry*. 2013;170(8):852-9.
3. Deckersbach T, Nierenberg AA, Kessler R, Lund HG, Ametrano RM, Sachs G, Rauch SL, Dougherty D. RESEARCH: Cognitive rehabilitation for bipolar disorder: An open trial for employed patients with residual depressive symptoms. *CNS neuroscience & therapeutics*. 2010;16(5):298-307.
4. Lahera G, Benito A, González-Barroso A, Guardiola R, Herrera S, Muchada B, Cojedor N, Fernández-Liria A. Social-cognitive bias and depressive symptoms in outpatients with bipolar disorder. *Depression research and treatment*. 2012;2012:670549.
5. Preiss M, Shatil E, Cermáková R, Cimermanová D, Ram I. Personalized cognitive training in unipolar and bipolar disorder: a study of cognitive functioning. *Frontiers in human neuroscience*. 2013;7:108.