

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Ayudas Técnicas para personas de 65 años y más 2018

Pregunta. En personas de 65 años y más con limitación en la movilidad ¿Se debe usar bastón de un punto de apoyo ipsilateral, en comparación a usar bastón de un punto de apoyo contralateral?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda amplia que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) y que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** en personas de 65 años y más con limitación en la movilidad respecto a usar bastón de un punto de apoyo ipsilateral, en comparación a usar bastón de un punto de apoyo contralateral.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda no restringió por idioma, por otro lado, se consideraron artículos publicados los últimos 5 años. La **base de datos consultada** fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos estudios permitentes. A continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Las actitudes y creencias afectan fuertemente la decisión de usar ayudas técnicas para la movilidad. Por ello un estudio (1) exploró si las actitudes y creencias sobre el uso de estas ayudas varían según raza y origen étnico.

Se estudió a 12 grupos focales (61 personas mayores de 65 años categorizados en blancos, negros no hispanos e hispanos).

Para todos los grupos, los beneficios percibidos de los dispositivos de movilidad para mantener la independencia y el control produjeron actitudes positivas. Sin embargo, la asociación de “uso de la ayuda técnica” con “envejecimiento y deterioro físico” contribuyó a estigmatizar las actitudes de los pacientes. Los participantes de raza negra e hispanos expresaron temor por el uso de equipos de segunda mano no seguros, mayor preocupación por la estigmatización que puede generar el uso de estas ayudas y preferencia por las ayudas técnicas de moda.

Los participantes hispanos expresaron su preferencia por la asistencia humana. Los participantes de todos los grupos percibieron que los médicos influyen en sus decisiones de usar ayudas.

Los autores concluyen que las presiones sociales y el estigma percibido desalientan el uso de la ayuda técnica para la movilidad, particularmente en poblaciones minoritarias. Una mayor participación del médico, modelos de pares positivos y dispositivos asequibles, seguros y visualmente atractivos promoverían una mayor aceptación de los dispositivos de movilidad por parte de los pacientes.

REFERENCIAS

1. Resnik L, Allen S, Isenstadt D, Wasserman M, Iezzoni L. Perspectives on use of mobility aids in a diverse population of seniors: implications for intervention. *Disabil Health J.* 2009 Apr;2(2):77-85.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

Términos de búsqueda	
Filtro: <i>Perspectives on use of mobility aids. (Últimos 5 años)</i> (("Perspectives"[Journal] OR "Perspectives (Montclair)"[Journal] OR "Perspect Medicaid Medicare Manage"[Journal] OR "Perspect (Am Probat Parole Assoc)"[Journal] OR "perspectives"[All Fields]) AND mobility[All Fields] AND ("acquired immunodeficiency syndrome"[MeSH Terms] OR ("acquired"[All Fields] AND "immunodeficiency"[All Fields] AND "syndrome"[All Fields]) OR "acquired immunodeficiency syndrome"[All Fields] OR "aids"[All Fields])) AND ("loattrfull text"[sb] AND "2008/11/02"[PDat] : "2018/10/30"[PDat])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	10
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados finales	1 ¹