

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Ayudas Técnicas para personas de 65 años y más 2018

Pregunta En personas de 65 años y más con limitación en la movilidad ¿Se debe usar colchón antiescaras de aire, en comparación a usar cobertor antiescaras de aire?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda amplia que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) y que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** en personas de 65 años y más con limitación en la movilidad respecto a usar colchón antiescaras de aire, en comparación a usar cobertor antiescaras de aire.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda no restringió por idioma, por otro lado, se consideraron artículos publicados los últimos 5 años. La **base de datos consultada** fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos estudios permitentes. A continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Se identificó un estudio observacional¹ realizado en tres centros de rehabilitación y dos hogares de ancianos entre junio de 2016 y marzo de 2017. El objetivo fue evaluar la incidencia de úlcera por presión (UP) en pacientes con piel indemne al inicio del estudio, pero con alto riesgo de desarrollar (UP), quienes utilizaban cobertor de colchón de presión alterna (APMO) entre 15 y 20 horas/día. Los objetivos secundarios fueron la satisfacción del paciente expresado en comodidad al utilizar el cobertor APMO, aceptación del paciente del nivel de sonido del cobertor, evaluación del uso y nivel de humedad del cobertor. El criterio de valoración principal fue el porcentaje de pacientes en los que se desarrolló una UP durante un período de 35 días.

Un total de 83 pacientes fueron incluidos en el estudio. La enfermedad neurológica fue responsable de la movilidad reducida de 44 pacientes (53.7%). Durante el período de estudio, 1,2% (1/83) (IC_{95%}: 0.03 - 6.5) de los pacientes desarrolló una UPP. La satisfacción del paciente con la comodidad de la APMO, la aceptación del paciente de su nivel de sonido y la evaluación del uso por parte del equipo de atención se consideraron satisfactorias para la mayoría de los pacientes.

Sobre la base de los resultados de este estudio de una baja incidencia de UP en los pacientes participantes, se recomienda el uso de una AMPO en pacientes de alto riesgo que se encuentran en cama entre 15 y 20 horas por día.

REFERENCIA

1. Meaume S, Marty M. Pressure ulcer prevention using an alternating-pressure mattress overlay: the MATCARP project. J Wound Care. 2018 Aug 2;27(8):488-494.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

Términos de búsqueda	
Filtro: overlay mattress	
(overlay[All Fields] AND ("beds"[MeSH Terms] OR "beds"[All Fields] OR "mattress"[All Fields])) AND ("loattrfull text"[sb] AND "2013/11/02"[PDat] : "2018/10/31"[PDat] AND "humans"[MeSH Terms])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
Nº de artículos obtenidos	7
Nº de artículo seleccionados por título/abstract	1
Nº de artículos seleccionados finales	1 ¹