

## Atención colaborativa (*collaborative care*)

En un revisión Cochrane de Archer et al. (1) se refieren a la atención colaborativa como una intervención compleja basada en modelos de tratamiento de las enfermedades crónicas que pueden ser efectivos para el tratamiento de estos problemas de salud mental frecuentes tales como los trastornos de ansiedad o depresión (1,2). Un objetivo específico de la atención colaborativa es generar un trabajo conjunto y coordinado entre profesionales de la atención primaria y especialista (3).

El enfoque multiprofesional para la atención del paciente, un plan de manejo estructurado, seguimientos programados de pacientes y una mejora en la comunicación interprofesional son aspectos en los que hay acuerdo para referirse a esta forma de atención. (1)

El modelo puede involucrar un gran número de intervenciones diferentes, incluyendo: tamizaje o detección, educación a los pacientes, cambios en las ruinas, desarrollo de tecnología de la información, entre otros. (1)

### REFERENCIAS

1. Archer J, Bower P, Gilbody S, Lovell K, Richards D, Gask L, et al. Collaborative care for depression and anxiety problems. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2012 [cited 2019 Jun 19];(10). Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006525.pub2/full>
2. Wagner EH, Austin BT, Korff MV. Organizing Care for Patients with Chronic Illness. Milbank Q. 1996;74(4):511.
3. Ivbijaro GO, Enum Y, Khan AA, Lam SS-K, Gabzdyl A. Collaborative Care: Models for Treatment of Patients with Complex Medical-Psychiatric Conditions. Curr Psychiatry Rep [Internet]. 2014;16(11). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4163191/>