

## RECOMENDACIÓN TRATAMIENTO

### BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE EFECTOS DESEABLES E INDESEABLES Guía de Práctica Clínica Alcohol y otras Drogas - 2018

#### A. PREGUNTA CLÍNICA

##### Pregunta reformulada por panel:

En personas con trastorno por uso de alcohol y otras drogas (consumo perjudicial/dependencia) ¿Se debe realizar intervención familiar (grupo familiar sin terapia individual concomitante) en comparación a no realizar?

##### Análisis y definición de los componentes de la pregunta en formato PICO

**Población:** Personas con trastorno por uso de alcohol y otras drogas (consumo perjudicial/dependencia).

**Intervención:** Realizar psicoterapia familiar (grupo familiar sin terapia individual concomitante).

**Comparación:** No realizar.

**Desenlace (outcome):** Consumo de alcohol, consumo de drogas, funcionalidad psicosocial.

#### B. BÚSQUEDA DE EVIDENCIA

Se realizó una búsqueda general de revisiones sistemáticas asociadas al tema de “Alcohol abuse and dependence”. Las bases de datos utilizadas fueron: Cochrane database of systematic reviews (CDSR); Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE); HTA Database; PubMed; LILACS; CINAHL; PsycINFO; EMBASE; EPPI-Centre Evidence Library; 3ie Systematic Reviews and Policy Briefs Campbell Library; Clinical Evidence; SUPPORT Summaries; WHO institutional Repository for information Sharing; NICE public health guidelines and systematic reviews; ACP Journal Club; Evidencias en Pediatría; y The JBI Database of Systematic Reviews and implementation Reports. No se aplicaron restricciones en base al idioma o estado de publicación. Dos revisores de manera independiente realizaron la selección de los títulos y los resúmenes, la evaluación del texto completo y la extracción de datos. Un investigador experimentado resolvió cualquier discrepancia entre los distintos revisores. En caso de considerarse necesario, se integraron estudios primarios.<sup>1</sup>

Seleccionadas las revisiones sistemáticas o estudios primarios asociadas a la temática, se clasificaron en función de las potenciales preguntas a las que daban respuesta. Al momento de definir la pregunta la evidencia ya se encontraba previamente clasificada según intervenciones comparadas. Los resultados se encuentran alojados en la plataforma Living Overview of the Evidence (L-OVE), sistema que permite la actualización periódica de la evidencia.

---

<sup>1</sup> Para revisar la metodología, las estrategias y los resultados de la búsqueda, favor revisar el informe “Búsqueda sistemática de evidencia de los efectos deseables e indeseables” en la sección de método de la Guía de Práctica Clínica respectiva.

## C. SÍNTESIS DE EVIDENCIA

### Resumen de la evidencia identificada

Se identificaron 4 revisiones sistemáticas que incluyen 74 estudios primarios, de los cuales todos corresponden a ensayos aleatorizados. Para más detalle ver “*Matriz de evidencia*”<sup>2</sup>, en el siguiente enlace: [Terapia familiar para trastorno por uso de alcohol y drogas](#)

Tabla 1: Resumen de la evidencia seleccionada

Revisión Sistemática	4 [1-4].
Estudios primarios	74 ensayos aleatorizados [5-78].

### Estimador del efecto

Se realizó un análisis de la matriz de evidencia, identificando que de todos los estudios incluidos en estas revisiones, sólo seis [13-18] analizaron la comparación de interés. El resto de los ensayos aleatorizados fueron excluidos debido a que realizaban comparaciones entre distintos tipos de terapia familiar u otras terapias de grupo o de pareja [5-7,9,13-18,20-27,29-39,41-60,62-70,72-78]. Además, fueron excluidos aquellos estudios donde se realizaron intervenciones familiares no consideradas como terapia familiar por el panel de expertos, tales como entrega de folletos, libros, videos interactivos o charlas a los padres [ 8,10-12,19,28,40,61,71].

### Metanálisis

No aplica.

---

<sup>2</sup> **Matriz de Evidencia**, tabla dinámica que grafica el conjunto de evidencia existente para una pregunta (en este caso, la pregunta del presente informe). Las filas representan las revisiones sistemáticas y las columnas los estudios primarios que estas revisiones han identificado. Los recuadros en verde corresponden a los estudios incluidos en cada revisión. La matriz se actualiza periódicamente, incorporando nuevas revisiones sistemáticas pertinentes y los respectivos estudios primarios.

**Tabla de Resumen de Resultados (Summary of Findings)**

TERAPIA FAMILIAR EN PERSONAS CON TRASTORNOS POR USO DE ALCOHOL Y DROGAS			
Pacientes	Personas con trastorno por uso de alcohol y otras drogas (consumo perjudicial/dependencia).		
Intervención	Realizar psicoterapia familiar (grupo familiar sin terapia individual concomitante).		
Comparación	No realizar.		
Desenlaces	Efecto	Certeza de la evidencia (GRADE)	Mensajes clave en términos sencillos
Consumo de alcohol	<p>Un estudio [14] observó menos uso de alcohol** en el grupo intervención que en el grupo control (0,45% vs 1,96%) a los 2 años de seguimiento.</p> <p>Otro estudio [17] reportó que no hubo diferencias en consumo de alcohol sin el permiso de sus padres (ambos grupos consumo de 1,5%) a los 6 meses de seguimiento.</p> <p>Otro estudio [18] tampoco observó diferencias entre ambos grupos (DM 0,0067; DS:1,29) en la cantidad de veces que consumieron alcohol en los últimos 30 días.</p>	<p>Muy baja</p>	<p>Realizar terapia familiar podría disminuir el consumo de alcohol en personas con trastorno por uso de alcohol y drogas. Sin embargo, existe considerable incertidumbre dado que la certeza de la evidencia es muy baja.</p>
Consumo de marihuana	<p>Un estudio [17] reportó que un 3% de los participantes del grupo intervención consumió marihuana versus 1,5% del grupo control 6 meses después de la intervención.</p> <p>Otro estudio [18] no encontró diferencias (DM 0,001; DS: 0,15) en cantidad de veces que consumían marihuana en los últimos 30 días.</p>	<p>Muy baja</p>	<p>Realizar terapia familiar podría disminuir el consumo de marihuana en personas con trastorno por uso de alcohol y drogas. Sin embargo, existe considerable incertidumbre dado que la certeza de la evidencia es muy baja.</p>
Consumo de otras drogas	<p>Un estudio [13] señaló que el grupo que recibió terapia familiar reportó un menor uso indebido de narcóticos que el grupo control [prueba exacta de Fisher (df = 1) = 5.788, P = 0.02] en el último año. Además, los participantes del grupo intervención informaron menor uso indebido de narcóticos durante la vida [prueba exacta de Fisher (df = 1) = 12.442, P &lt;0.001] y uso indebido de barbitúricos que los controles [prueba exacta de Fisher (df = 1) = 5.313, P = 0.03]. Finalmente este estudio reportó que, de acuerdo a los resultados obtenidos en el "Índice de Uso de Sustancias Ilícitas"*** el uso de por vida de cualquiera de las cinco sustancias fue 18,8% más bajo en el grupo de intervención, en relación con los controles en el 11º grado, y 15.0% más bajo en el 12º grado escolar.</p> <p>Otro estudio [16] reportó un efecto de la intervención en actitudes favorables sobre el uso de drogas en comparación con el grupo control (t = -1.94, p = 0.05, Cohen d = 0,22).</p>	<p>Muy baja</p>	<p>Realizar terapia familiar podría disminuir el consumo de drogas en personas con trastorno por uso de alcohol y drogas. Sin embargo, existe considerable incertidumbre dado que la certeza de la evidencia es muy baja.</p>
Funcionamiento psicosocial	<p>En un estudio [15] donde se evaluó la participación negativa de los adolescentes observada por la madre en la resolución de problemas familiares de acuerdo a la "Checklist de eventos familiares"****, se observó un valor menor en el grupo intervención en comparación al grupo control [DM: 0,44 (SD: 0,68)]. Además, se evaluó el comportamiento de los adolescentes de acuerdo al "Checklist del comportamiento infantil"****. No se observaron diferencias en los valores del grupo intervención en comparación al grupo control [DM:0,11 (SD:24,4)].</p> <p>Otro estudio [16] reportó un efecto de la intervención de terapia familiar en relación a actitudes de comportamiento violento.</p>	<p>Muy baja</p>	<p>Realizar terapia familiar podría mejorar el funcionamiento psicosocial en personas con trastorno por uso de alcohol y drogas. Sin embargo, existe considerable incertidumbre dado que la certeza de la evidencia es muy baja.</p>

IC 95%: Intervalo de confianza del 95% // RR: Riesgo relativo // MD: Diferencia de medias.

GRADE: Grados de evidencia Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation.

\*\* La escala de "Tendencia de uso" se calculó sobre la base de ocho preguntas que se centraron en el uso real y la intención de consumir alcohol.

\*\*\*El Índice de Uso de Sustancias Ilícitas (ISUI, por sus siglas en inglés) es la suma de cinco ítems dicotómicos de uso de sustancias de por vida

(puntuaciones de rendimiento que van de 0 a 5). Los ítems incluyeron: "¿Alguna vez ...?" (A) "uso de metanfetamina;" (b) "uso de éxtasis"; (c) "marihuana fumada"; (d) "drogas o medicamentos usados que fueron recetados por un médico para otra persona "Y (e)" usaron Vicodin, Percocet u Oxycontin (no recetado por un médico)".

\*\*\*\*Se evaluaron los informes de padres sobre conflictos familiares internos utilizando una escala de 10 elementos de la Checklist de eventos familiares (Patterson et al., 1992). También se midieron factores externos de estrés familiar. La escala mide el grado en que las familias experimentan conflicto y tensión e incluye elementos como "tensión en la familia", "conflicto con los niños por la tarea" y "miembro de la familia de mal humor".

\*\*\*\*El checklist del comportamiento infantil (CBCL, por sus siglas en inglés) es una lista de verificación que los padres completan para detectar problemas emocionales y de comportamiento en niños y adolescentes. Esta hoja informativa describe la evaluación y cómo solicitar esta herramienta. El CBCL / 6-18 se debe usar con niños de 6 a 18 años. Consta de 113 preguntas, calificadas en una escala Likert de tres puntos (0 = ausente, 1 = ocurre a veces, 2 = ocurre a menudo).

<sup>1</sup> Se disminuyó un nivel de certeza de evidencia por riesgo de sesgo, ya que no estaba claro el ocultamiento de la secuencia aleatoria ni el cegamiento de los evaluadores de los estudios incluidos.

<sup>2</sup> Se disminuyó un nivel de certeza de evidencia por ser imprecisión, ya que si bien no hay intervalos de confianza, los resultados se obtienen de pocos estudios con un número pequeño de pacientes.

<sup>3</sup> Se disminuyó la certeza de la evidencia por inconsistencia, ya que las conclusiones difieren en los distintos estudios.

<sup>4</sup> Se disminuyó un nivel de certeza de evidencia por ser indirecta, ya que corresponden a desenlaces sustitutos.

**Fecha de elaboración de la tabla:** Enero, 2019.

## Referencias

1. Smit E, Verdurmen J, Monshouwer K, Smit F. Family interventions and their effect on adolescent alcohol use in general populations; a meta-analysis of randomized controlled trials. *Drug and alcohol dependence*. 2008;97(3):195-206.
2. Meads C, Ting S, Dretzke J, Bayliss S. A systematic review of the clinical and cost-effectiveness of psychological therapy involving family and friends in alcohol misuse or dependence. Department of Public Health and Epidemiology West Midlands Health Technology Assessment Group (DPHE). Report Number 65. 2007;
3. Allen ML, Garcia-Huidobro D, Porta C, Curran D, Patel R, Miller J, Borowsky I. Effective Parenting Interventions to Reduce Youth Substance Use: A Systematic Review. *Pediatrics*. 2016;138(2):1-19.
4. Templeton L, Velleman R, Russell C. Psychological interventions with families of alcohol misusers: A systematic review. *Addiction Research & Theory*. 2010;18(6).
5. Perry CL, Williams CL, Komro KA, Veblen-Mortenson S, Stigler MH, Munson KA, Farbakhsh K, Jones RM, Forster JL. Project Northland: long-term outcomes of community action to reduce adolescent alcohol use. *Health education research*. 2002;17(1):117-32.
6. UKATT Research Team. Effectiveness of treatment for alcohol problems: findings of the randomised UK alcohol treatment trial (UKATT). *BMJ (Clinical research ed.)*. 2005;331(7516):541.
7. Simons-Morton B, Haynie D, Saylor K, Crump AD, Chen R. The effects of the going places program on early adolescent substance use and antisocial behavior. *Prevention science : the official journal of the Society for Prevention Research*. 2005;6(3):187-97.
8. DeGarmo DS, Eddy JM, Reid JB, Fetrow RA. Evaluating mediators of the impact of the Linking the Interests of Families and Teachers (LIFT) multimodal preventive intervention on substance use initiation and growth across adolescence. *Prevention science : the official journal of the Society for Prevention Research*. 2009;10(3):208-20.
9. McCrady BS, Stout R, Noel N, Abrams D, Nelson HF. Effectiveness of three types of spouse-involved behavioral alcoholism treatment. *British journal of addiction*. 1991;86(11):1415-24.
10. Koning IM, Vollebergh WA, Smit F, Verdurmen JE, Van Den Eijnden RJ, Ter Bogt TF, Stattin H, Engels RC. Preventing heavy alcohol use in adolescents (PAS): cluster randomized trial of a parent and student intervention offered separately and simultaneously. *Addiction (Abingdon, England)*. 2011;104(10):1669-78.
11. Bauman KE, Ennett ST, Foshee VA, Pemberton M, King TS, Koch GG. Influence of a family-directed program on adolescent cigarette and alcohol cessation. *Prevention science : the official journal of the Society for Prevention Research*. 2000;1(4):227-37.
12. Komro KA, Perry CL, Veblen-Mortenson S, Farbakhsh K, Toomey TL, Stigler MH, Jones-Webb R, Kugler KC, Pasch KE, Williams CL. Outcomes from a randomized controlled trial of a multi-component alcohol use preventive intervention for urban youth: project northland Chicago. *Addiction (Abingdon, England)*. 2008;103(4):606-18.
13. Spoth R, Redmond C, Shin C, Greenberg M, Feinberg M, Schainker L. PROSPER community-university partnership delivery system effects on substance misuse through 6 1/2 years past baseline from a cluster randomized controlled intervention trial. *Preventive medicine*. 2013;56(3-4):190-6.
14. West B, Abatemarco D, Ohman-Strickland PA, Zec V, Russo A, Milic R. Project Northland in Croatia: results and lessons learned. *Journal of drug education*. 2008;38(1):55-70.

15. Dishion TJ, Andrews DW. Preventing escalation in problem behaviors with high-risk young adolescents: immediate and 1-year outcomes. *Journal of consulting and clinical psychology*. 1995;63(4):538-48.
16. Haggerty KP, Skinner ML, MacKenzie EP, Catalano RF. A randomized trial of Parents Who Care: effects on key outcomes at 24-month follow-up. *Prevention science : the official journal of the Society for Prevention Research*. 2007;8(4):249-60.
17. Riesch SK, Brown RL, Anderson LS, Wang K, Canty-Mitchell J, Johnson DL. Strengthening families program (10-14): effects on the family environment. *Western journal of nursing research*. 2012;34(3):340-76.
18. Fang L, Schinke SP, Cole KC. Preventing substance use among early Asian-American adolescent girls: initial evaluation of a web-based, mother-daughter program. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2010;47(5):529-32.
19. Schinke SP, Schwinn TM, Fang L. Longitudinal outcomes of an alcohol abuse prevention program for urban adolescents. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2010;46(5):451-7.
20. Copello A, Templeton L, Orford J, Velleman R, Patel A, Moore L, MacLeod J, Godfrey C. The relative efficacy of two levels of a primary care intervention for family members affected by the addiction problem of a close relative: a randomized trial. *Addiction (Abingdon, England)*. 2009;104(1):49-58.
21. Stanton B, Cole M, Galbraith J, Li X, Pendleton S, Cottrel L, Marshall S, Wu Y, Kaljee L. Randomized trial of a parent intervention: parents can make a difference in long-term adolescent risk behaviors, perceptions, and knowledge. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*. 2004;158(10):947-55.
22. Guilamo-Ramos V, Jaccard J, Dittus P, Gonzalez B, Bouris A, Banspach S. The Linking Lives health education program: a randomized clinical trial of a parent-based tobacco use prevention program for african american and latino youths. *American journal of public health*. 2010;100(9):1641-7.
23. Sisson RW, Azrin NH. Family-member involvement to initiate and promote treatment of problem drinkers. *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*. 1986;17(1):15-21.
24. Gonzales NA, Dumka LE, Millsap RE, Gottschall A, McClain DB, Wong JJ, Germán M, Mauricio AM, Wheeler L, Carpentier FD, Kim SY. Randomized trial of a broad preventive intervention for Mexican American adolescents. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2012;80(1):1-16.
25. Crisp BR, Barber JG. The Drinker's Partner Distress Scale: an instrument for measuring the distress caused by drinkers to their partners. *The International journal of the addictions*. 1995;30(8):1009-17.
26. Azrin NH. Improvements in the community-reinforcement approach to alcoholism. *Behaviour research and therapy*. 1976;14(5):339-48.
27. Bennun I. Treating the system or symptom: investigating family therapy for alcohol problems. *Behavioural Psychotherapy*. 1988;:165-176.
28. Werch CE, Owen DM, Carlson JM, DiClemente CC, Edgemon P, Moore M. One-year follow-up results of the STARS for Families alcohol prevention program. *Health education research*. 2003;18(1):74-87.

29. Monti PM, Abrams DB, Binkoff JA, Zwick WR, Liepman MR, Nirenberg TD, Rohsenow DJ. Communication skills training, communication skills training with family and cognitive behavioral mood management training for alcoholics. *Journal of studies on alcohol*. 1990;51(3):263-70.
30. Fals-Stewart, William, Birchler, Gary R., Kelley, Michelle L.. Learning sobriety together: A randomized clinical trial examining behavioral couples therapy with alcoholic female patients. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2006;74(3):579-591.
31. Walitzer, Kimberly S., Dermen, Kurt H.. Alcohol-Focused Spouse Involvement and Behavioral Couples Therapy: Evaluation of Enhancements to Drinking Reduction Treatment for Male Problem Drinkers. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2004;72(6):944-955.
32. Stevens MM, Olson AL, Gaffney CA, Tosteson TD, Mott LA, Starr P. A pediatric, practice-based, randomized trial of drinking and smoking prevention and bicycle helmet, gun, and seatbelt safety promotion. *Pediatrics*. 2002;109(3):490-7.
33. Wolchik SA, Sandler IN, Millsap RE, Plummer BA, Greene SM, Anderson ER, Dawson-McClure SR, Hipke K, Haine RA. Six-year follow-up of preventive interventions for children of divorce: a randomized controlled trial. *JAMA : the journal of the American Medical Association*. 2002;288(15):1874-81.
34. Brody GH, Chen YF, Kogan SM, Yu T, Molgaard VK, DiClemente RJ, Wingood GM. Family-centered program deters substance use, conduct problems, and depressive symptoms in black adolescents. *Pediatrics*. 2012;129(1):108-15.
35. Longabaugh R, Wirtz PW, Beattie MC, Noel N, Stout R. Matching treatment focus to patient social investment and support: 18-month follow-up results. *Journal of consulting and clinical psychology*. 1995;63(2):296-307.
36. McCrady BS, Moreau J, Paolino TJ, Longabaugh R. Joint hospitalization and couples therapy for alcoholism; a four-year follow-up. *Journal of studies on alcohol*. 1982;43(11):1244-50.
37. O'Farrell TJ, Cutter HSG, Floyd FJ.. Evaluating behavioral marital therapy for male alcoholics: Effects on marital adjustment and communication from before to after treatment. *Behavior Therapy*. 1985;16 (A2):147-167.
38. Dembo R, Wothke W, Livingston S, Schmeidler J. The impact of a family empowerment intervention on juvenile offender heavy drinking: a latent growth model analysis. *Substance use & misuse*. 2002;37(11):1359-90.
39. Connell AM, Dishion TJ, Yasui M, Kavanagh K. An adaptive approach to family intervention: linking engagement in family-centered intervention to reductions in adolescent problem behavior. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2007;75(4):568-79.
40. Loveland-Cherry CJ, Ross LT, Kaufman SR. Effects of a home-based family intervention on adolescent alcohol use and misuse. *Journal of studies on alcohol. Supplement*. 1999;13:94-102.
41. Milburn NG, Iribarren FJ, Rice E, Lightfoot M, Solorio R, Rotheram-Borus MJ, Desmond K, Lee A, Alexander K, Maresca K, Eastmen K, Arnold EM, Duan N. A family intervention to reduce sexual risk behavior, substance use, and delinquency among newly homeless youth. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2012;50(4):358-64.
42. Spirito A, Sindelar-Manning H, Colby SM, Barnett NP, Lewander W, Rohsenow DJ, Monti PM. Individual and family motivational interventions for alcohol-positive adolescents treated in

- an emergency department: results of a randomized clinical trial. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*. 2011;165(3):269-74.
43. Komro KA, Perry CL, Veblen-Mortenson S, Farbaksh K, Kugler KC, Alfano KA, Dudovitz BS, Williams CL, Jones-Webb R. Cross-cultural adaptation and evaluation of a home-based program for alcohol use prevention among urban youth: the "Slick Tracy Home Team Program". *The journal of primary prevention*. 2006;27(2):135-54.
  44. Gerrard M, Gibbons FX, Brody GH, Murry VM, Cleveland MJ, Wills TA. A theory-based dual-focus alcohol intervention for preadolescents: the Strong African American Families Program. *Psychology of addictive behaviors : journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*. 2006;20(2):185-95.
  45. Stormshak EA, Connell AM, Véronneau MH, Myers MW, Dishion TJ, Kavanagh K, Caruthers AS. An ecological approach to promoting early adolescent mental health and social adaptation: family-centered intervention in public middle schools. *Child development*. 2011;82(1):209-25.
  46. Schinke SP, Cole KC, Fang L. Gender-specific intervention to reduce underage drinking among early adolescent girls: a test of a computer-mediated, mother-daughter program. *Journal of studies on alcohol and drugs*. 2009;70(1):70-7.
  47. Fichter MM, Frick U. The key relative's impact on treatment and course of alcoholism. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*. 1993;243(2):87-94.
  48. Pantin H, Prado G, Lopez B, Huang S, Tapia MI, Schwartz SJ, Sabillon E, Brown CH, Branchini J. A randomized controlled trial of Familias Unidas for Hispanic adolescents with behavior problems. *Psychosomatic medicine*. 2009;71(9):987-95.
  49. Barber RD, Rott MA, Donohue TJ. Characterization of a glutathione-dependent formaldehyde dehydrogenase from *Rhodobacter sphaeroides*. *Journal of bacteriology*. 1996;178(5):1386-93.
  50. Halford WK, Price J, Kelly AB, Bouma R, Young RM. Helping the female partners of men abusing alcohol: a comparison of three treatments. *Addiction (Abingdon, England)*. 2001;96(10):1497-508.
  51. Barrowclough C, Haddock G, Tarrier N, Lewis SW, Moring J, O'Brien R, Schofield N, McGovern J. Randomized controlled trial of motivational interviewing, cognitive behavior therapy, and family intervention for patients with comorbid schizophrenia and substance use disorders. *The American journal of psychiatry*. 2001;158(10):1706-13.
  52. Prado G, Cordova D, Huang S, Estrada Y, Rosen A, Bacio GA, Leon Jimenez G, Pantin H, Brown CH, Velazquez MR, Villamar J, Freitas D, Tapia MI, McCollister K. The efficacy of Familias Unidas on drug and alcohol outcomes for Hispanic delinquent youth: main effects and interaction effects by parental stress and social support. *Drug and alcohol dependence*. 2012;125 Suppl 1:S18-25.
  53. Howden-Chapman P. The demise of Wolfe Home: a case study of the closure of an inpatient alcoholism unit. *Community health studies*. 1988;12(4):453-60.
  54. McCrady BS, Epstein EE, Hirsch LS. Maintaining change after conjoint behavioral alcohol treatment for men: outcomes at 6 months. *Addiction (Abingdon, England)*. 1999;94(9):1381-96.
  55. Werch CE, Pappas DM, Carlson JM, DiClemente CC. Short- and long-term effects of a pilot prevention program to reduce alcohol consumption. *Substance use & misuse*. 1999;33(11):2303-21.



56. Latimer WW, Winters KC, D'Zurilla T, Nichols M. Integrated family and cognitive-behavioral therapy for adolescent substance abusers: a stage I efficacy study. *Drug and alcohol dependence*. 2003;71(3):303-17.
57. Azrin NH, Sisson RW, Meyers R, Godley M. Alcoholism treatment by disulfiram and community reinforcement therapy. *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*. 1982;13(2):105-12.
58. Fals-Stewart W, Klostermann K, Yates BT, O'Farrell TJ, Birchler GR. Brief relationship therapy for alcoholism: a randomized clinical trial examining clinical efficacy and cost-effectiveness. *Psychology of addictive behaviors : journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*. 2005;19(4):363-71.
59. Miller WR, Meyers RJ, Tonigan JS. Engaging the unmotivated in treatment for alcohol problems: a comparison of three strategies for intervention through family members. *Journal of consulting and clinical psychology*. 1999;67(5):688-97.
60. Brody GH, Murry VM, Kogan SM, Gerrard M, Gibbons FX, Molgaard V, Brown AC, Anderson T, Chen YF, Luo Z, Wills TA. The Strong African American Families Program: a cluster-randomized prevention trial of long-term effects and a mediational model. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2006;74(2):356-66.
61. Martinez CR, Eddy JM. Effects of culturally adapted parent management training on Latino youth behavioral health outcomes. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2005;73(5):841-51.
62. Van Ryzin MJ, Stormshak EA, Dishion TJ. Engaging parents in the family check-up in middle school: longitudinal effects on family conflict and problem behavior through the high school transition. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2012;50(6):627-33.
63. Karno MP, Beutler LE, Harwood TM. Interactions between psychotherapy procedures and patient attributes that predict alcohol treatment effectiveness: a preliminary report. *Addictive behaviors*. 2002;27(5):779-97.
64. Forman, Susan G., Linney, Jean A., Brondino, Michael J.. Effects of coping skills training on adolescents at risk for substance use. *Psychology of Addictive Behaviors*. 1990;4(2):67-76.
65. Bowers TG, al-Redha MR. A comparison of outcome with group/marital and standard/individual therapies with alcoholics. *Journal of studies on alcohol*. 1990;51(4):301-9.
66. Hedberg AG, Campbell L. A comparison of four behavioral treatments of alcoholism. *Journal of Behaviour Therapy and Experimental Psychiatry*. 1974;5:251-256.
67. Zweben A, Pearlman S, Li S. A comparison of brief advice and conjoint therapy in the treatment of alcohol abuse: the results of the Marital Systems Study. *British journal of addiction*. 1988;83(8):899-916.
68. Schwinn TM, Schinke SP. Preventing alcohol use among late adolescent urban youth: 6-year results from a computer-based intervention. *Journal of studies on alcohol and drugs*. 2010;71(4):535-8.
69. O'Farrell TJ, Choquette KA, Cutter HS, Brown ED, McCourt WF. Behavioral marital therapy with and without additional couples relapse prevention sessions for alcoholics and their wives. *Journal of studies on alcohol*. 1993;54(6):652-66.
70. Prado G, Pantin H, Briones E, Schwartz SJ, Feaster D, Huang S, Sullivan S, Tapia MI, Sabillon E, Lopez B, Szapocznik J. A randomized controlled trial of a parent-centered intervention in

- preventing substance use and HIV risk behaviors in Hispanic adolescents. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2007;75(6):914-26.
71. Curry SJ, Hollis J, Bush T, Polen M, Ludman EJ, Grothaus L, McAfee T. A randomized trial of a family-based smoking prevention intervention in managed care. *Preventive medicine*. 2003;37(6 Pt 1):617-26.
  72. Li X-H, Wang F, Qiu A-M. A compared study of life quality in alcoholism patients after family intervention. [Chinese]. *Zhongguo Linchuang Kangfu*. 2003;7(24):3322-3323.
  73. Schinke SP, Fang L, Cole KC. Computer-delivered, parent-involvement intervention to prevent substance use among adolescent girls. *Preventive medicine*. 2009;49(5):429-35.
  74. Schinke SP, Fang L, Cole KC, Cohen-Cutler S. Preventing substance use among Black and Hispanic adolescent girls: results from a computer-delivered, mother-daughter intervention approach. *Substance use & misuse*. 2011;46(1):35-45.
  75. Kelly AB, Halford WK, Young RM. Couple communication and female problem drinking: a behavioral observation study. *Psychology of addictive behaviors : journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*. 2002;16(3):269-71.
  76. Redmond C, Spoth RL, Shin C, Schainker LM, Greenberg MT, Feinberg M. Long-term protective factor outcomes of evidence-based interventions implemented by community teams through a community-university partnership. *The journal of primary prevention*. 2009;30(5):513-30.
  77. Brody GH, Chen YF, Kogan SM, Murry VM, Brown AC. Long-term effects of the strong African American families program on youths' alcohol use. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2010;78(2):281-5.
  78. Schinke SP, Fang L, Cole KC. Preventing substance use among adolescent girls: 1-year outcomes of a computerized, mother-daughter program. *Addictive behaviors*. 2009;34(12):1060-4.

Outcome: Consumo de tabaco

Table 5  
*Frequency (Log + 1) of Adolescent Tobacco Use by Intervention Condition and Phase*

Condition	Baseline		Termination		1-year follow-up	
	<i>n</i>	<i>M (and SD)</i>	<i>n</i>	<i>M (and SD)</i>	<i>n</i>	<i>M (and SD)</i>
Parent only	26	0.91 (1.73)	24	0.61 (1.49)	21	0.63 (1.52)
Teen only	32	0.81 (1.63)	32	1.15 (2.00) <sup>a</sup>	29	1.66 (2.43) <sup>b</sup>
Parent and teen	31	0.95 (1.78)	29	1.24 (2.06) <sup>a</sup>	29	2.09 (2.81) <sup>a</sup>
Self-directed	27	0.75 (1.49)	25	0.68 (1.68)	26	1.16 (2.37)
Control	39	0.88 (1.69)	38	0.60 (1.23)	36	1.19 (2.31)

<sup>a</sup> Statistically reliable iatrogenic effect in contrast to controls. <sup>b</sup> Statistically marginal ( $p < .10$ ) iatrogenic effect in contrast to controls.