

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Consumo Perjudicial o Dependencia de riesgo bajo a moderado de alcohol y otras drogas en personas menores de 20 años

PREGUNTA: En personas con trastorno por uso de alcohol y otras drogas (consumo perjudicial/dependencia)¿Se debe realizar intervención familiar (grupo familiar sin terapia individual concomitante) en comparación a no realizar?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida de personas con trastorno por uso de alcohol y drogas respecto de realizar intervención familiar (grupo familiar sin terapia individual concomitante) en comparación a no realizar.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados sin restringir respecto al periodo de publicación ni el idioma. La base de datos consultada fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitidos y se realizó un resumen por pregunta. A continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

No se encontraron estudios que evaluaran los valores y preferencias de personas con trastorno por uso de alcohol y otras drogas respecto a realizar psicoterapia familiar, sin embargo se encontró un estudio que evaluaba la perspectiva de los padres respecto a la terapia familiar.

Un estudio (1) de diseño cualitativo cuyo objetivo fue describir las experiencias de 15 padres de adolescentes que asisten a terapia familiar, observó que:

- Los padres ven la terapia como una instancia donde se permiten ser vulnerables y enfrentar las situaciones doloras y a la vez describen el proceso como "caminar juntos por el camino correcto".
- Cuando la respuesta de los adolescentes fue positiva, los padres se sintieron confiados, tanto en el clima como en la relación terapéutica.
- Los padres agradecieron cuando los terapeutas trataron de manera justa y coherente con cada miembro de la familia, creando un escenario de ganar-ganar y que estuvieran de su lado y del lado del adolescente al mismo tiempo.
- Un sentimiento común entre la mayoría de los padres era "lo que tenemos ahora es mejor de lo que solía ser".
- Los padres experimentaron que los miembros de la familia eran más considerados, mostrando más paciencia y respeto los unos con los otros.
- Muchos padres valoraron tener una mejor comprensión, mayor confianza y satisfacción con sus habilidades para tomar decisiones.

Referencia

1. Sheridan M, Peterson BD, Rosen KH. The experiences of parents of adolescents in family therapy: a qualitative investigation. J Marital Fam Ther. 2010 Apr;36(2):144-57.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
("Adolescent"[Mesh]) AND ("Family Therapy"[Mesh]) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUDMED
N° de artículos obtenidos	317
N° de artículo seleccionados por título/abstract	15
N° de artículos seleccionados finales	1

