



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica Consumo Perjudicial o Dependencia de riesgo bajo a moderado de alcohol y otras drogas en personas menores de 20 años

Pregunta 1. En personas menores de 20 años con trastornos por uso de alcohol y otras drogas (consumo perjudicial/dependencia) ¿Se debe realizar intervención motivacional (de “enganche”) en comparación a no realizar intervención motivacional, previo al inicio de tratamiento por trastorno del uso de alcohol y drogas?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a realizar intervención motivacional (de “enganche”) en comparación a no realizar intervención motivacional, previo al inicio de tratamiento por trastorno del uso de alcohol y otras drogas.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados sin restringir respecto al periodo de publicación ni el idioma. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitidos y se realizó un resumen por pregunta. A continuación, un resumen de Los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Se identificó un estudio¹ que describe una intervención breve de **entrevistas motivacionales** para reducir el consumo de alcohol y marihuana en adolescentes en riesgo en atención primaria.

Se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorio en 4 clínicas de atención primaria desde abril de 2013 hasta noviembre de 2015 para determinar el efecto de una intervención (entrevista motivacional) relacionada con alcohol y marihuana, de 15 minutos. A los adolescentes de 12 a 18 años de edad que acudieron a una cita durante el período de estudio de 2,5 años se les pidió que participaran en el estudio y se evaluaron utilizando la Guía de detección del Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo. Aquellos identificados como en riesgo fueron asignados al azar a la intervención o a atención habitual. Los adolescentes completaron 4 encuestas en línea en la línea de base y 3, 6 y 12 meses después de la línea de base.

La muestra (n=294) fue 58% femenina, con edad promedio de 16 años, 66% hispana, 17% negra, 12% blanca, 5% multiétnica u otra. En comparación con los adolescentes de la atención usual, los adolescentes de la intervención motivacional informaron un consumo significativamente menor de alcohol y marihuana entre los tres meses siguientes (alcohol: $p < .0001$; marihuana $p = .01$) y 6 meses (alcohol: $p = .04$; marihuana $p = .04$). Estos adolescentes también informaron menos consecuencias negativas asociadas a alcohol experimentadas a los 6 meses ($p = .08$). A los 12 meses, en comparación con la atención habitual, los adolescentes de la intervención motivacional informaron menor consumo de alcohol ($p = .04$) y marihuana ($p < .01$) entre pares y que el consumo de alcohol ($p = .03$) y marihuana ($p = .04$) tuvieron menos consecuencias negativas.

Una breve intervención motivacional entregada en atención primaria redujo las consecuencias negativas del consumo de alcohol y marihuana un año después. Los hallazgos enfatizan que los adolescentes pueden beneficiarse de las intervenciones en atención primaria que abordan de manera breve y efectiva el consumo de alcohol y marihuana.

REFERENCIAS

1. D'Amico EJ, Parast L, Shadel WG, Meredith LS, Seelam R, Stein BD. Brief motivational interviewing intervention to reduce alcohol and marijuana use for at-risk adolescents in primary care. *J Consult Clin Psychol.* 2018 Sep;86(9):775-786.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda
Filtro: <i>Motivational intervention for reduce alcohol and drug use</i> . Últimos 5 años (motivational[All Fields] AND ("methods"[MeSH Terms] OR "methods"[All Fields] OR "intervention"[All Fields]) AND reduce[All Fields] AND ("ethanol"[MeSH Terms] OR "ethanol"[All Fields] OR "alcohol"[All Fields] OR "alcohols"[MeSH Terms] OR "alcohols"[All Fields]) AND drug[All Fields]) AND ("loattrfull text"[sb] AND "2013/12/12"[Pdat] : "2018/12/10"[Pdat] AND

"humans"[MeSH Terms])

Resultados de la búsqueda

Base de datos	Pubmed
Nº de artículos obtenidos	100
Nº de artículo seleccionados por título/abstract	1
Nº de artículos seleccionados	1 ¹