

## INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

### Guía de Práctica Clínica Trasplante Renal

**EN PERSONAS CON TRASPLANTE RENAL DEL ALTO RIEGO INMUNOLÓGICO O PARA MAYOR A 20% DEBE PREFERIRSE ANTAGONISTA DE RECEPTOR IL-2 COMPARADO CON ANTICUERPO POLICLONAL (CONEJO) (TIMOGLOBULINA) COMO TRATAMIENTO DE INDUCCIÓN**

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo<sup>1</sup>.

#### ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con trasplante renal de alto riesgo respecto usar antagonista del receptor IL -2 comparado con anticuerpo policlonal (conejo) (timoglobulina)

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

#### SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

## **SINTESIS DE EVIDENCIA**

No se identificó evidencia directa de valores y preferencias de los pacientes para responder la pregunta. Se consideraron estudios que informarán de la experiencia de recibir fármacos inmunosupresores y la adherencia al tratamiento.

Un estudio cualitativo, descriptivo y exploratorio incluyó 18 pacientes y su objetivo fue conocer las prácticas del uso de medicamentos y las representaciones de los pacientes trasplantados sobre el uso de estos medicamentos(1)

La falta de adherencia a los medicamentos fue debido fundamentalmente al olvido con más frecuencia en las dosis de la mañana y en la tarde.

Los errores de cálculo, mezclar la dosis con otros medicamentos, vómitos o estar bajo la influencia del alcohol también se citaron como motivos de incumplimiento.

A pesar del consenso general de las ventajas de la terapia inmunosupresora supera las desventajas, los pacientes manifiestan que los efectos secundarios en la vida diaria tienen un impacto psicológico importante así como también en su trabajo y vida social.

Los pacientes también manifestaron limitaciones en su vida social fundamentalmente debido al miedo a contraer infecciones.

Otros estudio que evaluó la adherencia a la terapia con medicamentos inmunosupresores de pacientes con trasplante renal a través de entrevistas y grupos focales(2).

Los receptores de trasplante renal expresaron claramente la necesidad de medicación; surgen estrategias para garantizar el acceso a la medicación y evitar su falta y los posibles riesgos que puede causar entre estas esta comunicarse con profesionales de la salud (enfermera, doctor) o un conocido quien también es receptor de trasplantes y quién usa el mismo medicamento, solicitando ayuda de ellos, o incluso tratando de buscar medicamentos en otros estados que proporcionan la cantidad necesaria de medicamento.

El medicamento también se correlaciona con la calidad de vida después del trasplante, ya que reemplaza la máquina de diálisis, que garantiza un funcionamiento renal prolongado y por lo tanto permite autonomía. Las reacciones adversas a los medicamentos son soportables dado el riesgo de la necesidad de volver a diálisis.

El uso de los medicamentos están incorporados en la vida cotidiana de los pacientes con trasplantados renal. Esto hace que los pacientes se organicen y generen distintas estrategias para poder usarlos diariamente y esto trae una serie de ventajas tales como sentirse mejor, mantener la funcionalidad del riñón, permaneciendo sin necesidad de diálisis y reduciendo los riesgos de rechazo.

## REFERENCIAS

1. Muduma G, Shupo FC, Dam S, Hawken NA, Aballéa S, Odeyemi I, et al. Patient survey to identify reasons for non-adherence and elicitation of quality of life concepts associated with immunosuppressant therapy in kidney transplant recipients. *Patient Prefer Adherence*. 2016;10:27–36.
2. Guilherme Oliveira de ARRUDA, Rogério Dias renovato. Drug utilization in renal transplant patients: medication practices and representations. *Rev Gaúcha Enferm*. 2012;33(4):157–64.

**ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA**

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
(("Kidney Transplantation"[Mesh]OR Renal Transplantation)AND (adherence OR compliance) AND(Focus group [tiab] OR Interview*[tiab] OR "Qualitative Research"[Mesh] OR qualitative [tiab]))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	pubmed
N° de artículos obtenidos	113
N° de artículo seleccionados por título/abstract	19
N° de artículos seleccionados	1

<b>2. Términos de búsqueda</b>	
TRASPLANTE RENAL AND DROGAS INMUNOSUPRESORAS	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	18
N° de artículo seleccionados por título/abstract	8
N° de artículos seleccionados	1