

RECOMENDACIÓN T.5

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica de Tratamiento Médico en Personas de 55 años y más con Artrosis de Cadera y/o Rodilla, Leve o Moderada - 2018

PREGUNTA: EN PERSONAS MAYORES DE 55 AÑOS CON DIAGNÓSTICO CLÍNICO DE ARTROSIS DE RODILLA, LEVE O MODERADA ¿SE DEBE REALIZAR EJERCICIO FÍSICO MONITORIZADO Y PROGRAMADO ASOCIADO A TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO HABITUAL EN COMPARACIÓN A REALIZAR SÓLO TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO HABITUAL?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas mayores de 55 años con diagnóstico clínico de artrosis de rodilla leve o moderada realizar ejercicio físico monitorizado y programado asociado a tratamiento farmacológico habitual.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados sin restringir el **periodo de búsqueda ni idioma**. La **base de datos consultada** fue Pubmed (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta,

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Resumen de evidencia

Se identificó una revisión sistemática (1) cuyo objetivo sintetizar estudios cualitativos sobre barreras y facilitadores de actividad física para pacientes con artrosis de cadera o rodilla. Se incluyeron diez estudios centrados en los regímenes de ejercicio o actividad física general. Dentro de los facilitadores se encontraron el objetivo de aliviar los síntomas y la movilidad; experiencias y creencias positivas de ejercicio; conocimiento; una actitud de "seguir adelante"; priorizar la actividad física; contar con profesionales de la salud y apoyo social. Por otro lado, las barreras identificadas fueron el dolor y limitaciones físicas; experiencias y creencias e información negativas de la actividad física; angustia relacionada con la artrosis; una actitud de resignación; la falta de motivación y de regulación del comportamiento, el apoyo profesional y social negativo.

REFERENCIAS

1. Kanavaki AM, Rushton A, Efstathiou N, Alrushud A, Klocke R, Abhishek A, et al. Barriers and facilitators of physical activity in knee and hip osteoarthritis: a systematic review of qualitative evidence. *BMJ Open* [Internet]. 2017 Dec 26 [cited 2018 Nov 8];7(12):e017042. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29282257>

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
("Osteoarthritis, Knee"[Mesh] OR "Osteoarthritis, Hip"[Mesh]) AND ("Structured Physical Activity"[tiab] OR "Physical Activity"[tiab]) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation"[Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab]) AND systematic[sb]	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PUBMED
N° de artículos obtenidos	4
N° de artículo seleccionados por título/abstract	3
N° de artículos seleccionados finales	1