



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

RECOMENDACIÓN DE TRATAMIENTO

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS Guía de Práctica Clínica de Enfermedad pulmonar obstructiva crónica - 2019

PREGUNTA CLÍNICA

En personas con EPOC con síntomas persistentes ¿se debe “usar LAMA” en comparación a “usar LABA”?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describen valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de Personas con EPOC exacerbado respecto a realizar rehabilitación pulmonar o no realizar.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. Las **bases de datos consultada** fueron Campbell Collaboration, PubMed y Google Scholar (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos pertinentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

SÍNTESIS DE EVIDENCIA

Se identificó un estudio cualitativo (1) que examinó las experiencias de los pacientes y las perspectivas de los profesionales de la salud con respecto a la repetición de rehabilitación pulmonar. Los participantes fueron 14 pacientes con EPOC y 15 profesionales de la salud. Los pacientes habían tenido rehabilitación pulmonar en un hospital terciario; Los profesionales de la salud fueron médicos, fisioterapeutas y enfermeras. Se realizaron entrevistas semiestructuradas y los datos se analizaron mediante análisis temático.

Los pacientes describieron una mejor condición física y una mejor respiración después de repetir la rehabilitación pulmonar. La mejora de la confianza y la motivación fueron un resultado importante de la repetición. Aunque la mayoría de los participantes habían asistido a clases de ejercicio basadas en la comunidad, valoraron la mayor intensidad del ejercicio y una supervisión más estrecha que se produjo al repetir la rehabilitación pulmonar. Los profesionales de la salud informaron que remiten a los pacientes a repetir la rehabilitación pulmonar si empeoran la capacidad funcional, una exacerbación u hospitalización. No hubo acuerdo sobre el momento óptimo para repetir y muchos solo volverían a referirse si el paciente demostrará motivación para asistir. En conclusión, los pacientes con EPOC informaron muchos beneficios sintomáticos al repetir rehabilitación pulmonar y ganaron confianza de un programa supervisado.

No hubo acuerdo entre los profesionales de la salud con respecto al momento óptimo para repetir la rehabilitación pulmonar.

REFERENCIA

1. Storey, Shannon, Bircan Erbas, and Anne Elizabeth Holland. "Why do people with chronic obstructive pulmonary disease repeat pulmonary rehabilitation? Perspectives of patients and health professionals." *Chronic respiratory disease* 16 (2018): 1479973118816420.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
chronic pulmonary disease	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	https://campbellcollaboration.org/
N° de artículos obtenidos	1
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0
2. Términos de búsqueda	
((((("pulmonary disease, chronic obstructive"[All Fields] OR "lung diseases, obstructive"[MeSH Terms]) OR "copd"[All Fields]) OR ("pulmonary disease, chronic obstructive"[MeSH Terms] OR ("pulmonary"[All Fields] AND "disease"[All Fields] AND "chronic"[All Fields] AND "obstructive"[All Fields]) OR "chronic obstructive pulmonary disease"[All Fields] OR "copd"[All Fields])) AND (((beta2-agonists[All Fields] OR "beta 2 agonist"[All Fields] OR LAMA[All Fields] OR "lams"[All Fields])) AND (("laba/lama"[All Fields] OR "lama/laba"[All Fields]) OR LAMA/LABA[All Fields])) AND (((((((("focus group"[All Fields] OR "interview"[All Fields]) OR "qualitative research"[MeSH Terms]) OR "qualitative"[All Fields]) OR "quality of life"[MeSH Terms]) OR "patient outcome assessment"[MeSH Terms]) OR "patient reported outcome measures"[MeSH Terms]) OR "outcome and process assessment health care"[MeSH Terms]))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PubMed
N° de artículos obtenidos	23
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0
3. Términos de búsqueda	
(EPOC OR "ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA") AND ("BETA AGONISTA DE ACCION LARGA" OR LABA OR "ANTIMUSCARINICOS DE ACCION LARGA" OR LAMA)	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	5
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0