



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA  
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA  
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

## RECOMENDACIÓN DE TRATAMIENTO

### INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS Guía de Práctica Clínica de Enfermedad pulmonar obstructiva crónica - 2019

#### PREGUNTA CLÍNICA

En personas con EPOC con síntomas persistentes ¿se debe “usar LAMA” en comparación a “usar LABA”?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo<sup>1</sup>.

#### ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describen valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de Personas con EPOC exacerbado respecto a realizar rehabilitación pulmonar o no realizar.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. Las **bases de datos consultada** fueron Campbell Collaboration, PubMed y Google Scholar (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

## SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos pertinentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

### SÍNTESIS DE EVIDENCIA

Se identificó un estudio cualitativo (1) que examinó las experiencias de los pacientes y las perspectivas de los profesionales de la salud con respecto a la repetición de rehabilitación pulmonar. Los participantes fueron 14 pacientes con EPOC y 15 profesionales de la salud. Los pacientes habían tenido rehabilitación pulmonar en un hospital terciario; Los profesionales de la salud fueron médicos, fisioterapeutas y enfermeras. Se realizaron entrevistas semiestructuradas y los datos se analizaron mediante análisis temático.

Los pacientes describieron una mejor condición física y una mejor respiración después de repetir la rehabilitación pulmonar. La mejora de la confianza y la motivación fueron un resultado importante de la repetición. Aunque la mayoría de los participantes habían asistido a clases de ejercicio basadas en la comunidad, valoraron la mayor intensidad del ejercicio y una supervisión más estrecha que se produjo al repetir la rehabilitación pulmonar. Los profesionales de la salud informaron que remiten a los pacientes a repetir la rehabilitación pulmonar si empeoran la capacidad funcional, una exacerbación u hospitalización. No hubo acuerdo sobre el momento óptimo para repetir y muchos solo volverían a referirse si el paciente demostrará motivación para asistir. En conclusión, los pacientes con EPOC informaron muchos beneficios sintomáticos al repetir rehabilitación pulmonar y ganaron confianza de un programa supervisado.

No hubo acuerdo entre los profesionales de la salud con respecto al momento óptimo para repetir la rehabilitación pulmonar.

### REFERENCIA

1. Storey, Shannon, Bircan Erbas, and Anne Elizabeth Holland. "Why do people with chronic obstructive pulmonary disease repeat pulmonary rehabilitation? Perspectives of patients and health professionals." *Chronic respiratory disease* 16 (2018): 1479973118816420.

## ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
chronic pulmonary disease	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	<a href="https://campbellcollaboration.org/">https://campbellcollaboration.org/</a>
N° de artículos obtenidos	1
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0
<b>2. Términos de búsqueda</b>	
((((("pulmonary disease, chronic obstructive"[All Fields] OR "lung diseases, obstructive"[MeSH Terms]) OR "copd"[All Fields]) OR ("pulmonary disease, chronic obstructive"[MeSH Terms] OR ("pulmonary"[All Fields] AND "disease"[All Fields] AND "chronic"[All Fields] AND "obstructive"[All Fields]) OR "chronic obstructive pulmonary disease"[All Fields] OR "copd"[All Fields])) AND (((beta2-agonists[All Fields] OR "beta 2 agonist"[All Fields] OR LAMA[All Fields] OR "lams"[All Fields])) AND (("laba/lama"[All Fields] OR "lama/laba"[All Fields] OR LAMA/LABA[All Fields])) AND ((((((("focus group"[All Fields] OR "interview"[All Fields]) OR "qualitative research"[MeSH Terms]) OR "qualitative"[All Fields]) OR "quality of life"[MeSH Terms]) OR "patient outcome assessment"[MeSH Terms]) OR "patient reported outcome measures"[MeSH Terms]) OR "outcome and process assessment health care"[MeSH Terms]))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	PubMed
N° de artículos obtenidos	23
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0
<b>3. Términos de búsqueda</b>	
(EPOC OR "ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA") AND ("BETA AGONISTA DE ACCION LARGA" OR LABA OR "ANTIMUSCARINICOS DE ACCION LARGA" OR LAMA)	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	5
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0