



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA  
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA  
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

## RECOMENDACIÓN DE TRATAMIENTO

### INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS Guía de Práctica Clínica de Epilepsia en personas de 15 años y más

#### EN MUJERES CON EPILEPSIA TRATADAS CON LAMOTRIGINA ¿SE DEBE USAR DISPOSITIVO INTRAUTERINO O VAGINAL EN COMPARACIÓN A USAR ANTICONCEPTIVO HORMONALES SISTÉMICOS?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo<sup>1</sup>.

#### ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de mujeres con epilepsia tratadas con lamotrigina respecto a usar dispositivo intrauterino o vaginal o usar anticonceptivos hormonales sistémicos.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. Las **bases de datos consultadas** fueron Colaboración Campbell, Pubmed y LILACS

Todas las estrategias de búsqueda fueron realizadas durante el año 2019.

(Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

## SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos pertinentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

### SÍNTESIS DE EVIDENCIA

No se identificó ningún estudio que abordara la pregunta de manera directa. Se identificó un estudio (1) que abordaba la pregunta de forma indirecta.

Corresponde a un estudio de metodología mixta en el que se realizaba una encuesta a 114 adolescentes con epilepsia en Estados Unidos, y luego se realizaron *focus group* a través de chats con 26 adolescentes. El objetivo de este estudio fue explorar las experiencias con el uso de anticonceptivos, percepción de las interacciones entre las drogas antiepilépticas y anticonceptivos hormonales y el proceso de toma de decisión respecto del uso de anticonceptivos.

Las preocupaciones sobre las interacciones con medicamentos influyeron en la toma de decisiones anticonceptivas de los participantes. Al comenzar la anticoncepción, la mayoría de los encuestados informaron que les preocupaba qué podría salir mal (53%). Durante los grupos focales, los participantes describieron la toma de decisiones anticonceptivas como un proceso complicado por su percepción de que ningún método anticonceptivo en particular funciona mejor para las personas con epilepsia. Además, los participantes de los grupos focales informaron que identificar la combinación apropiada de anticonceptivos y AED requería ensayo y error no deseado. Un participante explicó: *"Se tarda un tiempo en encontrar uno [un método anticonceptivo] que te quede como mujer, y además, uno que funcione con nuestros medicamentos"* (H, 18 años).

Un tercio de los participantes de la encuesta informó que la epilepsia afectó su decisión de iniciar la anticoncepción y afectó el tipo de anticoncepción que usan. Cuando se les pidió que explicaran cómo la epilepsia influyó en sus decisiones anticonceptivas, los participantes de la encuesta respondieron que evitaban los anticonceptivos hormonales por temor a cómo interactuarían los medicamentos. Del mismo modo, algunos participantes de grupos focales informaron que evitaron la anticoncepción hormonal por completo y dijeron que confiaron en métodos no hormonales para evitar cualquier impacto en las convulsiones: *"Mi novio y yo hemos estado juntos durante aproximadamente un año y, aunque realmente nos gustaría que yo si tomamos un método anticonceptivo hormonal, los dos estamos de acuerdo en que preferimos no correr el riesgo de una convulsión"* (L, 19 años)

Los participantes de los grupos focales deseaban un asesoramiento más profundo y expresaron su frustración con la falta de comunicación de sus médicos con respecto a las interacciones entre la anticoncepción, los DEA y el control de las crisis. Un participante explicó: *"Bueno, mis médicos nunca dijeron mucho sobre el sexo... Nunca me dijeron si estaba bien tomar un método anticonceptivo o si con mis medicamentos o convulsiones. Estaba tan confundido "* (M, 19 años).

Un participante describió su deseo de obtener más información: *“Me gustaría tener más recursos sobre cómo el control de natalidad me afectará negativamente como persona con epilepsia y cómo se beneficiará. Quizás cuáles son las mejores marcas si tienes ataques ” (M, 19 años).*

Los participantes también informaron que deseaban más sistemas de apoyo anticonceptivo, ya que a menudo se sentían inseguros de dónde ir para obtener información completa que aborde sus necesidades específicas de anticoncepción. Un participante explicó, me siento muy desinformado. Desearía que mis médicos me dieran más información sobre los efectos que tendrían mis medicamentos más anticonceptivos. Lo investigo en Internet, pero a veces la información simplemente se contradice. No conozco a nadie más con epilepsia, así que no tengo a nadie a quien preguntar "(Olivia, 19 años).

## REFERENCIAS

1. Manski, R.; Dennis, A. "A mixed-methods exploration of the contraceptive experiences of female teens with epilepsy." *Seizure* 23.8 (2014): 629-635.

## ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

<b>1. Términos de búsqueda</b>	
epilepsy	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	<a href="https://campbellcollaboration.org/">https://campbellcollaboration.org/</a>
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0
<b>2. Términos de búsqueda</b>	
("epilepsy"[MeSH Terms] OR epilepsy[tiab]) AND (contracept* OR birth* OR fertility* OR family* OR pregnancy*) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab]) AND ("QUALITATIVE RESEARCH"[Mesh] OR "FOCUS GROUP "[tiab])	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	PubMed
N° de artículos obtenidos	20
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	1
<b>3. Términos de búsqueda</b>	
(TW:(EPILEPSIA)) AND (TW:( ANTICONCEP* OR NATALIDAD OR FERTILIDAD)) AND (TW:(ACTITUD FRENTE A LA SALUD) OR (PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD) OR (PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE) OR (SATISFACCIÓN DEL PACIENTE) OR (PRIORIDAD DEL PACIENTE) OR (PREFERENCIA DEL PACIENTE) OR (PERSPECTIVA DEL PACIENTE) OR (COMPORTAMIENTO DEL CONSUMIDOR) OR (SATISFACCIÓN DEL CONSUMIDOR) OR (ATENCIÓN DIRIGIDA AL PACIENTE) OR (EXPERIENCIA DEL PACIENTE))	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0