

## TÉCNICA DE PERMEABILIZACIÓN DE LA VÍA AÉREA

Existen diversas intervenciones orientadas a mantener una vía aérea permeable en pacientes hipersecretorios, las cuáles han variado y evolucionado a través del tiempo lo que ha derivado en diversas nomenclaturas y clasificaciones [1,2]. Para efectos prácticos las podemos dividir en técnicas manuales y no manuales sobre tórax, y estas últimas en instrumentales y no instrumentales.

### TÉCNICAS MANUALES SOBRE TÓRAX:

Técnicas en las que se manipula externamente la pared torácica con la finalidad de favorecer la eliminación de secreciones bronquiales. Dentro de estas se encuentran las siguientes intervenciones, las que pueden aplicarse aisladamente o de forma simultánea:

Percusión: Consiste en la aplicación manual de golpeteos enérgicos y rítmicos sobre la caja torácica y, generalmente, se realiza mientras el paciente mantiene las posiciones específicas del drenaje postural [2].

Vibración Manual: La vibración consiste en aplicar un efecto oscilatorio sobre el aparato toracopulmonar capaz de ser transmitido a las vías aéreas y a su contenido para, entre otros, favorecer el transporte y eliminación de las secreciones bronquiales [2].

Drenaje Postural: El drenaje postural consiste en facilitar el transporte de las secreciones dentro del árbol bronquial gracias a la acción que genera la fuerza de gravedad sobre las mismas. Para conseguirlo es necesario orientar el segmento bronquial a drenar hacia su máxima verticalidad gracias a la colocación del paciente en diferentes posturas [2].

### TÉCNICAS NO MANUALES SOBRE TÓRAX:

Se pueden dividir en técnicas no instrumentales o ejercicios respiratorios y técnicas instrumentales, en las que no se manipula la pared torácica.

#### TÉCNICAS NO INSTRUMENTALES:

Respiración Activa: Incluye a la tos dirigida, respiración diafragmática y ciclos de respiración profunda seguidos de técnica de espiración forzada [1].

Espiración Forzada: Consiste en realizar tos dirigida con glotis abierta, lo que también se conoce como *huffing* [1].

#### TÉCNICAS INSTRUMENTALES:

Ventilación Percusiva Intrapulmonar: Insuflaciones cortas de aire a altas frecuencias aplicadas en la vía aérea a través de una máscara que rodea nariz y boca, solamente boca o a través de un tubo de traqueotomía [1].

Presión Espiratoria Positiva: Espiración contra una resistencia que crea un aumento en la presión de la vía aérea [1]. Dicha resistencia puede ser fija (se utilizan dispositivos como *TheraPEP*® y *PiPep*®) u oscilante (se utilizan dispositivos como *Flutter*®, *Acapella*® y *RC-Cornet*®) [2].

## REFERENCIAS

- [1] Strickland SL, Rubin BK, Drescher GS, Haas CF, O'Malley CA, Volsko TA, et al. AARC clinical practice guideline: Effectiveness of nonpharmacologic airway clearance therapies in hospitalized patients. *Respir Care* 2013;58:2187–93. doi:10.4187/respcare.02925.
- [2] SEPAR. Manual SEPAR de Procedimientos. Técnicas manuales e instrumentales para el drenaje de secreciones bronquiales en el paciente adulto. 2013.