

## INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE COSTO-EFECTIVIDAD Guía de Práctica Clínica Sarcopenia

### EN PERSONAS DE 60 AÑOS O MÁS CON SARCOPENIA ¿SE DEBE INDICAR INGESTA PROTEICA ENTRE 1- 1,5 GR/KG/DÍA MÁS EJERCICIO CON RESISTENCIA MUSCULAR EN COMPARACIÓN A UTILIZAR SÓLO EJERCICIO CON RESISTENCIA MUSCULAR?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” es la relación entre la efectividad y los costos de las intervenciones a evaluar.

### BÚSQUEDA DE EVALUACIONES ECONÓMICAS

La búsqueda consideró estudios de costo-efectividad y revisiones sistemáticas de evaluaciones de costo-efectividad de si se debe indicar ingesta proteica entre 1- 1,5 gr/kg/día más ejercicio con resistencia muscular versus ejercicio con resistencia muscular, en personas de 60 años o más con sarcopenia. Se identificaron términos MESH y términos de texto libre asociados a la población. La búsqueda consideró estudios publicados en inglés y español, en las siguientes bases de datos: MEDLINE, EMBASE, COCHRANE, GOOGLE, BRISA y en el National Institute for health and Care Excellence (NICE).

Todas las estrategias de búsqueda fueron realizadas durante el año 2019.

Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”.

### SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se seleccionaron las evaluaciones económicas que utilizaran como método la costó-utilidad y costo-efectividad.

La búsqueda entregó como resultado 58 artículos, los cuales fueron eliminados por título y abstract por no responder a la pregunta de investigación formulada para Sarcopenia<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Para una referencia en relación a Sarcopenia y Costo efectividad, véase página 1158 en Dent E, Morley JE, Cruz-Jentoft AJ, Arai H, Kritchevsky SB, Guralnik J, et al. International Clinical Practice Guidelines for Sarcopenia (ICFSR): Screening, Diagnosis and Management. J Nutr Heal Aging. 2018;22(10):1148–61.



## ANEXO 1: ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

	Términos libres	DECS	MeSH
P	Personas de 60 años o más con sarcopenia (aged, "older adult", "older adults", "older person", "older persons", "older people")	Sarcopenia Aged, Elderly	"Sarcopenia"[Mesh]
I	Ingesta proteica entre 1- 1,5 gr/kg/día más ejercicio con resistencia muscular		
C	Ejercicio con resistencia muscular		
O	Costo efectividad (Cost, economic, cost-effective, cost-effectiveness, cost-benefit, health outcome, health technology assessment)	Cost-Benefit Analysis	"Cost-Benefit Analysis"[Mesh]

Base de datos	Fecha de búsqueda	Resultados	Resultados después de remover duplicados
Medline-Pubmed	28-08-2019	0	0
EMBASE	28-08-2019	0	0
NICE	28-08-2019	57	57
BRISA (RedETSA)	28-08-2019	0	0
COCHRANE	30-08-2019	0	0
Google scholar	30-08-2019	1	1
Eliminados por título y resúmenes			58
Total lectura texto completo			0
Total			0

## ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA

### PUBMED:

Estrategia	
1	((("low-protein"[Title/Abstract] OR "high-protein"[Title/Abstract] OR diet*[Title/Abstract] OR protei*[Title/Abstract]))) AND (((("cost-effectiveness" or "cost effectiveness" or "cost-utility" or "cost utility" or cost minimi*)))) AND (((((elderly*[Title/Abstract] OR elders[Title/Abstract]

	OR aging[Title/Abstract] OR ageing[Title/Abstract] OR aged[Title/Abstract] OR "older adult"[Title/Abstract] OR "older adults"[Title/Abstract] OR "older person"[Title/Abstract] OR "older persons"[Title/Abstract] OR "older people"[Title/Abstract] OR frail*[Title/Abstract] OR psychogeriatr*[Title/Abstract] OR "psycho-geriatrics"[Title/Abstract] OR geriatr*[Title/Abstract])) AND (((((sarcopen*[Title/Abstract] OR "muscle wasting").[Title/Abstract]))) OR (((frail*[Title/Abstract] OR prefrail*[Title/Abstract] OR strength*[Title/Abstract] OR cache*[Title/Abstract] OR fried*[Title/Abstract] OR performance*[Title/Abstract] OR functional*[Title/Abstract] OR mobility*[Title/Abstract] OR falls[Title/Abstract] OR handgrip[Title/Abstract]))) AND (((muscle*[Title/Abstract] OR muscular*[Title/Abstract] OR "skeletal-muscle")[Title/Abstract])))
--	---

#### EMBASE:

Estrategia	
1	(sarcopen* or "muscle wasting").ab,ti.
2	(frail* or prefrail* or strength* or cache* or fried* or performance* or functional* or mobility* or falls or handgrip).ab,ti.
3	(muscle* or muscular* or "skeletal-muscle") .ab,ti.
4	(elderly* or elders or aging or ageing or aged or "older adult" or "older adults" or "older person" or "older persons" or "older people" or frail* or psychogeriatr* or "psycho-geriatrics" or geriatr*).ab,ti.
5	2 and 3
6	1 or 5
7	("cost-effectiveness" or "cost effectiveness" or "cost-utility" or "cost utility" or cost minimi\$).ab,ti.
8	("low-protein" OR "high-protein" OR diet* OR protei*).ab,ti.
9	4 and 6.
10	7 and 9
11	8 and 10
12	limit 11 to conference abstracts
13	11 not 12
14	limit 13 to human
15	model*.ti,ab.
16	14 and 15

#### NICE

Estrategia
sarcopenia and cost effectiveness

BRISA:

Estrategia
Sarcopenia

COCHRANE

ID	Search
#1	(cost-effectiveness or "cost effectiveness" or cos-utility analysis or "cost-utility analysis" or cost-benefit analysis or "cost-benefit analysis" or "cost effectiveness analysis")
#2	(sarcopen* or "muscle wasting" or (frail* or prefrail* or strength* or cache* or fried* or performance* or functional* or mobility* or falls or handgrip))
#3	#1 AND #2
#4	Model:ab
#5	QALY:ab
#6	#4 AND #5
#7	#3 AND #6
#8	"low-protein" OR "high-protein" OR diet* OR protei*
#9	#7 AND #8
#10	older
#11	#9 AND #10

[Google Scholar](#)

ID	Search
#1	allintitle: cost effectiveness AND sarcopenia