



SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
DIVISIÓN DE PLANIFICACIÓN SANITARIA
DEPARTAMENTO EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y SALUD BASADA EN EVIDENCIA

RECOMENDACIÓN TRATAMIENTO

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica de Analgesia del parto - 2019

PREGUNTA: En mujeres en trabajo de parto ¿Se deben “realizar ejercicios con balón kinésico” en comparación a “no realizar”?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes, aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de Mujeres en trabajo de parto respecto a usar medidas analgésicas no farmacológicas o no usar.

Se identificaron términos MESH y textos libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos pertinentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación, un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

SÍNTESIS DE EVIDENCIA

No se identificaron estudios que respondan la pregunta de manera directa en todas las estrategias de búsqueda realizadas.

Sin embargo, se identificó un estudio cualitativo, publicado en 2013 (1), realizado en el sureste de Brasil realizado con once mujeres que participaron en un programa de preparación para el parto (PPP) y diez mujeres que asistieron a la atención prenatal de rutina, seleccionadas mediante un muestreo intencional. El PPP consistió en reuniones grupales prenatales sistematizadas estructuradas para proporcionar ejercicio físico e información sobre la prevención del dolor durante el embarazo, el papel de los músculos del piso pélvico, la fisiología del trabajo de parto y las técnicas de alivio del dolor. Se realizó una única entrevista semiestructurada con cada participante. Todas las entrevistas fueron grabadas, transcritas textualmente y se realizaron análisis temáticos. Los temas relevantes se organizaron en las siguientes categorías de análisis: control del trabajo de parto, posiciones adoptadas durante el trabajo de parto y satisfacción con el trabajo de parto.

Las mujeres que participaron en las actividades educativas sistemáticas del PPP informaron que mantuvieron el autocontrol durante el parto y usaron ejercicios de respiración, ejercicios con la pelota, masajes, baños y posiciones verticales para controlar el dolor. También informaron satisfacción con su experiencia de parto. Las mujeres que no participaron en actividades educativas sistemáticas se refirieron a las dificultades para mantener el control durante el trabajo de parto y casi la mitad de ellas informaron falta de control. También eran más propensas a reportar insatisfacción con el trabajo de parto.

Los autores concluyen que las mujeres que participaron en el PPP informaron autocontrol durante el trabajo de parto y utilizaron técnicas no farmacológicas para controlar el dolor y facilitar el trabajo de parto y expresaron satisfacción con la experiencia del parto.

En otro estudio descriptivo, transversal, publicado en 2015 (2), realizado en Nigeria para evaluar el conocimiento y la disposición de las mujeres embarazadas a usar medidas analgésicas no farmacológicas para el trabajo de parto. Se entrevistó mediante un cuestionario estructurado, previamente probado, a una muestra de 245 mujeres prenatales en un hospital especializado de maternidad en Enugu, sur de Nigeria.

La mayoría de las mujeres (68,6%), sabían que existían medidas analgésicas no farmacológicas en el centro de salud donde se desarrolló el estudio, pero el 31,4% no lo sabían. Solo el 34,7% pudo identificar al menos cuatro de estos métodos, el 21,2% pudo nombrar dos ventajas y desventajas, y entre el 0% al 28,3% percibía la ventaja personal de cómo usar cada método. Los cuatro métodos principales identificados fueron ejercicios de respiración (51,8%), masajes (36,7), cambios de posición (32,2%) y técnicas de relajación (26,5%).

La mayoría (59,6%) de las mujeres expresaron su disposición a utilizar medidas analgésicas no farmacológicas en el trabajo de parto futuro, lo que se asoció con un mayor conocimiento de los métodos y el parto ($p < 0,001$).

Los autores concluyeron que las mujeres embarazadas tenían un conocimiento limitado, pero la mayoría expresó su disposición a usar en el trabajo de parto medidas analgésicas no farmacológicas. Las enfermeras / matronas deben proporcionar información adecuada sobre el parto y preparación para el alivio del dolor, a las mujeres prenatales para informarles sobre sus elecciones y su uso efectivo durante el parto.

REFERENCIAS

1-. Maria Amelia Miquelutti, José Guilherme Cecatti and Maria Yolanda Makuch, *“Antenatal education and the birthing experience of Brazilian women: a qualitative study”*, BMC Pregnancy and Childbirth 2013, 13:171.

2-. Agnes Anarado, Euphemia Ali, Eunice Nwonu, *“Knowledge and willingness of prenatal women in Enugu Southeastern Nigeria to use in labour non-pharmacological pain reliefs”*, African Health Sciences Vol 15 Issue 2, June 2015.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1-. Términos de búsqueda	
("Labor, Obstetric"[Mesh] AND "non pharmacological") AND (("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab] OR "Patient Reported Outcome Measures"[Mesh] OR "Patient Outcome Assessment"[Mesh] OR "Outcome and Process Assessment (Health Care)"[Mesh] OR "Quality of Life"[Mesh] OR "Health related quality of life" [tiab]))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	20
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	2

3-. Términos de búsqueda	
(labor AND "non pharmacological") AND ((tw:(Actitud Frente a la Salud)) OR (tw:(Participación de la Comunidad)) OR (tw:(Participación del Paciente)) OR (tw:(Satisfacción del Paciente)) OR (tw:(Prioridad del Paciente)) OR (tw:(Preferencia del paciente)) OR (tw:(perspectiva del paciente)) OR (tw:(Comportamiento del Consumidor)) OR (tw:(Satisfacción del consumidor)) OR (tw:(Atención Dirigida al Paciente)) OR (tw:(experiencia del Paciente)) OR (tw:(Notificación a los Padres))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Lilacs
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0