

RECOMENDACIÓN DE TRATAMIENTO

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS Guía de Práctica Clínica de Endoprótesis total de cadera en personas de 65 años y más con artrosis de cadera con limitación funcional severa - 2019

PREGUNTA CLÍNICA

En Personas de 65 años y más con endoprótesis total de cadera ¿Se debe “realizar alta precoz (1-3 días)” en comparación a “realizar alta habitual (5 días y más)”?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas con endoprótesis total de cadera ambulatoria respecto a realizar alta precoz (1-3 días) o realizar alta habitual (5 días y más).

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. Las **bases de datos consultadas** fueron Colaboración Campbell, Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos pertinentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

SÍNTESIS DE EVIDENCIA

No se identificaron estudios que respondan la pregunta de manera directa. Se identificaron dos estudios que abordan la pregunta de forma indirecta.

El primer estudio corresponde a un estudio cualitativo fenomenológico realizado en Australia en un grupo de 10 personas sobre 65 años que recibieron alta temprana (3 días) desde la cirugía por artroplastia total de cadera, respecto de sus percepciones en torno al alta temprana.

En su descripción de su experiencia, algunos participantes en este estudio describieron sentimientos de negligencia por parte del centro de salud respecto de sus necesidades al momento del alta:

“Horrible, horrible, horrible ven a una casa vacía y te las arreglas todo después de cuatro días. Yo estaba muy enojado. Es demasiado para las personas mayores...” (P 6).

“Fue difícil las primeras semanas. . . era, sentías que no tenías a nadie que te ayudara, estabas solo. Mi esposo tiene Alzheimer y no puede hacer mucho... Hay mucho en que pensar y mucho que hacer cuando llegas (a casa)... No me fui a la cama por tres noches. No podía ir, no podía ir, no podía entrar y salir de la cama, solo me sentaba en la silla” (P 8).

Por otro lado, volver a casa fue una experiencia positiva para los participantes, ya que indicaba recuperación, independencia y control personal. La familiaridad con el medio ambiente aumentó su confianza, fomentando la adaptación a las restricciones físicas de la cirugía: *“Estaba muy feliz de volver a casa, lo tenía todo. Podía hacer lo que quería hacer, cuando quería y cómo quería hacerlo” (P 7).*

Los participantes expresaron la importancia de las relaciones y el apoyo social durante su recuperación de la cirugía y describieron que recibieron apoyo emocional, informativo e instrumental de familiares, amigos y conocidos.

El segundo trabajo (2) corresponde a un estudio cualitativo, cuyo objetivo fue explorar las experiencias de alta temprana (3 días), en pacientes que recibieron artroplastia total de cadera o rodilla. El estudio fue llevado a cabo en Dinamarca y participaron 4 pacientes con artroplastia de cadera (62 – 82 años). En el caso de las personas que recibieron artroplastia de cadera, los puntos que destacaron en relación al alta temprana tenían relación a mejorar el descanso en casa:

“... La primera noche después de la operación, en realidad no dormí en absoluto, porque había una señora que se levantaba cada hora, y mi cama también estaba enfrente del baño” (I P2).

Además, los descansos de los pacientes durante el día se veían interrumpidos por la dinámica propia del centro: *“De todos modos, ha pasado demasiado, como a veces entre las 12: 00 y las 14: 00 alguien que acaba de ser operado llega a la sala. Entonces, de repente, alguien más llama a la enfermera, y de*

repente ella [fisioterapeuta] está de pie junto a mi cama, justo cuando estoy durmiendo lo mejor posible. No fue exactamente el mejor" (I P2).

Los pacientes relatan dificultades con el manejo de las heridas o vendajes durante la hospitalización, lo que les genera inseguridad al momento del alta.

Por otro lado, los pacientes relataron dificultad que el manejo del dolor fue difícil una vez concretada el alta:

"...Estoy tan en contra de la horrible morfina, porque me hace sentir realmente raro. Me gustaría evitarlo. Es una cosa terrible... Bueno, de nuevo es mi culpa. Podría haber tomado algo de la morfina" (P1).

"Luego estaba el hecho de que me sentí enfermo de repente ... Son los analgésicos de los que estás tan cansado... por una falta total de energía, por lo que no es fácil hacer nada" (P3).

REFERENCIAS

1. Reay, Penelope A., Barbara Horner, and Ravani Duggan. "The patient's experience of early discharge following total hip replacement." *International journal of orthopaedic and trauma nursing* 19.3 (2015): 131-139.
2. Specht, Kirsten, Per Kjaersgaard-Andersen, and Birthe D. Pedersen. "Patient experience in fast-track hip and knee arthroplasty—a qualitative study." *Journal of clinical nursing* 25.5-6 (2016): 836-845.

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
Endoprosthesis	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	https://campbellcollaboration.org/
N° de artículos obtenidos	0
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0
2. Términos de búsqueda	
(((orthop*) AND (surg* OR operati* OR procedure*)) AND ((joint AND (arthroplast* OR replace* OR prosth* OR implant*)) OR arthroplast*)) AND ((earl* AND discharge*) OR "short stay" OR "shorter stay")) AND (("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab]))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	PubMed
N° de artículos obtenidos	34
N° de artículo seleccionados por título/abstract	9
N° de artículos seleccionados finales	2
3. Términos de búsqueda	
(tw:(endoprótesis de cadera)) AND ((tw:(Actitud Frente a la Salud)) OR (tw:(Participación de la Comunidad)) OR (tw:(Participación del Paciente)) OR (tw:(Satisfacción del Paciente)) OR (tw:(Prioridad del Paciente)) OR (tw:(Preferencia del paciente)) OR (tw:(perspectiva del paciente)) OR (tw:(Comportamiento del Consumidor)) OR (tw:(Satisfacción del consumidor)) OR (tw:(Atención Dirigida al Paciente)) OR (tw:(experiencia del Paciente)))	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	LILACS
N° de artículos obtenidos	2
N° de artículo seleccionados por título/abstract	0
N° de artículos seleccionados finales	0