

RECOMENDACIÓN DG.1

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica de Depresión en Adolescentes - 2018

PREGUNTA: EN PERSONAS MENORES DE 15 AÑOS ¿SE DEBE REALIZAR TAMIZAJE DE DEPRESIÓN EN COMPARACIÓN A NO REALIZAR?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas menores de 15 años respecto realizar tamizaje de depresión.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta,

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Resumen de evidencia

Se identificó un estudio (1) cuyo objetivo fue investigar las actitudes de los adolescentes y sus padres hacia el screening de adolescentes con riesgo de suicidio y otros problemas de salud mental en el departamento de emergencias.

En el estudio 294 adolescentes y 300 padres completaron un cuestionario. La pregunta realizada fue: “¿Qué tan importante cree que es para el personal del departamento de emergencia preguntar a los adolescentes sobre: depresión, ansiedad, abuso de alcohol, uso indebido de drogas, riesgo de suicidio, trastornos de la alimentación, problemas de conducta y violencia en la pareja?”.

Los porcentajes de adolescentes que calificaron la evaluación para cada problema de salud mental como importante, muy importante, extremadamente importante fueron: para depresión 78%; ansiedad 70%; abuso de alcohol 83%; uso indebido de drogas 89%; riesgo de suicidio 86%; trastornos de la alimentación 75%; problemas de conducta 65%; y violencia en el pololeo 68%. Las calificaciones de los padres como importante o superior fueron para: depresión 90%; ansiedad 87%; abuso de alcohol 91%; uso indebido de drogas 91%; riesgo de suicidio 92%; trastornos de la alimentación 90%; problemas de conducta 84% y violencia en el pololeo 88%. Los padres informaron calificaciones significativamente más altas que los adolescentes para la detección de cada problema de salud mental, con excepción de detección de riesgo de suicidio, que fue considerada igual de importante por padres y adolescentes.

Los resultados del estudio sugieren un apoyo positivo general de adolescentes y sus padres de la detección del riesgo de suicidio y otros problemas de salud mental en el servicio de urgencias, con algunas preferencias, preocupaciones y diferencias importantes entre padres y adolescentes y entre hombres y mujeres.

REFERENCIAS

1. O'Mara RM, Hill RM, Cunningham RM, King CA. Adolescent and Parent Attitudes Toward Screening for Suicide Risk and Mental Health Problems in the Pediatric Emergency Department. *Pediatr Emerg Care* [Internet]. 2012 Jul [cited 2018 Nov 14];28(7):626–32. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22743751>

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
<p>Filtro: Adolescent attitudes about Screening for Suicide Risk. Últimos 10 años. (("adolescent"[MeSH Terms] OR "adolescent"[All Fields]) AND ("attitude"[MeSH Terms] OR "attitude"[All Fields] OR "attitudes"[All Fields]) AND ("diagnosis"[Subheading] OR "diagnosis"[All Fields] OR "screening"[All Fields] OR "mass screening"[MeSH Terms] OR ("mass"[All Fields] AND "screening"[All Fields]) OR "mass screening"[All Fields] OR "screening"[All Fields] OR "early detection of cancer"[MeSH Terms] OR ("early"[All Fields] AND "detection"[All Fields] AND "cancer"[All Fields]) OR "early detection of cancer"[All Fields]) AND ("suicide"[MeSH Terms] OR "suicide"[All Fields]) AND ("risk"[MeSH Terms] OR "risk"[All Fields])) AND ("loattrfull text"[sb] AND "2008/11/09"[PDat] : "2018/11/06"[PDat] AND "humans"[MeSH Terms])</p>	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	73
N° de artículo seleccionados por título/abstract	1
N° de artículos seleccionados finales	1