



## **Informe de Búsqueda y síntesis de costo-efectividad**

### **Guía de Práctica Clínica Artritis Idiopática Juvenil**

### **2019**

#### **Pregunta**

**En personas con artritis idiopática juvenil ¿Se debe “realizar ejercicio” en comparación a “no realizar”?**

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” es la relación entre la efectividad y los costos de las intervenciones a evaluar.

#### **BÚSQUEDA DE EVALUACIONES ECONÓMICAS**

Para determinar si la evidencia de costo-efectividad de las tecnologías sanitarias era necesaria se aplicaron los siguientes criterios en conjunto con el equipo de expertos:

- Mucha variabilidad en la práctica clínica.
- Incertidumbre relevante respecto a costo efectividad de intervenciones evaluadas.
- Cambio en práctica clínica acarrea altos beneficios en términos de salud.
- El cambio en la práctica clínica puede tener un impacto relevante en costos y el presupuesto del sistema de salud.

La búsqueda consideró estudios de costo-efectividad y revisiones sistemáticas de evaluaciones de costo-efectividad se debe realizar ejercicio en comparación a “no realizar” en personas con artritis idiopática juvenil. Se identificaron términos MESH y términos de texto libre asociados a la población. La búsqueda consideró estudios publicados en inglés y español, en las siguientes bases de datos: MEDLINE, EMBASE, COCHRANE, GOOGLE, BRISA y en el National Institute for Health and Care Excellence (NICE).

Ver detalle en Anexo 1 *“Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda”*.

### **SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA**

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se seleccionaron las evaluaciones económicas que utilizaran como método la costo-utilidad y costo-efectividad. Luego de realizadas las búsquedas en todas las bases de datos y remover todos los duplicados, se obtuvieron en total 17 estudios. Todos estos estudios se excluyeron después de la revisión de títulos y abstracts por no corresponder a la pregunta de investigación formulada. Finalmente, es conveniente mencionar que en los escasos estudios de costo efectividad encontrados para actividad física o ejercicio en población con artritis idiopática juvenil el comparador resulta ser otra terapia física (1).

**Referencias**

1. Epps H, Ginnelly L, Utley M, Southwood T, Gallivan S, Sculpher M, et al. Is hydrotherapy cost-effective? A randomised controlled trial of combined hydrotherapy programmes compared with physiotherapy land techniques in children with juvenile idiopathic arthritis. *Health Technol Assess.* 2005;9(39):iii-iv.

**ANEXO 1: ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA**

	<b>Términos libres</b>	<b>MeSH</b>
P	Arthritis Juvenile	Arthritis, Juvenile
I	((aerobic*) OR (exercis*) OR (flexibility*) OR ((strength* OR endurance* OR resistance* OR weight* OR power* OR anaerobic*) AND (train* OR exercise* OR fitness*)) OR (((aquatic* OR water*) AND exercis*) OR hydrotherapy*) OR ((treadmill*)))	
C		
O		

Base de datos	Fecha de búsqueda	Resultados	Resultados después de remover duplicados
Medline-Pubmed	16-12-2019	1	1
EMBASE	16-12-2019	3	3
NICE	16-12-2019	2	2
BRISA (RedETSA)	16-12-2019	8	8
COCHRANE	16-12-2019	2	2
GOOGLE SCHOLAR	16-12-2019	3	3
Total			19
Total eliminando duplicados entre bases de datos			17
Eliminados por título y abstract			17

**Estrategias de Búsqueda****1A): ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA UTILIZADA EN PUBMED**

1	((aerobic*) OR (exercis*) OR (flexibility*) OR ((strength* OR endurance* OR resistance* OR weight* OR power* OR anaerobic*) AND (train* OR exercise* OR fitness*)) OR (((aquatic* OR water*) AND exercis*) OR hydrotherapy*) OR ((treadmill*)))	606857
2	Exercise [mh]	186020
3	#1 or #2	648078
4	Arthritis [tiab] and juvenile [tiab]	10521
5	Arthritis, Juvenile [mh]	10153
6	#4 or #5	13351
7	cost-benefit analysis [mh]	78747
8	(cost* effective*[tiab] OR cost* utilit*[tiab] OR cost* benefit*[tiab] OR cost* minimis*[tiab] OR cost* consequenc*[tiab])	14720

9	#7 OR #8	91040
10	#3 and #6 and #9	1

### 1B): ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA UTILIZADA EN EMBASE

1	(aerobic* or exercis* or flexibility* or ((strength* or endurance* or resistance* or weight* or power* or anaerobic*) and (train* or exercise* or fitness*)) or (((aquatic* or water*) and exercis*) or hydrotherapy*) or treadmill*).mp. [mp=title, abstract, heading word, drug trade name, original title, device manufacturer, drug manufacturer, device trade name, keyword, floating subheading word, candidate term word]	769153
2	exercise/	265745
3	1 or 2	769153
4	juvenile rheumatoid arthritis/	19823
5	(arthritis and juvenile).ti,ab.	17552
6	4 or 5	23147
7	("cost-effectiveness" or "cost effectiveness" or "cost utility" or "cost-utility" or cost minimi\$).ti,ab.	84987
8	3 and 6 and 7	3

### 1C): ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA UTILIZADA EN NICE

Exercise arthritis juvenile

### 1D): ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA UTILIZADA EN BRISA

Artritis juvenil

### 1E): ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA UTILIZADA EN COCHRANE

1	MeSH descriptor: [Arthritis, Juvenile] explode all trees	259
2	(arthritis and juvenile):ti,ab,kw (Word variations have been searched)	891
3	(#1 or #2)	891
4	MeSH descriptor: [Exercise] explode all trees	22836
5	((aerobic* OR exercis*) OR (flexibility* OR ((strength* OR endurance* OR resistance* OR weight* OR power* OR anaerobic*) AND (train* OR exercise* OR fitness*)) OR (((aquatic* OR water*) AND exercis*) OR hydrotherapy*) OR ((treadmill* ))):ti,ab,kw (Word variations have been searched)	109158
6	#4 or #5	110924
7	MeSH descriptor: [Cost-Benefit Analysis] explode all trees	6671
8	MeSH descriptor: [Costs and Cost Analysis] explode all trees	10139
9	(cost\$ near/2 (effective\$ or utilit\$ or benefit\$ or minimis\$)):ti,ab,kw	18333
10	#7 or #8 or #9	21461
11	#3 and #6 and #10	2

**1F): ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA UTILIZADA EN GOOGLE SCHOLAR**

allintitle: (cost-effectiveness OR "cost effectiveness" OR "economic evaluation") AND ((aerobic\*) OR (exercis\*) OR (flexibility\*) OR ((strength\* OR endurance\* OR resistance\* OR weight\* OR power\* OR anaerobic\*) AND (train\* OR exercise\* OR fitness\*) ) OR (((aquatic\* OR water\*) AND exercis\*) OR hydrotherapy\*) OR ((treadmill\*) ))

allintitle: (costo-efectividad OR "costo efectividad" OR "evaluación económica") AND ejercicio AND artritis