

## RECOMENDACIÓN T.3

### INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

#### Guía de Práctica Clínica de Depresión en Adolescentes – 2018

**PREGUNTA. EN PERSONAS MENORES DE 15 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN ¿SE DEBE “REALIZAR INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FRECUENCIA 1 VEZ A LA SEMANA” EN COMPARACIÓN A “REALIZAR INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON 1 VEZ AL MES”?**

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo<sup>1</sup>.

#### ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas menores de 15 años con diagnóstico de depresión respecto a realizar intervención psicológica con frecuencia 1 vez a la semana” en comparación a “realizar intervención psicológica con 1 vez al mes”.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés, español y portugués** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

#### SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo, finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta,

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

### **Resumen de evidencia**

**No se encontró evidencia respecto a valores y preferencias de personas menores de 15 años con diagnóstico de depresión respecto a realizar intervención psicológica con frecuencia 1 vez a la semana” en comparación a “realizar intervención psicológica con 1 vez al mes”.** Sin embargo, se identificó un estudio japonés (1) que evaluó la relación entre la frecuencia de las consultas psiquiátricas con la satisfacción hacia la consulta, percibida por 186 pacientes ambulatorios con depresión o ansiedad.

Las frecuencias de consulta fueron: 2% de los pacientes asistieron a la clínica dos o más veces por semana; 21% asistieron una vez por semana; 48% asistieron cada dos semanas; y 30% asistieron una vez cada varias semanas.

Conclusiones: En situaciones clínicas las consultas psiquiátricas densas están relacionadas mayor la satisfacción del paciente, medido como la percepción reportada por pacientes respecto al comportamiento del médico, en términos de: aceptación, centrado en el paciente, facilitación, atención. Por otro lado, el estudio identificó que la relación entre consultas densas y la disminución de la afectividad negativa está mediada por la satisfacción del paciente.

### **REFERENCIAS**

1. Igarashi H, Kitamura T, Ohuchi K, Mitoma H. Consultation frequency and perceived consultation time in a Japanese psychiatric clinic: Their relationship with patient consultation satisfaction and depression and anxiety. *Psychiatry Clin Neurosci* [Internet]. 2008 Apr [cited 2018 Dec 13];62(2):129–34. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18412833>

## ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

<b>Términos de búsqueda</b>	
("Depressive Disorder"[Mesh] OR "Depression"[Mesh]) AND ("frequency"[tiab] AND ( "Psychotherapy"[Mesh] OR "psychological intervention"[tiab]) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab])	
<b>Resultados de la búsqueda</b>	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	70
N° de artículo seleccionados por título/abstract	3
N° de artículos seleccionados finales	1