

RECOMENDACIÓN T.3

INFORME DE COSTOS REFERENCIALES

Guía de Práctica Clínica de Depresión en Adolescentes - 2018

PREGUNTA: EN PERSONAS MENORES DE 15 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN ¿SE DEBE REALIZAR INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FRECUENCIA 1 VEZ A LA SEMANA EN COMPARACIÓN A REALIZAR INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON 1 VEZ AL MES?

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation* es el uso de recursos financieros, los cuales se deben evaluar analizando la capacidad de oferta en la red y los costos requeridos para implementar la recomendación¹.

COSTOS REFERENCIALES

A continuación, se muestran los precios referenciales de realizar intervención psicológica con frecuencia 1 vez a la semana en comparación a realizar intervención psicológica con 1 vez al mes, de modo que el equipo elaborador de la Guía se pudiese pronunciar al respecto y no debe ser utilizado para otros fines.

Tabla. Precios referenciales

El porcentaje de cobertura del seguro de salud sobre el precio de las prestaciones sanitarias, dependerá del tipo de seguro de cada paciente.

Ítem	Precio unitario
Consulta psicólogo clínico (sesiones 45') ¹	\$ 11.870
Psicoterapia individual (sesiones 45') ¹	\$ 13.700
1 vez a la semana (4 veces al mes)	Rango: \$11.870 a \$13.700
1 vez al mes	Rango: \$47.480 a \$54.800

Referencias:

1 Precio total para prestador nivel 3 de la base de datos Modalidad de Libre Elección 2018, FONASA.

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica. Gobierno de Chile. Santiago; 2014.