

## RECOMENDACIÓN T.4

### INFORME DE COSTOS REFERENCIALES

#### Guía de Práctica Clínica de Depresión en Adolescentes - 2018

**PREGUNTA: EN PERSONAS MENORES DE 15 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN ¿SE DEBE REALIZAR 12 SESIONES DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN COMPARACIÓN A REALIZAR MENOS DE 12 SESIONES DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICAS?**

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation* es el uso de recursos financieros, los cuales se deben evaluar analizando la capacidad de oferta en la red y los costos requeridos para implementar la recomendación<sup>1</sup>.

#### COSTOS REFERENCIALES

A continuación, se muestran los precios referenciales de realizar 12 sesiones de intervención psicológica en comparación a realizar menos de 12 sesiones de intervención psicológicas, de modo que el equipo elaborador de la Guía se pudiese pronunciar al respecto y no debe ser utilizado para otros fines.

#### Tabla. Precios referenciales

El porcentaje de cobertura del seguro de salud sobre el precio de las prestaciones sanitarias, dependerá del tipo de seguro de cada paciente.

ítem	precio unitario	12 sesiones
Consulta psicólogo clínico (sesiones 45') <sup>1</sup>	\$ 11.870	\$ 142.440
Psicoterapia individual (sesiones 45') <sup>1</sup>	\$ 13.700	\$ 164.400
Consulta o control por psicólogo clínico <sup>2</sup>	\$ 3.230	\$ 38.760
Consulta de salud mental por otros profesionales <sup>2</sup>	\$ 3.230	\$ 38.760

#### Referencias:

1. Precio total para prestador nivel 3 de la base de datos Modalidad de Libre Elección 2018, FONASA.
- 2 Precio total para obtenida de la base de datos Modalidad de Atención Institucional 2018, FONASA.

<sup>1</sup> Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica. Gobierno de Chile. Santiago; 2014.