

RECOMENDACIÓN T.7

INFORME DE BÚSQUEDA Y SÍNTESIS DE EVIDENCIA DE VALORES Y PREFERENCIAS DE PACIENTES

Guía de Práctica Clínica de Depresión en Adolescentes - 2018

PREGUNTA N°5. EN PERSONAS MENORES DE 15 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN ¿SE DEBE “REALIZAR CONSULTORÍA DE SALUD MENTAL” EN COMPARACIÓN A “NO REALIZAR”?

***Consultoría de salud mental:** actividad conjunta e interactiva entre el equipo de salud mental y psiquiatría ambulatoria y el equipo de salud de la atención primaria, o de urgencias, en forma de reuniones clínico-técnicas y atención conjunta de pacientes.*

Uno de los factores a considerar para formular una recomendación en Guías de Práctica Clínica con la metodología “*Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*” son las preferencias u opiniones de los pacientes, permitiendo abordar y elaborar recomendaciones con criterios no solo técnicos y científicos. Conocer la perspectiva de los pacientes aporta una visión más integral sobre temas importantes y pertinentes para ellos, como su opinión y punto de vista acerca de resultados de salud, riesgos y beneficios, preferencias sobre tratamiento y cuidados, impacto de su condición de salud sobre su vida y entorno, y sobre sus necesidades de información y apoyo¹.

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

Se realizó una búsqueda específica por pregunta que consideró revisiones sistemáticas y estudios primarios (cualitativos y cuantitativos) que **describían valores, preferencias y/o percepciones respecto a la enfermedad y/o calidad de vida** de personas menores de 15 años con diagnóstico de depresión respecto realizar consultoría de salud mental.

Se identificaron términos MESH y texto libres. La búsqueda consideró estudios publicados en **inglés y español** sin restringir el **periodo de búsqueda**. La **base de datos consultada** fue Pubmed y LILACS (Ver detalle en Anexo 1 “*Términos de Búsqueda y Resultados de la búsqueda*”).

SÍNTESIS DE EVIDENCIA SEGÚN PREGUNTA

Una vez ejecutada la búsqueda, se evaluaron los títulos y resúmenes de los estudios encontrados y se filtraron los artículos potencialmente relevantes para ser revisados a texto completo,

¹ Ministerio de Salud de Chile. Manual Metodológico Desarrollo de Guías de Práctica Clínica [Internet]. Gobierno de Chile, Santiago; 2014. Available from: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/04/Manual-metodologico-GPC-151014.pdf>

finalmente se seleccionaron aquellos artículos permitentes y se realizó un resumen por pregunta, a continuación un resumen de los resultados relevantes identificados respecto a valores y preferencias.

Resumen de evidencia

Se identificaron 2 estudios (1,2) que evaluaban la **satisfacción de pacientes** con depresión que habían recibido tratamientos que incluían consultoría de salud mental, al meta-analizar el resultados de ambos se estima que el **85,5%** de los pacientes que recibían intervenciones que incluían consultoría de salud mental estaban satisfechos con la intervención versus un **73,1%** cuyo intervención no incluía consultoría de salud mental. Por lo tanto, se concluye que la consultoría de salud mental podría aumentar la satisfacción de los pacientes. Sin embargo, existe considerable incertidumbre dado que la certeza de la evidencia es muy baja, dado que existe por alto riesgo de sesgo de sesgo de los ensayos y que los estudios no se basan solamente en población adolescente.

Se identificaron 7 ensayos (1–7) que evaluaban la **adherencia al tratamiento de pacientes** con depresión, que habían recibido tratamientos que incluían consultoría de salud mental, al meta-analizar el resultados los estudios se estima que el **36,5%** de los pacientes que recibían intervenciones que incluían consultoría de salud mental adherían a la intervención versus un **51,9%** cuyo intervención no incluía consultoría de salud mental. Por lo tanto, se concluye que la consultoría de salud mental podría aumentar la adherencia de los pacientes. Sin embargo, existe considerable incertidumbre dado que la certeza de la evidencia es muy baja.

REFERENCIAS

1. Katon W, Korff M Von, Lin E, Walker E, Simon GE, Bush T, et al. Collaborative Management to Achieve Treatment Guidelines. *JAMA* [Internet]. 1995 Apr 5 [cited 2018 Nov 15];273(13):1026. Available from: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/jama.1995.03520370068039>
2. Katon W, Von Korff M, Lin E, Simon G, Walker E, Unützer J, et al. Stepped Collaborative Care for Primary Care Patients With Persistent Symptoms of Depression. *Arch Gen Psychiatry* [Internet]. 1999 Dec 1 [cited 2018 Nov 15];56(12):1109. Available from: <http://archpsyc.jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/archpsyc.56.12.1109>
3. Katon W, von Korff M, Lin E, Bush T, Ormel J. Adequacy and duration of antidepressant treatment in primary care. *Med Care* [Internet]. 1992 Jan [cited 2018 Nov 15];30(1):67–76. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1729588>
4. Dobscha SK, Corson K, Hickam DH, Perrin NA, Kraemer DF, Gerrity MS. Depression decision support in primary care: a cluster randomized trial. *Ann Intern Med* [Internet]. 2006 Oct 3 [cited 2018 Nov 15];145(7):477–87. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17015865>
5. Worrall G, Angel J, Chaulk P, Clarke C, Robbins M. Effectiveness of an educational strategy to improve family physicians' detection and management of depression: a randomized controlled trial. *CMAJ* [Internet]. 1999 Jul 13 [cited 2018 Nov 15];161(1):37–40. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10420862>
6. de Cruppé W, Hennch C, Buchholz C, Müller A, Eich W, Herzog W. Communication between psychosomatic C–L consultants and general practitioners in a German health care system. *Gen Hosp Psychiatry* [Internet]. 2005 Jan [cited 2018 Nov 15];27(1):63–72. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15694220>
7. Drummond DC, Thom B, Brown C, Edwards G, Mullan MJ. Specialist versus general practitioner treatment of problem drinkers. *Lancet (London, England)* [Internet]. 1990 Oct 13 [cited 2018 Nov 15];336(8720):915–8. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1976937>

ANEXO 1: TÉRMINOS DE BÚSQUEDA Y RESULTADOS DE LA BÚSQUEDA

1. Términos de búsqueda	
("Depressive Disorder"[Mesh] OR "Depression"[Mesh]) AND ("mental health consulting"[tiab] OR ("collaborative care intervention"[tiab] AND "mental health")) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	6
N° de artículo seleccionados por título/abstract	6
N° de artículos seleccionados finales	0
2. Términos de búsqueda	
("Depressive Disorder"[Mesh] OR "Depression"[Mesh]) AND ("Collaborative Care"[tiab] OR "Collaborative management"[tiab]) AND ("Attitude to Health"[Mesh] OR "Community Participation"[Mesh] OR "Patient participation" [Mesh] OR "Patient satisfaction"[Mesh] OR "Patient Preference"[tiab] OR "Consumer Behavior"[Mesh] OR "consumer preference"[tiab] OR "consumer satisfaction"[tiab] OR "patient* satisfaction"[tiab] OR "community satisfaction"[tiab] OR "Patient Centered Care"[Mesh] OR "Share decision making"[tiab] OR "Patient Perspectives"[tiab] OR "Patient views"[tiab] OR "Patient experience"[tiab] OR "patient* utilities" [tiab] OR "patient* utility" [tiab] OR "health utility" [tiab] OR "health utilities" [tiab] OR "acceptance"[tiab] OR "patient-friendly"[tiab] OR "engaging patients"[tiab] OR "Treatment Adherence and Compliance"[Mesh] OR "Medication Adherence"[Mesh] OR "Patient Compliance"[Mesh] OR "Time Trade-Off"[tiab] OR "Prospective Measure of Preference"[tiab] OR "prospective measure of preference time trade-off"[tiab] OR "willingness to trade" OR "Treatment Tradeoff Method"[tiab])	
Resultados de la búsqueda	
Base de datos	Pubmed
N° de artículos obtenidos	113
N° de artículo seleccionados por título/abstract	2
N° de artículos seleccionados finales	7