

¿CÓMO DEBO LIMPIAR MIS PRÓTESIS DENTALES?



1
Enjuague la prótesis para eliminar restos de comida sobre un recipiente lleno de agua para evitar que se rompa si se cae.



2
Sujete la prótesis superior firmemente y cepíllela con jabón líquido neutro (NO con pasta de dientes).



3
Cepille la prótesis inferior por dentro y por fuera, igual que la prótesis superior.



4
Utilice un cepillo especial para prótesis como el de la foto. También puede ser un cepillo suave de uso exclusivo para la limpieza de prótesis.



5
Cepille con esmero el surco interno de la prótesis superior y de la inferior para eliminar la suciedad que se acumula entre la encía y la prótesis.



6
Cepille la zona de la prótesis inferior que contacta con la lengua para eliminar la suciedad que se acumula entre la prótesis y la lengua.



Recomendaciones

- » Utilice jabón líquido para la limpieza de la prótesis. Nunca use pasta dental ya que puede rayar la prótesis.
- » Limpie la prótesis en la mañana y antes de dormir, junto con el cepillado de dientes.
- » Se recomienda retirar la prótesis durante algunas horas al día, de preferencia en la noche ya que existe mayor riesgo de inflamación por hongos y un mayor riesgo de neumonía.

Higiene adicional

La limpieza de la prótesis debe complementarse, cada semana, con un método químico. Puede elegir entre los siguientes:

- » Utilizar tabletas efervescentes disueltas en agua tibia para una limpieza más profunda.
- » Sumergir por 3 minutos las prótesis acrílicas en un vaso de agua fría (180 ml) con 4 cucharaditas de cloro (20 ml).

No utilizar cloro con las prótesis de base metálica.

ADULTO
MEJOR
Tiempo para disfrutar



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile