



## CONTENIDOS SUGERIDOS PARA CAPACITACIÓN DEL PERSONAL

Entre los contenidos de los cursos de capacitación que reciben los profesionales, técnicos y administrativos, de un establecimiento que se encuentra en proceso de acreditarse, se deben encontrar los siguientes contenidos sugeridos (se aceptan contenidos similares):

### i. Personal Clínico que realiza atención directa:

#### Módulo 1: Aspectos Generales para Iniciar la Lactancia

- Aspectos generales del cuidado maternal y del recién nacido.
- Beneficios de la lactancia y riesgos de no amamantar.
- Habilidades de consejería: escucha activa, como construir confianza y entregar apoyo a la madre que amamanta.
- Anatomía de la mama.
- Características de los pezones.
- Fisiología de la producción y mantención de la leche humana.
- Impacto de las prácticas del parto en el inicio de la lactancia.
  - ✓ Importancia del contacto piel con piel en la primera hora de vida, para el inicio de la lactancia y otros beneficios de esta práctica.
  - ✓ Posiciones para el inicio de la lactancia en la sala de parto: posición biológica.
  - ✓ Importancia de la alimentación con calostro y de la lactancia exclusiva.
- Prácticas postnatales o del puerperio y apoyo a la lactancia.
  - ✓ Posiciones de amamantamiento.
  - ✓ Reconocimiento de las señales de hambre.
  - ✓ Evaluación de lactancia efectiva.
- Extracción y conservación de la leche humana.
  - ✓ Extracción manual o con extractores de la leche humana.
  - ✓ Función del reflejo de oxitocina.
  - ✓ Métodos de conservación y transporte de la leche humana.
- Condiciones para la suplementación de la LM.
- Métodos y estrategias de alimentación respetuosos con la LM.
  - ✓ Riesgos del uso de la mamadera y del chupete.
  - ✓ Métodos de alimentación: sonda al pecho, sonda al dedo, cuchara, vaso.

#### Módulo 2: Apoyo Básico a la Lactancia

- Salud materna
  - ✓ Salud mental
  - ✓ Cambios físicos esperados en el puerperio.
- Preparación pre-natal para la lactancia.
- Cuidados post-natal de la lactancia.
  - ✓ Comportamiento e ingesta normal de alimentación del recién nacido.



- ✓ Causas que provocan llanto en el recién nacido.
- Grupos de apoyo a la lactancia materna.

### **Módulo 3: Apoyo Avanzado a la lactancia**

- Evaluación de problemas de lactancia:
  - ✓ Mastitis, congestión, obstrucción mamaria, grietas, dolor, pezón corto o invertido.
- Apoyo a la madre con VIH.
- Medidas de prevención y de manejo de la insuficiente producción de leche.
- Manejo clínico de los problemas de lactancia.
  - ✓ Reinducción y relactación.
- Consejería y apoyo a la madre que presenta problemas de lactancia.

### **Módulo 4: Procedimientos de Gestión**

- Código Internacional de la Comercialización de Sucedáneos de la LM.
- Implementación de los 10 pasos IHAN.
- Leyes asociadas a la lactancia.

## **ii. Personal Administrativo:**

### **Módulo 1: Aspectos Generales para Iniciar la Lactancia**

- Beneficios de la lactancia.
  - ✓ Para la madre.
  - ✓ Para el niño o niña.
  - ✓ Para la familia o la comunidad.
- Riesgos de no amamantar.
- Características generales de la fisiología de la producción y mantención de la leche humana.

### **Módulo 2: Apoyo Básico a la lactancia**

- Grupos de apoyo a la lactancia.

### **Módulo 3: Procedimientos de Gestión**

- Código Internacional de la Comercialización de Sucedáneos de la LM.
- Implementación de los 10 pasos IHAN.
- Leyes asociadas a la lactancia.