

# Plan Nacional Demencias 2022 - 2023

Subsecretaría de Salud Pública  
División de Prevención y Control de Enfermedades  
Departamento de Salud Mental

26 septiembre 2023



## **TABLA**

- **Plan Nacional Demencia: Antecedentes**
- **Fortalecimiento del Plan Nacional de Demencia**
- **Mesa Asesora Demencias: Avance de Grupos de Trabajo**



# Antecedentes: Etapa previa al Plan Nacional Demencias



La atención de salud no está garantizada para la población. Sistema mixto de red pública y privada con aseguradores público (FONASA 78% población) y privados (Isapres 17%)

Incipientes estrategias de coordinación entre Ministerio de Salud y Ministerio de Desarrollo Social: Falta de oferta complementaria

Las personas con Demencia en atención de la red pública de salud a 2014 era de 7.400 personas de una prevalencia aproximada de 170,000 usuarios

Escaso conocimiento de la red de salud de la demencia y baja preparación profesional para la atención de personas con demencia

Alto nivel de estigma hacia las personas con demencia y escasas redes de apoyo para familiares y cuidadores

Escasa investigación nacional de la temática, no incorporado como tema en CONICYT ni tampoco de la academia: Baja formación de profesionales y técnicos

# Contexto



Plan de acción global de salud pública sobre la demencia (2017 – 2025) (OMS 2017)



Plan Nacional de Demencias (MINSAL 2017)



Plan Nacional de Salud Mental (2017-2025) (MINSAL 2017)



# Plan Nacional Demencias 2017

## Objetivos

1. Prevención y diagnóstico oportuno.
2. Tratamiento farmacológico y no farmacológico de la persona y su entorno.
3. Mejor coordinación de los programas de atención y cuidados.
4. Seguimiento y actualización del plan.
5. Sensibilización y educación de la comunidad.
6. Capacitación de los actores sanitarios y sociales.
7. Promoción de la investigación e innovación.
8. Actualización del contexto ético y jurídico.

## Líneas de acción

1. Atención sociosanitaria para personas con demencia y su entorno en el nivel primario de salud.
2. Atención sociosanitaria en el nivel de especialidad a través de: Unidades de Memoria y Centros de Apoyo Comunitario para personas con demencia.
3. Sensibilización en la construcción social de las demencias.
4. Intervenciones psicosociales con familiares/cuidadores.

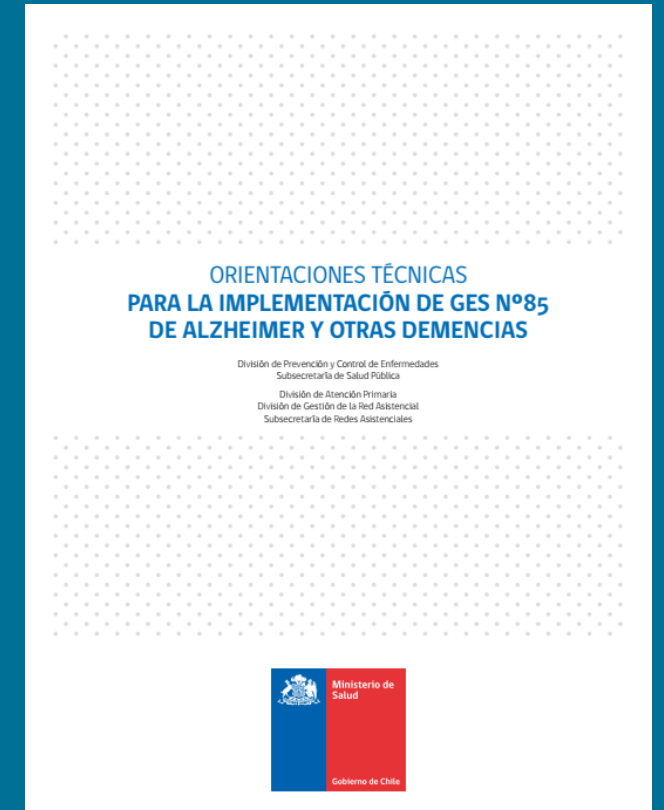
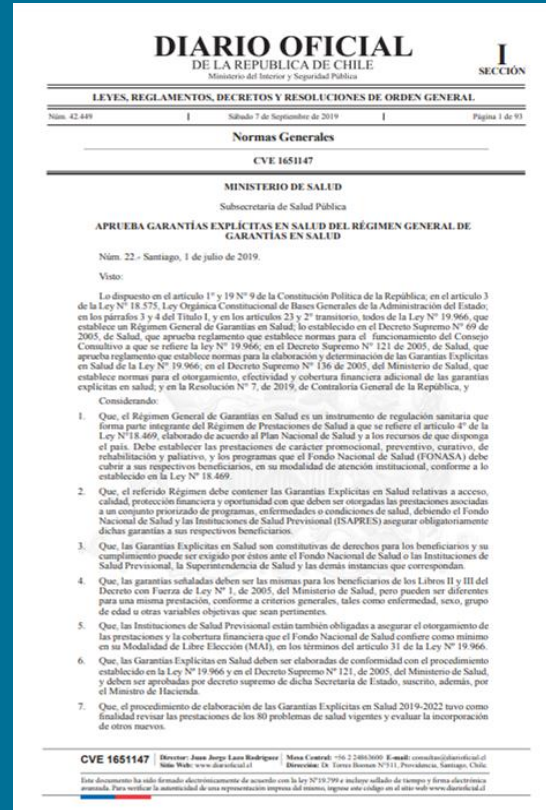


# GES Alzheimer y otras Demencias 2019

Garantía de acceso oportuno al diagnóstico y tratamiento de las personas con demencia en todo el territorio nacional.

## Hitos

- **Julio 2019:** Anuncio Presidencial
- **Septiembre 2019:** Publicación diario Oficial
- **Octubre 2019:** Entrada en vigencia



# Fortalecimiento Plan Nacional de Demencia





## **DIAGNÓSTICO (5 años del PND)**

Oferta de atención potencialmente fragmentada, distribuida desigualmente en el país. Necesidad de dotar de mayores recursos a especialidad, además de articular de manera más efectiva la red de servicios sanitarios y sociales en el territorio.

Competencias técnicas de equipos son heterogéneas y están diversamente distribuidas en el país (especialmente APS). Alta rotación de equipos. Es necesario fortalecer las competencias técnicas especialmente en diagnóstico y abordaje inicial, de manera permanente y sistemática.

Impulsar la transversalización de la política pública, para proveer un marco sociosanitario que complemente y potencie las prestaciones de salud. Necesidad de incluir otros ministerios y entidades públicas, especialmente MIDESOF y SENAMA, en el marco de la Política Nacional de Cuidados.

✓ **Es necesario aumentar recursos de atención de especialidad**

✓ **Es necesario fortalecer las competencias en los equipos de APS**

✓ **Es necesaria una integración intersectorial y articulación con Política Nacional de Cuidados**





## **LÍNEAS PRIORITARIAS**

### **1. Desarrollo de competencias técnicas en la red,**

particularmente, en atención primaria de salud, a través de una línea formativa permanente sobre diagnóstico y abordaje de las demencias, que va desde la implementación del paquete mhGAP (que incluye un módulo sobre demencias, con el objetivo de tener al 100% de los trabajadores de APS capacitados en una primera respuesta a 2025) hasta cursos profesionalizantes (carácter de Diplomado).

### **1. Desarrollo de equipos de especialidad que se sumen a los recursos ya instalados**

Unidades de Memoria, Centros de Apoyo Comunitario para personas con demencia y otras unidades de la red de salud para dar cobertura al GES – para permitir dotar de recursos a la red de salud del país, en todos sus Servicios de Salud, particularmente, incorporando competencias de especialidad para el diagnóstico diferencial y tratamiento de las demencias con enfoque comunitario y territorial, y escalando adecuadamente estos recursos en el país.



## **LÍNEAS PRIORITARIAS**

### **3. Desarrollo de compromisos y acuerdos intersectoriales**

Dirigidos a las incorporación de las personas con demencia como población prioritaria de la red de programas sociosanitarios de SENAMA, con el objetivo de favorecer la integración comunitaria de las personas con demencia y su entorno próximo, así como al desarrollo e implementación de acciones específicas dirigidas a personas que cuidan a sujetos con demencia.

**4. Diseño e implementación de una oferta dirigida a cuidadores de personas con demencia,** incluyendo soporte permanente (Hospital Digital) y un programa psicoeducativo basado en evidencia para mejorar la salud mental de cuidadores y desarrollar competencias de cuidado.

**5. Fortalecer la Gobernanza MINSAL sobre demencias,** Incorporando una estructura de coordinación que incluye a los diferentes equipos MINSAL vinculados, así como la relación con el extra-sector, red de salud, sociedad civil y academia.



1. Se ha completado el desarrollo de las **Orientaciones Técnicas para la implementación del GES 85 de Alzheimer y otras Demencias**

1. Componente presupuestado para 2024:

- Aumento de recursos para APS dependiente de Servicios de Salud, con el propósito de mejorar la cobertura de garantía GES.
- Desarrollo de equipos de especialidad ambulatoria para la red de salud, que se suman/incorporan a la red de dispositivos existentes.
- Desarrollo de una Línea Formativa permanente y con carácter profesionalizante.
- Desarrollo de estrategias específicas para cuidadores, incluyendo línea de ayuda telefónica por Hospital Digital (en principio focalizado en personas inscritas en GES).

1. Desarrollo de una experiencia pionera, coordinada por SENAMA, MIDESOF, incluyendo a MINSAL, Gobierno Regional RM y a COPRAD, para **incorporar a personas con demencia en Centros Diurnos SENAMA** que recibirán estrategia de apoyo con enfoque socio-comunitario. Esta experiencia comenzará en 6 Centros de seis comunas de la Región Metropolitana.

1. Se ha constituido una **Mesa Asesora en Demencias** (y grupos de trabajo).



# Mesa Asesora en Demencias

Avances de Grupos de Trabajo Temáticos



# Mesa Asesora en Demencias

## TAREAS

- Apoyar a los equipos MINSAL en la ***elaboración de directrices técnicas*** para el correcto desarrollo del Plan Nacional y del GES AOD y contribuir a su difusión.
- Asesorar a los equipos MINSAL en la ***adopción de estrategias de articulación intersectorial*** para el cumplimiento de los objetivos propuestos tanto para el Plan Nacional de Demencias como para el GES AOD.
- Proponer a equipos técnicos MINSAL ***estrategias de optimización de la oferta programática*** para personas con demencia en la red de salud.
- Asesorar a los equipos técnicos MINSAL en ***estrategias de detección de necesidades de formación y de transferencia técnica para los equipos*** de atención de la red y de la generación de capacitaciones como respuesta a dichas necesidades.
- Apoyar el desarrollo de una ***estrategia de acciones de promoción y prevención*** en la temática desde los lineamientos del Plan Nacional y del GES AOD sobre la temática.
- Contribuir a la propuesta de un ***sistema de evaluación de la implementación*** del GES AOD y Plan Nacional de demencias en los territorios.

## REFERENCIAS

MINSAL 2017, Plan Nacional de Demencia.

MINSAL, y Orientaciones para la Implementación de Mecanismos de Participación Ciudadana en la Gestión Pública.



# Mesa Asesora en Demencias: Integrantes

Representante confirmado	Institución	Perfil de participantes
<b>Karla Aguilera</b>	APS El Bosque - SSMS	Representantes de la red de atención directa
<b>Ana María Ortiz</b>	Hospital de Curacaví- SSMOccidente	
<b>María Paulina Herrera</b>	CESFAM Cordillera	
<b>Cristian Arriagada</b>	Centro Kelluwun, SS Talcahuano	
<b>Fabiola Nickel</b>	Red autoconvocada de Atención de especialidad	
<b>Claudia Romero</b>	Centro Kumelen, SS Osorno	
<b>Alejandra Pinto</b>	Unidad de Memoria - Hospital El Salvador SSMO	
<b>Andrea Schweitzer</b>	Centro de Memoria, SS Bio Bio	Representantes de la sociedad civil
<b>Benjamín Chacana</b>	Corporación Profesional Alzheimer y otras Demencias, COPRAD	
<b>Patricia Alegría</b>	Corporación Alzheimer Chile	
<b>Andrés Trujillo</b>	Corporación Alzheimer Chile	
<b>Marilú Budinich</b>	Consejo Asesor de Salud Mental MINSAL	Representantes de agrupaciones de familiares y cuidadores/as
<b>María Opazo</b>	Agrupación Inka Newen (Santiago)	
<b>Angela Cárdenas</b>	Agrupación de Familiares Kümelen	
<b>Xeny Godoy</b>	Agrupación Az (Concepción)	
<b>Luisa Solar</b>	Agrupacion Az Los Ríos	
<b>Paola Reyes</b>	Agrupación K-uidadores de la Familia Cam	Representantes de la academia y sociedades científicas
<b>Patricia Lillo</b>	Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile, SONEPSYN	
<b>Jaime Hidalgo</b>	Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile	
<b>Claudia Miranda</b>	Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado, MICARE	
<b>Andrea Slachevsky</b>	Unidad de Memoria - Hospital El Salvador SSMO	
<b>Consuelo Cruz</b>	Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo, GERO	
<b>Jean Gajardo</b>	Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud, Universidad San Sebastián	
<b>Milena Pereira</b>	DIVAP	Equipo Técnico del Ministerio de Salud
<b>Rodrigo Zárate - Francisco Cubillos</b>	DIPRECE	
<b>Felipe Salinas</b>	DIGERA	
<b>Pedro Zitko</b>	Gabinete SSP	
<b>Mónica Gamin</b>	Ministerio de Desarrollo Social	Representantes Inter-ministerial
<b>Ana Carrasco</b>	SENAMA	
<b>Valentina Palacios</b>	Ministerio de Desarrollo Social	



# Mesa Asesora en Demencias 2022-2023

## Organización Grupos de Trabajo Temático

Grupo de Trabajo	Objetivo	Modalidad	Producto esperado	Integrantes
<b>Análisis de la oferta programática para personas con demencia en APS y Especialidad en el GES AOD y Plan Nacional de Demencias</b>	Analizar la oferta programática actual tanto en nivel primario como secundario para proponer medidas de corto y mediano plazo que faciliten la correcta ejecución programática.	Reuniones mensuales según cronograma y disponibilidad de los miembros	Medidas de corto y mediano plazo facilitadoras de la correcta ejecución de los lineamientos GES AOD y Plan Nacional	Cristian Arriagada / CACPD Kelluwün Karla Aguilera, DISAM El Bosque Marilú Budinich, Consejo Asesor SM Pedro Zitko/ Gabinete SSP Andrea Slachevsky / H. Salvador Patricia Lillo / SONEPSYN Andrea Schweitzer
<b>Sistema de evaluación y monitoreo de la implementación del GES AOD y Plan Nacional de Demencias</b>	Definir dimensiones para una evaluación de la implementación del GES AOD y el Plan Nacional de Demencias		Dimensiones para la evaluación de la implementación del GES AOD y el Plan Nacional de Demencias	Cristian Arriagada /CACPD Kelluwün Jean Gajardo / USS Benjamín Chacana P. COPRAD Patricia Alegría F. / Corp. Alz Chile Andrea Schweitzer Fabiola Nickel/ Red Autoconvocada
<b>Acciones específicas sobre cuidadores/as de personas con demencia y su articulación con Sistema Nacional de Cuidados</b>	Desarrollar propuesta de mecanismos de integración de cuidadores/as de personas con demencia al sistema nacional de cuidados y otras instancias del intersector		Propuesta de mecanismos de integración de cuidadores/as de personas con demencia al sistema nacional de cuidados	Paola Reyes – Agrupación K cuid Ana Carrasco - SENAMA Monica Gamin – PRLAC María Opazo - Agrupación Inka N Andrés Trujillo M. / Corp. Alz Chile Xeny Godoy - Agrupación Alz L.A. Claudia Miranda/MICARE- UNAB Jaime Hidalgo / SGGCH Alejandra Pinto / COPRAD Angela Cárdenas /Agrupación Kumelen
<b>Formación de competencias técnicas de equipos en Atención Primaria y Especialidad</b>	Desarrollar una propuesta de Línea Formativa en diagnóstico y tratamiento de personas con demencias para equipos de APS y Especialidad		Propuesta de Línea Formativa para equipos de APS y Especialidad	Paola Reyes – Agrupación Kuid Karla Aguilera, DISAM El Bosque Marilú Budinich, Consejo Asesor SM Patricia Alegría F. – Corp. Alz Chile Claudia Romero - CAPD Kúmelén Christian González - Director GERO Patricia Lillo – SONEPSYN Fabiola Nickel - Red Autoconvocada



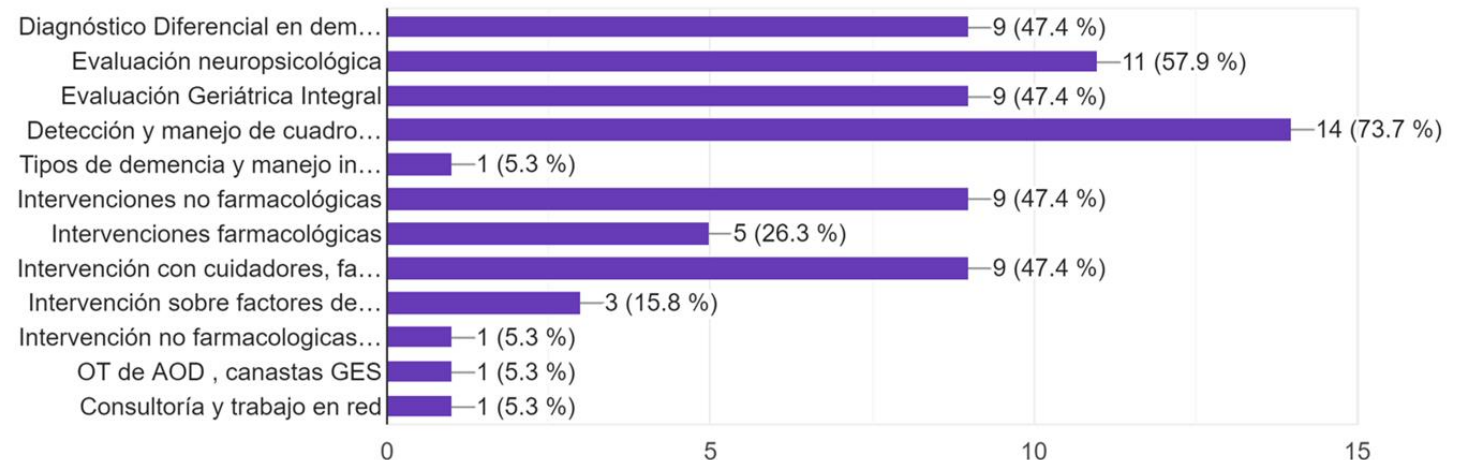
# Mesa Asesora en Demencias 2022-2023

## Cronograma de actividades



- ✓ Presentación Red de atención para personas con demencia (DIGERA-DIVAP MINSAL).
- ✓ Presentación Propuestas de desarrollo de la red de atención de especialidad y primaria (DIGERA—DIVAP MINSAL).
- ✓ Presentación Diseño Encuesta Levantamiento de información: Implementación GES Alzheimer y otras demencias. (DIPRECE – MINSAL)
- ✓ Presentación resultados preliminares Encuesta Levantamiento Información (DIPRECE – MINSAL)

**Especialidad: Identifique temáticas sobre las cuales es necesaria mayor capacitación para los equipos (priorice 4)**



# Mesa Asesora en Demencias 2022-2023

## Grupo de Trabajo 2: Indicadores y monitoreo del PND y GES AOD

- ✓ Presentación Indicadores del Plan Nacional de Demencia (DIPRECE).
- ✓ Presentación Evaluación Ex-ante programa social Plan Nacional Demencia (DIGERA—DIVAP - DIPRECE).
- ✓ Presentación: Centros de apoyo comunitario para personas con demencia: Estudio de la implementación de una innovación sociosanitaria creada en Chile” (Dr. Jean Gajardo, USS)
- ✓ Presentación Propuesta de indicadores Plan Nacional de Demencia (DIPRECE)


ORIGEN	TIPO		NOMBRE INDICADOR	FORMULA CALCULO	MEDIOS DE VERIFICACION	META	CONSTRUCTO	INSTRUMENTOS	OBSERVACIONES
Programa Social (Plan Nacional Demencias) [APS/UdeMemoria]	Propósito	Mejorar la calidad de vida de personas con demencia y su cuidador/ familiar, mediante el acceso a una atención sociosanitaria integral y continua.	Porcentaje de personas con demencia atendidas por el programa que aumentan su bienestar en un año t	$(N^{\circ} \text{ de personas con demencia atendidas por el programa que aumentan su bienestar en año t} / N^{\circ} \text{ de personas con demencia atendidas por el programa en año t}) * 100$	Escala de cambio percibido, al inicio y durante de la intervención	75%	Percepción de bienestar de Pcd	Escala de Cambio Percibido	Cambiar a calidad de vida en lugar de de bienestar, explorar otro instrumento
			Porcentaje de cuidadores atendidos por el programa que mejoran la calidad de vida en año t	$(N^{\circ} \text{ de cuidadores atendidos por el programa que mejoran la calidad de vida en año t} / N^{\circ} \text{ total de personas con demencia y cuidadores atendidos por el programa en año t}) * 100$	Escala de cambio percibido, al inicio y durante de la intervención	75%	Calidad de vida de cuidadores/as	Escala de Cambio Percibido	
	Componente	Atención sociosanitaria de personas con demencia y su entorno en el nivel primario de salud	Porcentajes de prestaciones salud a personas con demencia entregadas en APS en t	$(N^{\circ} \text{ de personas con demencia que reciben al menos 6 prestaciones en APS en t} / N^{\circ} \text{ total de personas con demencia ingresadas en APS en t}) * 100$	Planillas propias	0.7	Atención de Pcd en APS		Indicador antiguo, ya no está vigente
	Componente	Atención sociosanitaria en Unidades de Memoria	Porcentaje de personas con demencia atendidos en unidades de memoria en t	$(N^{\circ} \text{ de personas con demencia atendidos en unidades de memoria en t} / N^{\circ} \text{ de personas con demencia referidos por atención primaria para control en la clínica de memoria en t}) * 100$	Planillas propias	0.6	Atención de Pcd en UdeMemoria		Indicador antiguo, ya no está vigente
	Componente	Sensibilización en la construcción social de las demencias desde las SEREMI	Realización de piezas comunicacionales elaboradas y difundidas en t	$(N^{\circ} \text{ de actividades comunicacionales realizadas en t} / N^{\circ} \text{ de actividades comunicacionales programadas en t}) * 100$	Registros propios	0.8	Actividades de sensibilización social		
	Componente	Intervenciones psicosociales con familiares/cuidadores				0.7	Intervenciones con cuidadores/as		Indicador antiguo, ya no está vigente
Programa Social (Centros de Apoyo Comunitario)	Propósito	Atención sociosanitaria de personas con demencia		$(N^{\circ} \text{ de Personas con demencia que cumplen los objetivos de su plan de intervención en los Centros de Apoyo Comunitario para Personas con Demencia en año t} / N^{\circ} \text{ de personas con demencia que se atienden en los centros de apoyo comunitario para personas con demencia en el año t}) * 100$	Plan de Cuidados Integrales de cada Centro	0.75	Cumplimiento de PCI de Pcd		
	Propósito	Intervenciones psicosociales con cuidadores de personas con demencia		$(N^{\circ} \text{ de cuidadores de personas con demencia atendidos en centros de apoyo comunitario para personas con demencia, que aumentan su percepción de bienestar asociado a la experiencia de cuidar a una persona con demencia en año t} / N^{\circ} \text{ total de cuidadores de personas con demencia atendidos en centros de apoyo comunitario para personas con demencia en año t}) * 100$	Escala de cambio percibido	0.75	Percepción de bienestar de cuidadores/as	Escala de Cambio Percibido	
	Componente	Atención sociosanitaria de personas con demencia		$(N^{\circ} \text{ de personas con demencia con intervenciones integrales por equipo multiprofesional de centros de apoyo comunitario para personas con demencia en año t} / N^{\circ} \text{ total de personas con demencia ingresadas a centros de apoyo comunitario para personas con demencia en año t}) * 100$	Planillas Propias	0.75	Atención de Pcd		



## Mesa Asesora en Demencias 2022-2023

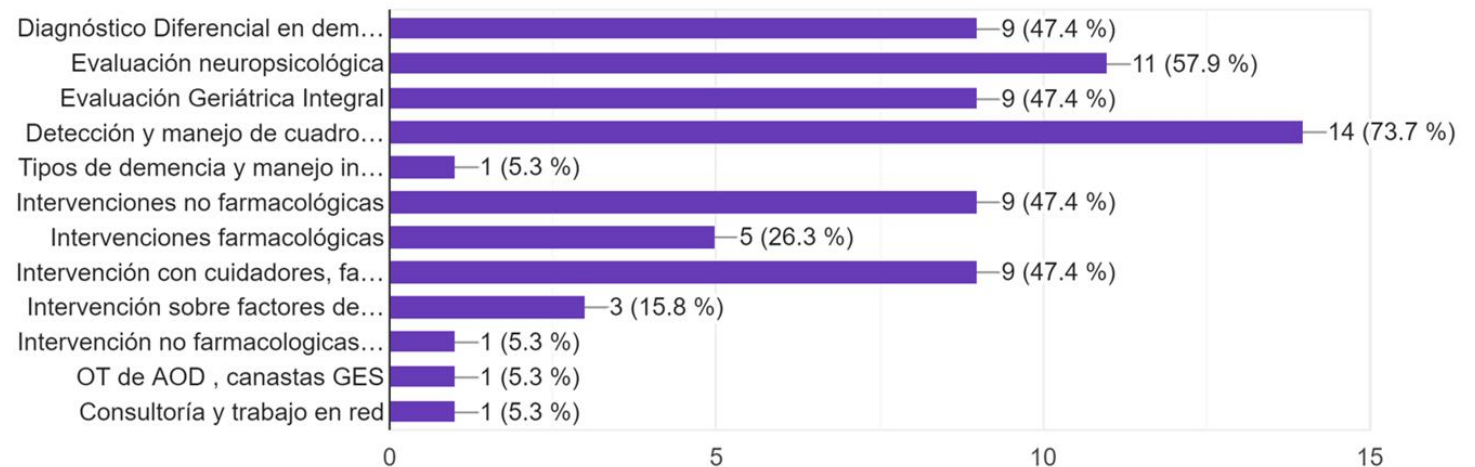
### Grupo de Trabajo 3: Acciones específicas sobre cuidadores/as

- ✓ Presentación **Ley de Atención Preferente**. Nanet Gonzalez DIVAP.
- ✓ Presentación **Intervenciones no farmacológicas para cuidadores de personas con demencia**. Dra. Claudia Miranda – UNAB MICARE
- ✓ Presentación **Levantamiento de Necesidades de personas cuidadoras de personas con demencia**. Agrupación Inka Newen – K Cuidadores – Kumelen.
- ✓ Presentación **Levantamiento de Necesidades de personas cuidadoras de personas con demencia**. Agrupación Az Los Ríos.

 <div>Ministerio de Salud Subsecretaría de Salud Pública División de Prevención y Control de Enfermedades Departamento de Salud Mental</div>			
MESA ASESORA DE DEMENCIAS GRUPO DE TRABAJO: APOYO A PERSONAS QUE CUIDAN LEVANTAMIENTO DE NECESIDADES DE AGRUPACIONES DE PERSONAS QUE CUIDAN			
	¿Qué necesidades tienen las personas que cuidan a personas con demencia en su institución?	¿Qué estrategias y/o acciones son necesarias para responder a esas necesidades?	¿Qué organismo estatal considera que deba liderar esta acción? [Ministerio de Salud, de Desarrollo Social, de Trabajo, de la Mujer, Municipios, otros (indique cual)]
1	No hay un equipo formal, especializado que realice atenciones a cuidadoras/es de personas con Demencia, en el grado de moderado a severo. A esto se suma, que debido a la ardua labor de cuidado que se realiza con personas con Demencia, no hay tiempo disponible para que las y los cuidadores, puedan asistir a sus centros de salud.	Que en los diferentes centros de Salud (CESFAM en su mayoría), tengan un equipo médico especializado para que realicen atenciones domiciliarias, para la atención tanto de la persona con Demencia, como su cuidador. El equipo podría incluir: Médico, Kinesiólogo, Terapeuta Ocupacional, Psicólogo, Matrona, Nutricionista, Podólogo, Dentista, entre otros.	Ministerio de Salud
2	No hay una atención prioritaria o más rápida para los cuidadores. Si bien entró en curso la nueva ley 21.380 que reconoce la atención preferente de cuidadores, aún	Que exista una organización o entidad que regule y verifique que los diferentes lugares hagan valer la ley, y que no tengan que esperar alguna denuncia especial	Ministerio de Salud, Ministerio de Desarrollo Social,

- ✓ **Presentación Acciones de capacitación en Demencia Plan Nacional Demencia. DIPRECE.**
- ✓ **Presentación Propuesta Línea Formativa. DIPRECE**
- ✓ **Presentación Investigación: Brechas de capacitación en Demencia en Atención Primaria U. de Chile. (Deiza Troncoso DIVAP).**
- ✓ **Presentación Reporte de necesidades de capacitación equipos de Atención Primaria y Especialidad y proyecciones de capacitación y formación continua. (DIPRECE)**

### **Especialidad: Identifique temáticas sobre las cuales es necesaria mayor capacitación para los equipos (priorice 4)**





## **DESAFÍOS Y TAREAS PENDIENTES**

- 1. Oficialización de Mesa Asesora y sus miembros.**
  - 2. Consolidar productos comprometidos por cada grupo de trabajo.**
- 
- 1. Direccionar trabajo hacia nuevos desarrollos pendientes del Plan Nacional**



- ✓ **Fortalecer Gobernanza:** Mesa Asesora Demencias
- ✓ **Retomar Línea Formativa en Demencias:** Para aumentar competencias de los equipos de la red de salud.
- ✓ **Articular cuidados de personas con demencia bajo ECICEP en APS** (según multiborbilidad, "cronicidad", nivel de riesgo, etc.)
- ✓ **Promover estrategias de participación e inclusión social** de (usuarios, cuidadores, familia, comunidad)
- ✓ **Fortalecer el proceso de implementación del GES AOD,** fortalecer modelo de atención para nivel de especialidad.
- ✓ **Generar estrategias de prevención de la demencia en poblaciones prioritarias.** Articulación con otros departamentos y políticas ministeriales
- ✓ **Generar Estrategia de apoyo a cuidadores/as y entorno de apoyo** apuntando hacia "entornos amigables" con las personas con demencia.





# Desafíos 2023-2024



- ✓ **Fortalecer Gobernanza:** Mesa Asesora Demencias
- ✓ **Retomar Línea Formativa en Demencias:** Para aumentar competencias de los equipos de la red de salud.
- ✓ **Articular cuidados** de personas con demencia bajo ECICEP en APS (según multiborbilidad, “cronicidad”, nivel de riesgo, etc.)
- ✓ **Promover estrategias de participación e inclusión social** de (usuarios, cuidadores, familia, comunidad)
- ✓ **Fortalecer el proceso de implementación** del GES AOD, fortalecer modelo de atención para nivel de especialidad.
- ✓ **Generar estrategias de prevención de la demencia** en poblaciones prioritarias. Articulación con otros departamento de MINSAL
- ✓ **Generar Estrategia de apoyo a cuidadores/as** y entorno de apoyo apuntando hacia “entornos amigables” con las personas con demencia.



# Plan Nacional Demencia

## 2022 - 2023

División de Prevención y Control de Enfermedades  
Subsecretaría de Salud Pública  
Departamento de Salud Mental

