



FUNDACIÓN K-UIDADORES DE LA FAMILIA CAM



Paola Reyes - Presidenta y Cuidadora Familiar
Santiago, 27 de Septiembre 2023



FAMILIA Reyes Franco

PROCESO DEL ROL ↔ Simultáneo



- **PROCESO INTERNO PERSONAL PSICOLÓGICO, FÍSICO, SOCIAL, ENTRE OTROS.**
- **CUIDANDO 24x7, SIN RELEVO, NO REMUNERADO Y ESCASA CAPACITACIÓN.**
- **CON RECURSOS LIMITADOS.**
- **RECORRIDO POR INSTITUCIONES, BUSCANDO APOYO**

Años de recorrido...

**Recorrido local
buscando apoyo**

Dispositivos De Salud

- Cesfam
- Cosam
- CCR
- Cecof
- Sapu
- Farmacia comunitaria.

Dideco

- Of. Adulto Mayor
- Of. Discapacidad
- Of. De la Mujer
- Programa Jefas de Hogar
- Organizaciones Comunitarias
- Cultura, Deportes y Recreación

Sistema Seguridad Y Oportunidades

- Vínculos - Familia

Organizaciones Soc. Civil Territoriales

Juntas de Vecinos

Concejales

¿DESAFIO INDIVIDUAL?



¿NECESIDAD SOCIAL?

RESPUESTA DESDE LA SOCIEDAD CIVIL



(2015 Inicio Grupo de Apoyo Cam en BVE)

FUNDACIÓN K-UIDADORES DE LA FAMILIA CAM

MISIÓN

**SER AGENTES VISIBILIZADORES
PARA CREAR CONCIENCIA
SOCIAL**

**“DE DERECHOS Y CON PARTICIPACIÓN
ACTIVA CIUDADANA”**



OBJETIVO

**GENERAR REDES DE APOYO E
IMPULSAR POLÍTICAS
PÚBLICAS.**

**PARA PERSONAS MAYORES Y
PERSONAS CUIDADORAS**



LÍNEAS DE TRABAJO



**Jornadas de
Visibilización
comunitarias**

**Asesorías
relacionadas al
cuidado**

**Trabajo
colaborativo con
Instituciones,
privadas y públicas**

**Capacitación,
relatorías,
seminarios sobre
Cuidados,
envejecimiento y
Demencias**

ALGO DE NUESTRA HISTORIA



Charlas y Talleres

Grupo de Apoyo a personas que cuidan (2015 al 2020) cambio modalidad

Un lugar de reunión donde los participantes encontraran contención emocional, psicológica y capacitación en diversas áreas socio-sanitarias relacionadas con el envejecimiento, aprendiendo juntos sobre el autocuidado de quien cuida permitiendo sobrellevar de mejor manera este gran desafío y puedan tener como familia una mejor calidad de vida, optimizando los recursos y servicios.





RELATORÍAS

“Congreso Latinoamericano de Psicogerontología de la Universidad Católica”



90°

CHILE NO
TE OLVIDA

Caminata conmemorativa



JUEVES
28.09.23

Inicia a las 10.00 hrs
Paseo Bulnes con Alonso Ovalle, Santiago Centro

CAMINATA POR EL ALZHEIMER
Antesala al Plan Nacional de Demencia (2016-2017)

28 SEPT. 2023
PASEO BULNES 10:00AM

V° SEMINARIO

"UNA MIRADA ACTUALIZADA DEL ALZHEIMER"

Viernes 1° de diciembre de 2017
9:00 a 13:00 Hrs.

Salón Azurita, 15° piso, Hotel Atacama Suites.

Contacto: misul.merino@uda.cl / 522255611



Luis Aguayo Hernández
Doctor en Neurofisiología
Académico Facultad de Ciencias Biológicas
Universidad de Concepción
Tema: "Toxicidad del péptido amiloide beta sobre la membrana neuronal y oportunidades para nuevas terapias"

Benjamín Chacana Ponce
Presidente de COPRAD
Académico Facultad de Ingeniería
Universidad Mayor

Barbara Arenas, Alisson Cruz, Polonia Espinoza, Valentina Olivo, Kimberly Perez, Iska Aguirre.
Alumnas carrera de Nutrición y Dietética
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad de Atacama
Tema: "Efectos de nutrición en la prevención del Alzheimer"

Patricia Del Carmen Lillo Zurita
Doctora en Neurología cognitiva y demencias.
Académica Departamento de Neurología y Neurocirugía
Departamento de Neurociencias
Facultad de Medicina Universidad de Chile
Tema: "Diagnóstico y tratamiento actual del Alzheimer"

Paola Reyes Franco
Cuidadora informal
Coordinadora Grupo de apoyo CAM
Cuidadores de Adulto Mayor
Tema: "Experiencia exitosa de un cuidador familiar. Grupo de Apoyo CAM"

Sonia Jungjohann Ribeck
Psicóloga
COPRAD
Tema: "Abordaje de stress del cuidador permanente"

ORGANIZA



COLABORA



RELATORÍA UNIVERSIDAD DE ATACAMA

**"Seminario Una mirada
actualizada del Alzheimer"
(Copiapó 2017)**



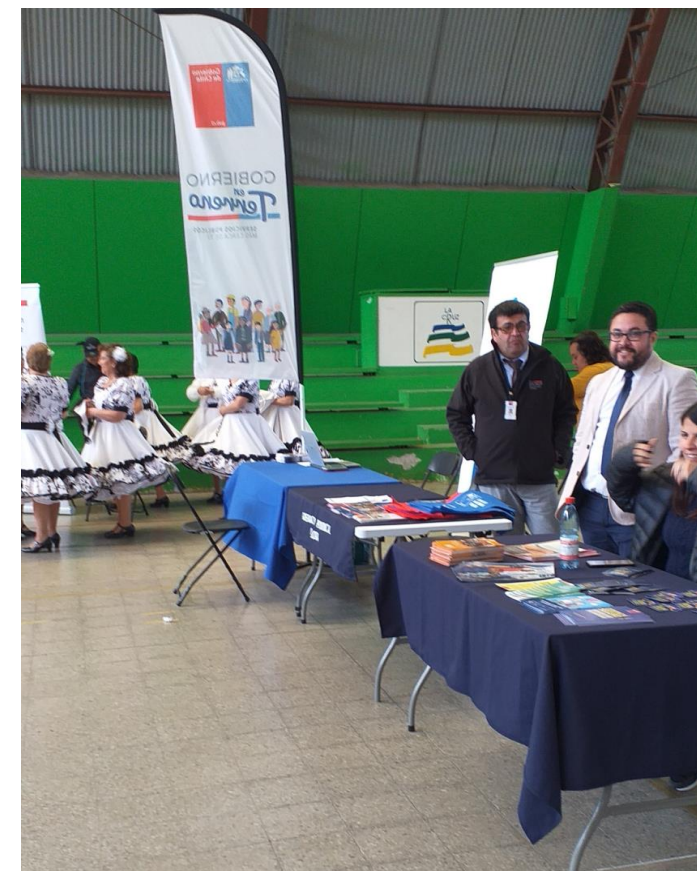
JORNADA GERONTOLÓGICA PARA ADULTOS MAYORES Y CUIDADORAS

Casa de la Cultura Ñuñoa (2017)



CHARLA ENVEJECIMIENTO ACTIVO - PARTICIPACIÓN DE CUIDADORAS

Médico Geriatra Victor Carez Lay
Biblioteca Viva Mall Plaza Egaña (2017)



SEMINARIO - Capacitación de autocuidado a cuidadoras familiares V Región Provincia de Quillota – Gobierno en Terreno (2019)

SEMINARIO

Encuentro de Cuidadoras en
Valparaíso, Organizado Corp.
Alzheimer Chile.

Edificio Congreso Valparaíso
(2019)



3RA VERSIÓN

TALLER DE PSICOEDUCACIÓN

El Servicio de Geriátría Agudos, a través de la Unidad de Memoria del HEC, tiene el agrado de invitarlos a participar en el inicio de la 2da versión del "Taller de Psicoeducación para familiares y usuarios diagnosticados con demencia".

Sesión 5:

Autocuidado y aportes
desde la experiencia de
ejercer cuidados

MARZO

30

Horario:
15:00 a 17:00 horas.
Hospital El Carmen, Auditorio piso -1.



RELATORIA – UNIDAD DE MEMORIA HOSPITAL EL CARMEN (2023)



2018
Público en el Seminario

EVOLUCIÓN DE SABERES Y FORMATOS



2023
Expositora del Seminario

PROGRAMAS DISEÑADOS



GRUPO DE APOYO

Programa diseñado para abordar la problemática de las personas que ejercen el rol de cuidadoras informales y formales. Busca proporcionar ayuda psicosocial y capacitación en todo lo que respecta al autocuidado del cuidador.

Intervención grupal guiada por equipo de profesionales

Ejecutado en Biblioteca Viva del Mall Plaza Egaña 2015 al 2020

Invitada a exponer el modelo de intervención, en el Congreso de Psicogerontología latinoamericano de la Universidad Católica de Chile - 2015.



Fundación
Kuidadores de la familia CAM

GRUPO DE APOYO
para Cuidadores de Personas Mayores



Grupo de apoyo Cam



Te invitamos a un espacio de acompañamiento, conversación y aprendizaje, donde nuestros profesionales compartirán sobre el proceso de envejecimiento y cómo cuidar de forma eficiente a nuestras Personas Mayores y su entorno.

ACTIVIDAD ABIERTA Y GRATUITA

Fecha: Miércoles 03 de Marzo 2019

Hora: 18:00 a 20:00 hrs.

Lugar: Biblioteca VIVA Mall Plaza Egaña 4to piso

Inscripción a: grupodeapoyocam@gmail.com

Colabora: Biblioteca Viva Egaña

Programa “Vivamos a la Par” Abordaje en Demencias- Diada

**Según Plan Nacional de
Demencias.**

**Programa de acompañamiento a
personas con Demencia y sus
cuidadoras de forma simultánea.**

- Intervención grupal Biopsicosocial para personas mayores con Demencia en etapa leve a moderada, a cargo de T.O y Cuidador principal.
- Talleres y Charlas de autoayuda para el cuidador, guiado por psicólogos.
- Ejecutado en Cosam La Reina 2018
- Diseño Programa Turístico para personas mayores con Demencia y sus Cuidadoras (Stgo-V Región)

Trabajo colaborativo

- Municipalidad de la Reina (Fondeve)
- Geropolis UV
- Escuela de Gestión y Turismo UV.
- T.O. Guillermo Bravo-Cosam
- Ciam La Reina – Isidora Almarza y PS Felipe Gianinni.
- Fundación K-uidadores de la Familia Cam



Escuela de
**Gestión en
Turismo y
Cultura**
UNIVERSIDAD DE VALPARAÍSO



“Día Feliz”
**« Programa Turístico para personas mayores
con Dependencia y sus Cuidadoras »**
DISFRUTANDO LA CIUDAD DE VIÑA DEL MAR Y SUS ALREDEDORES.



Equipo Geromus invita
 Conversemos sobre un proyecto de Música y
 Musicoterapia para adultos mayores y sus cuidadoras realizado en pandemia



Lunes 24 de mayo , 18:00 horas (Horario Santiago de Chile)
LIBRE ACCESO
 previa inscripción:
geromusinfo@gmail.com



Proyecto Financiado por el
Fondo para el Fomento de la Música Nacional,
Convocatoria 2020



Organiza



En colaboración con



La Reina
alma de barrio



CORPORACION
CULTURAL DE
LA REINA

Musicoterapia Familia y Cuidados

- El “trabajo” del cuidado
- Autocuidado en el marco del reconocimiento, la revalorización, la redistribución y reformulación del trabajo de los cuidados



Geromús – Proyecto Fondart 2020

Musicoterapia y Talleres Musicales



Revista Digital

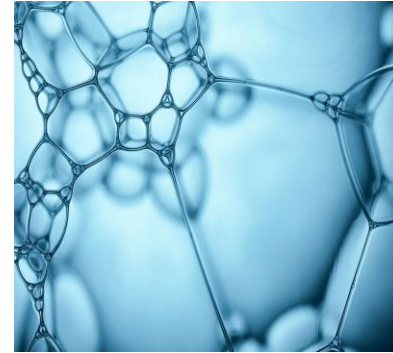
Contenidos

Cuidados como fenómeno social, Personas Mayores Dependientes, Inclusión

MOVIMIENTO SOCIAL DE MUJERES CUIDADORAS (MSMC)

Algunas características:

- Es **heterogéneo**
- Está **feminizado**
- Es **intergeneracional**



MOVIMIENTO DE LOS CUIDADORES

« VISIBILIZANDO A QUIEN CUIDA »

"Detrás de cada persona en situación de discapacidad, distinto grado de dependencia, enfermedad grave, rara y/o condición diferente, **hay un cuidador/a invisibilizado.**"



SEGUNDA MARCHA

Por Nuestros Derechos

Sábado 9 de noviembre, 10:00 AM.

Caminaremos desde Plaza Italia a Plaza Argentina (Bandañón Central) Ven en familia



ORGANIZAN:



APOYAN:



CONVOCATORIA NACIONAL 2018-2019

MOVIMIENTO DE PERSONAS CUIDADORAS



ESTADÍSTICAS



DATOS ASOCIADOS A CUIDADOS Y DEPENDENCIA

- **ENDISC**, Encuesta Nacional de la Discapacidad, 2015. SENADIS, MDSF.
- **ENUT**, Encuesta Nacional sobre uso del tiempo, 2019. INEGI.
- **ENDIDE**, Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia, 2022. Observatorio Social, MDSF.
- **Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores 2017.**
- **Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad. 2008**



TDNR 25,6 %
PIB Ampliado

2021



ESTIMACIÓN TRABAJO DOMÉSTICO NO REMUNERADO

Gerencia de Estadísticas Macroeconómicas
División de Estadísticas

Felipe Avilés-Lucero^{1/}

- EL TRABAJO DE CUIDADO ES UNA FUERZA LABORAL, UN MOVIMIENTO SOCIAL, PARTE DE CAMBIOS EN LOS PARADIGMAS DE NUESTRA HISTORIA, SE REQUIERE PROMOVER LA CORRESPONZABILIDAD Y EXTERNALIZAR LAS LABORES DE CUIDADO, ACCIONAR CON ENFOQUE DE GENERO.



Principios rectores de las políticas integrales de cuidado

- Universalidad como principio orientador y progresividad en el acceso a políticas de calidad/prestaciones.
- Distribuir el trabajo de cuidados entre hombres y mujeres, el Estado, el mercado, y la comunidad.
- Recursos suficientes, intransferibles y sostenibles, y cubrir todos los niveles y ámbitos de política pública.
- Enfoque intersectorial, de género y el trabajo coordinado de diversos ministerios y sectores.

Fuente: Conversatorio transitando los cuidados: conceptualizaciones y practicas; desde la visión de organizamos internacionales (14 Octubre 2022)

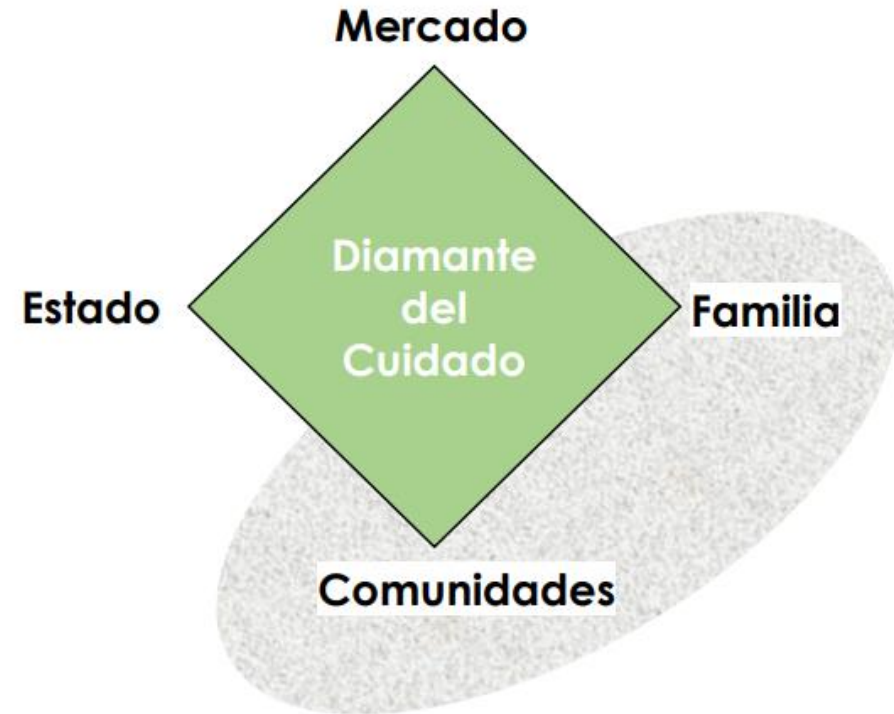
Organización social de los cuidados e inversión

INVERTIR EN LOS CUIDADOS GENERA BIENESTAR:

Impacto directo en el desarrollo de niñas y niños y en el apoyo a la autonomía de personas en situación de dependencia

Impacto económico: creación de empleos y fomento a la participación económica de las mujeres.

Impacto indirecto en el retorno de ingresos para el Estado y los hogares, vía impuestos y cotizaciones.



Hay una concentración de la carga de cuidados en las familias y las comunidades, y quienes tienen asignadas las responsabilidades son las mujeres.

ACCIONES



PARTICIPACIÓN EN MESA TÉCNICA DE SENAMA

Actualización protocolos de
Eeam en Chile
(Resultados 29 Sept 2021)



Diagnóstico Estándares de Calidad en ELEM, vinculados y no a SENAMA

Equipo Dimensión Operacional
(Marcela Palma - Marilyn Pereira - Felipe Villalobos - Felipe Herrera - Marcela Vargas - Pamela Acevedo)

Enero 2021

Servicio Nacional del Adulto Mayor
Ministerio de Desarrollo Social y Familia

Diagnóstico Estándares de Calidad en ELEM, vinculados y no a SENAMA

Equipo Dimensión Operacional
(Marcela Palma - Marilyn Pereira - Felipe Villalobos - Felipe
Herrera - Marcela Vargas - Pamela Acevedo)



2021

Servicio Nacional del Adulto Mayor
Ministerio de Desarrollo Social y Familia





NACIONAL Nacional Región Metropolitana

Día Nacional de la Cuidadora Informal: Gobierno Metropolitano destinará \$1.600 millones en un programa que busca “cuidar” a las personas que ejercen este rol

De acuerdo a datos de la encuesta de Bienestar Social 2021 de MideSo, el rol de cuidador es desempeñado mayoritariamente por familiares mujeres (85%), identificadas como cuidadoras informales.

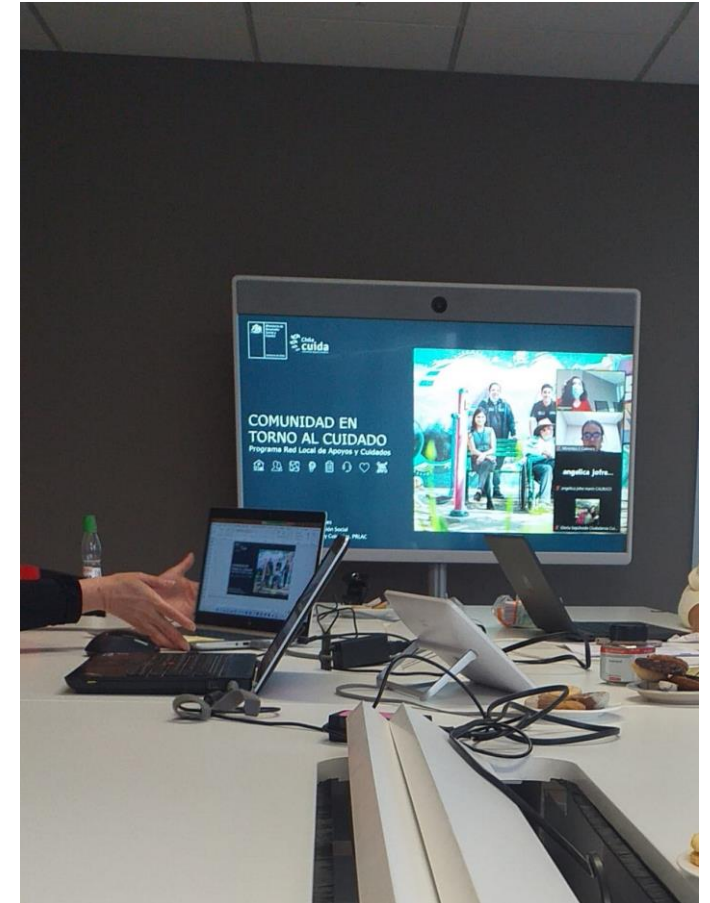
Paula Pareja y Sofia Gómez 5 NOV 2022 04:30 PM Tiempo de lectura: 2 minutos



MESA DE TRABAJO ORGANIZACIONES DE PERSONAS CUIDADORAS
GOBIERNO REGIONAL INTENDENCIA DE SANTIAGO y FUNDACION PROCULTURA (2022)

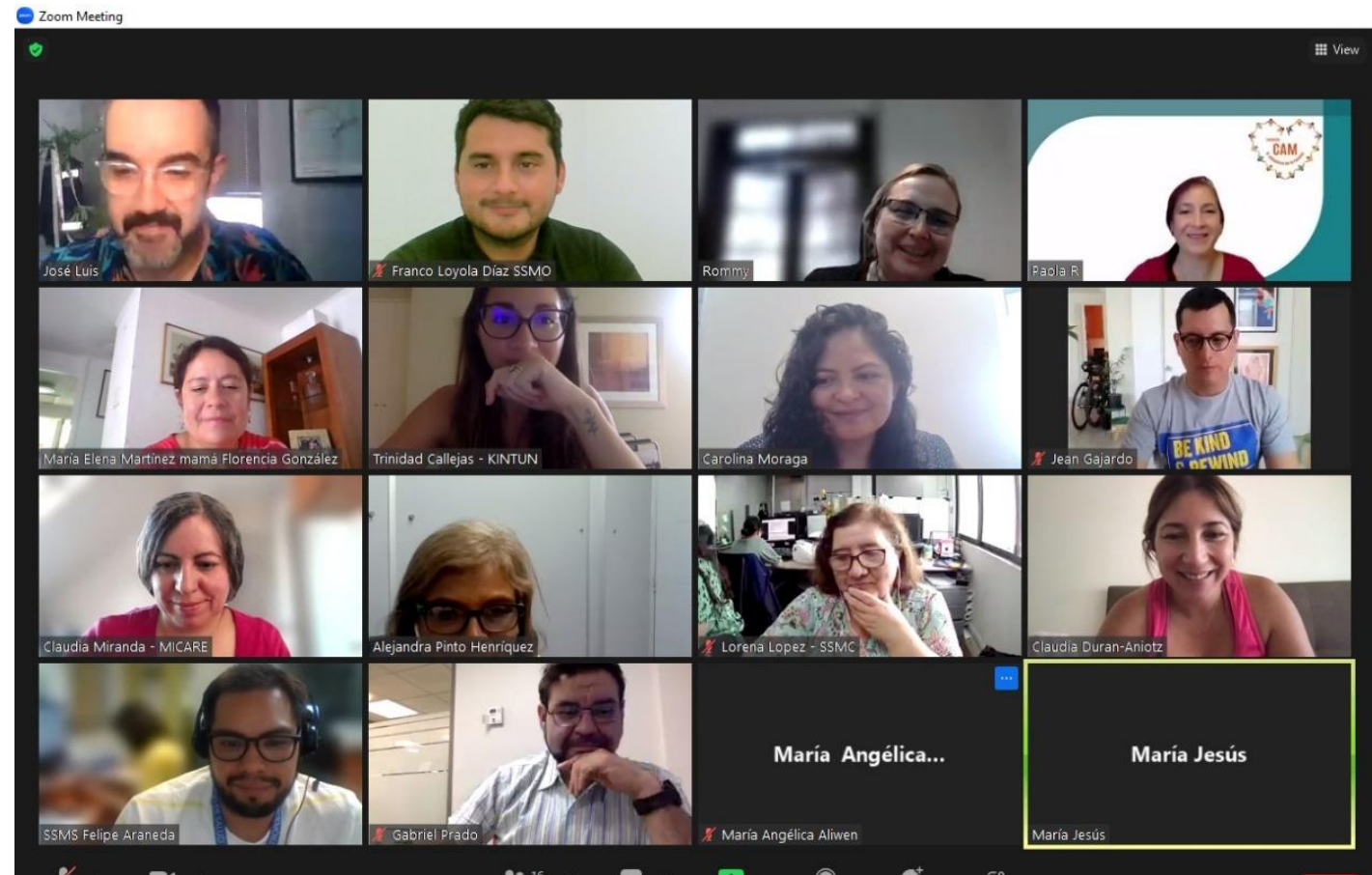
**TRABAJO
COLABORATIVO**

MESA PRLAC MIDESO
2021 Diagnóstico
2022-2023



TRABAJO COLABORATIVO

MESA TÉCNICA, REGIONAL DE DEMENCIAS SEREMI DE SALUD RM (2023)



TRABAJO COLABORATIVO

MESA TÉCNICA DIPRES GES 85 MINSAL

(2022-2023)



Grupos de trabajo temático: Formación de competencias técnicas para equipos de atención primaria y especialidad

División de Prevención y Control de Enfermedades
Subsecretaría de Salud Pública

División de Gestión de la Red Asistencial
Subsecretaría de Redes Asistenciales

División de Atención Primaria
Subsecretaría de Redes Asistenciales



Grupos de trabajo temático: Sistema de evaluación y monitoreo de la implementación del GES AOD y Plan Nacional de Demencias

División de Prevención y Control de Enfermedades
Subsecretaría de Salud Pública

División de Gestión de la Red Asistencial
Subsecretaría de Redes Asistenciales

División de Atención Primaria
Subsecretaría de Redes Asistenciales



LEYES VIGENTES



LEY 21.380

21 OCTUBRE 2021

RECONOCE A LOS CUIDADORES Y CUIDADORAS EL DERECHO A LA ATENCION PREFERENTE EN EL AMBITO DE LA SALUD



Ley 21380

RECONOCE A LOS CUIDADORES O CUIDADORAS EL DERECHO A LA ATENCIÓN PREFERENTE EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

MINISTERIO DE SALUD

Fecha Publicación: 21-OCT-2021 | Fecha Promulgación: 12-OCT-2021

Tipo Versión: Única De: 21-OCT-2021

Url Corta: <https://bcn.cl/2s7l6>



LEY NÚM. 21.380

RECONOCE A LOS CUIDADORES O CUIDADORAS EL DERECHO A LA ATENCIÓN PREFERENTE EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Teniendo presente que el H. Congreso Nacional ha dado su aprobación al siguiente proyecto de ley, iniciado en moción de los Honorables senadores señor Juan Pablo Letelier Morel, señora Carolina Goic Boroevic, y señores Guido Girardi Lavín, Ricardo Lagos Weber y Rabindranath Quinteros Lara,

Proyecto de ley:

"Artículo único.- Modifícase la ley N° 20.584, que regula los derechos y deberes que tienen las personas en relación con acciones vinculadas a su atención de salud, del siguiente modo:

1. Reemplázase, en el inciso primero del artículo 5° bis, la frase "Toda persona mayor de 60 años, como también toda persona en situación de discapacidad, tendrá derecho a ser atendida", por la siguiente: "Las personas mayores de 60 años y las personas con discapacidad, así como los cuidadores o cuidadoras, tendrán derecho a ser atendidos".

2. Agrégase un artículo 5° quáter, nuevo, del siguiente tenor:

"Artículo 5° quáter.- Para efectos de lo dispuesto en esta ley, se entenderá por cuidador o cuidadora a toda persona que, de forma gratuita o remunerada, proporcione asistencia o cuidado, temporal o permanente, para la realización de actividades de la vida diaria, a personas con discapacidad o dependencia, estén o no unidas por vínculos de parentesco."

Artículo transitorio.- Dentro del plazo de dos meses, contado desde la publicación de esta ley, el reglamento dictado en virtud del artículo transitorio de la ley N° 21.168 deberá ser modificado para hacerlo extensivo a las disposiciones de la ley N° 20.584 que el presente cuerpo legal modifica, especialmente en lo que concierne al modo de acreditar la calidad de cuidador o cuidadora y a sus derechos y deberes en el ejercicio de la actividad."

Y por cuanto he tenido a bien aprobarlo y sancionarlo; por tanto, promúlguese y llévase a efecto como Ley de la República.

Santiago, 12 de octubre de 2021.- SEBASTIÁN PIÑERA ECHENIQUE, Presidente de la República.- Enrique Paris Mancilla, Ministro de Salud.- Karla Rubilar Barahona, Ministra de Desarrollo Social y Familia.

Transcribo para su conocimiento ley N° 21.380 - 12 de octubre 2021.- Por orden



LEY 21.390

21 NOVIEMBRE 2021

5 NOV

DÍA NACIONAL DE LA CUIDADORA Y DEL CUIDADOR INFORMAL



Biblioteca del Congreso
Nacional de Chile / BCN | Ley Chile

Ley 21390

CONMEMÓRASE EL DÍA 5 DE NOVIEMBRE DE CADA AÑO COMO EL DÍA NACIONAL DE LA CUIDADORA Y DEL CUIDADOR INFORMAL

MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIA

Publicación: 27-NOV-2021 | Promulgación: 16-NOV-2021

Versión: Única De : 27-NOV-2021

Url Corta: <https://bcn.cl/2ty89>



LEY NÚM. 21.390

CONMEMÓRASE EL DÍA 5 DE NOVIEMBRE DE CADA AÑO COMO EL DÍA NACIONAL DE LA CUIDADORA Y DEL CUIDADOR INFORMAL

Teniendo presente que el H. Congreso Nacional ha dado su aprobación al siguiente proyecto de ley iniciado en una moción de los Honorables senadores señor Francisco Chahuán Chahuán, señora Jacqueline Van Rysselberghe Herrera, y señores Guido Girardi Lavín, Manuel José Ossandón Irrarrázabal y Rabindranath Quinteros Lara,

Proyecto de ley:

"Artículo único.- Conmemórase el día 5 de noviembre de cada año como el "Día Nacional de la Cuidadora y del Cuidador Informal".".

Y por cuanto he tenido a bien aprobarlo y sancionarlo; por tanto, promúlguese y llévese a efecto como Ley de la República.

Santiago, 16 de noviembre de 2021.- SEBASTIÁN PIÑERA ECHENIQUE, Presidente de la República.- Karla Rubilar Barahona, Ministra de Desarrollo Social y Familia.

Lo que transcribo a Ud. para su conocimiento.- Saluda atentamente a Ud., Andrea Balladares Letelier, Subsecretaria de Servicios Sociales.



LANZAMIENTO REGISTRO NACIONAL DE PERSONAS CUIDADORAS

PALACIO DE LA MONEDA (NOVIEMBRE 2022)

REGISTRO SOCIAL DE HOGARES

IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS CUIDADORAS

HACIA UN
**SISTEMA
NACIONAL
DE CUIDADOS**



¿Cómo puedo obtener la credencial
de persona cuidadora?

Ingresa a
www.registrosocial.gob.cl

La identificación de personas
cuidadoras permite:

- * Atención preferente
- * Facilitar trámites
- * Ahorrar tiempo

Ministerio de
Desarrollo
Social y
Familia

GRUPO DE APOYO

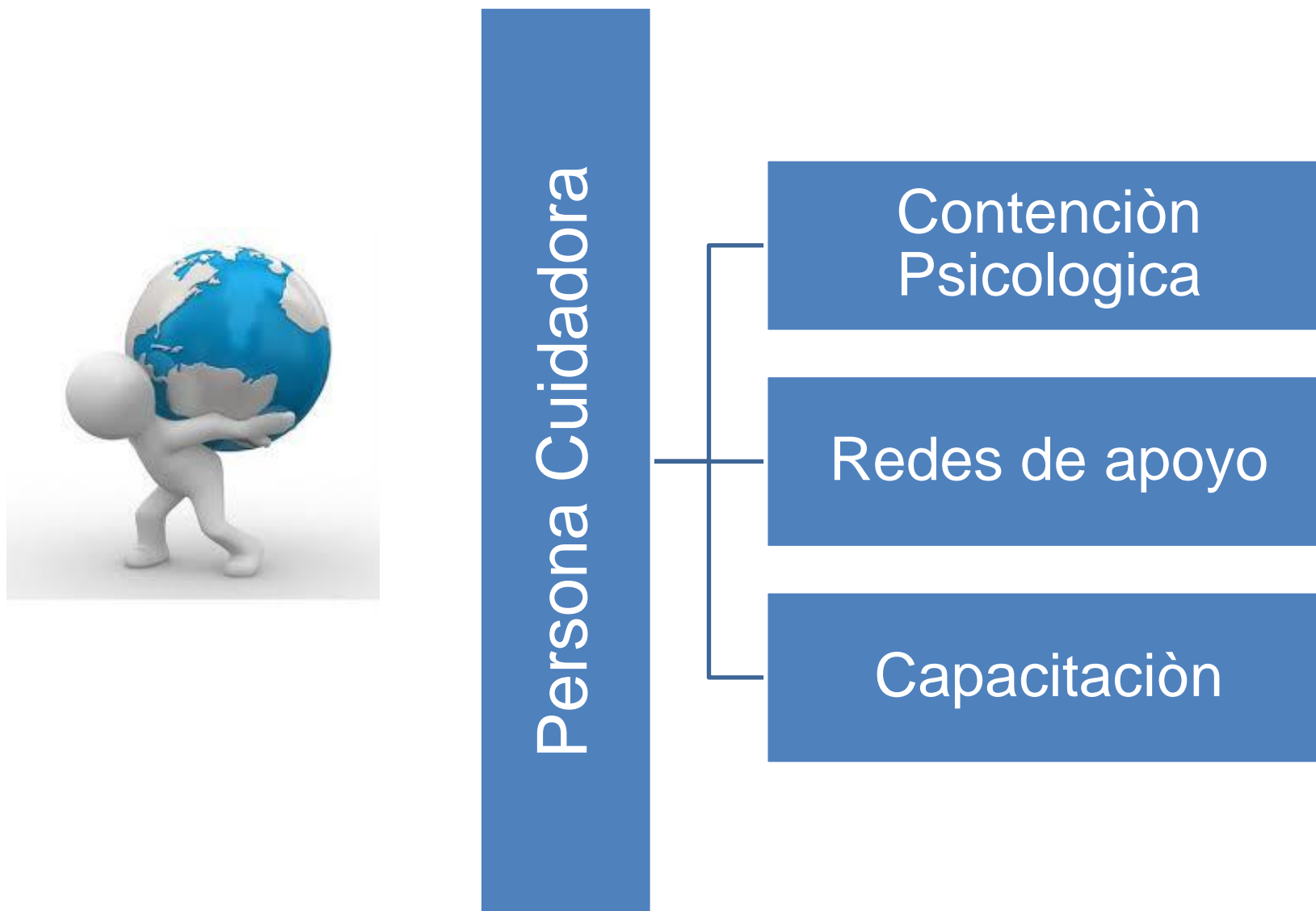




DESAFÍOS ENFRENTADOS EN LA PUESTA EN MARCHA

- 1. Escasa información de cómo enfrentar esta nueva realidad en todos los niveles.**
- 2. Falta de información en redes de Salud a nivel primario, específicas para la persona cuidadora.**
- 3. La incertidumbre de dónde y a quién acudir para hacer consultas.**
- 4. Desconocimiento de herramientas de apoyo para realizar esta actividad.**
- 5. Falta de capacitación por parte de profesionales en relación a la figura de la persona cuidadora.**

PILARES FUNDAMENTALES





DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCION

**Inicio del
proyecto 2015**

**Charlas
Enero 2016
hasta la fecha**

**Reuniones 2
veces al mes,
(2 Horas)**

**En Biblioteca
Viva del Mall
Plaza Egaña**

**Modalidad
presencial.**

**Participativa-
activa**

**Profesionales
voluntarios
Diplomados en
Gerontología**

**Universidad
Católica y
otras**

**Visibilizar
experiencia**

**A profesionales
y visitas de
organizaciones**



TEST APLICADOS

- ❖ **Escala Auto aplicada para cuantificar su estrés (Contreras, 2016)**
- ❖ **Test Satisfacción al Cuidador (Banchero, 2016)**
- ❖ **Registro interno estadístico descriptivo de cada sesión (Muñoz & Reyes, 2016)**
- ❖ **Encuesta salud Cuidadores (Villa, 2017)**
- ❖ **Ficha registro Cuidador (Herrera & Reyes, 2017)**
- ❖ **Test de Zarit**



TRABAJO EN RED - SALUD

- ❖ **Cesfam Ossandón**, derivación de casos complejos.
- ❖ **CCR Los Dragones**: derivaciones para realizar IVADEC con Margaret Wormull-Kinesióloga, Formulario informativo para hacer el trámite obtención credencial de discapacidad (Fuente: Senadis)
- ❖ **Participación en ferias de Salud al aire libre** (Municipalidad de la Reina)
- ❖ **Derivación de casos complejos** a salud Psicológica especializada en cuidadores (Ps. Catterina Banchoero)
- ❖ **Derivaciones a especialista**, úlceras por presión, heridas complejas en pie diabético (Clínica Cath)

RESULTADOS EN LA EJECUCIÓN

Análisis cualitativo según narrativas de los propios Cuidadores:

- A. Cambia la perspectiva sobre el proceso de envejecimiento a nivel personal**
- B. Se crea una mayor conciencia social sobre la convivencia con y entre personas Mayores**
- C. La sensación de soledad desaparece.**
- D. Mejoras en la percepción sobre la importancia del rol como personas cuidadoras.**
- E. Mayor preparación y manejo de estrategias para enfrentar las tareas de cuidado viendo disminuida la sobrecarga.**
- F. Incremento de la Autoestima.**
- G. Descubrimiento de habilidades personales puestas en acción**

PROFESIONALES y VOLUNTARIOS UC



“Ser parte de Grupo de Apoyo CAM ha sido una experiencia muy linda, de gran crecimiento personal y profesional, **me permitió visualizar la figura del cuidador** y contribuir en su capacitación, entregando herramientas para facilitar el cuidado de su familiar. Además de aprender de la experiencia de cada cuidador y del resto del equipo de profesionales de la salud”

Karina Muñoz Allende
Kinesióloga



“Colaborar con el Grupo de Apoyo CAM ha sido una tremenda experiencia. Hemos podido potenciar habilidades innatas de los cuidadores para mejorar la relación y el cuidado de sus adultos mayores. Pero también he aprendido de ellos y del conocimiento que surge desde su propia experiencia.”

Belén Herrera
Terapeuta Ocupacional



Los profesionales de CAM también fuimos o somos Cuidadores. De esta experiencia personal desprende la convicción de que el Cuidador Familiar **INFORMADO, CAPACITADO y EMPODERADO** en su rol constituye el pilar del bienestar del Adulto Mayor”

Maximiliano Gaete
Fonoaudiólogo

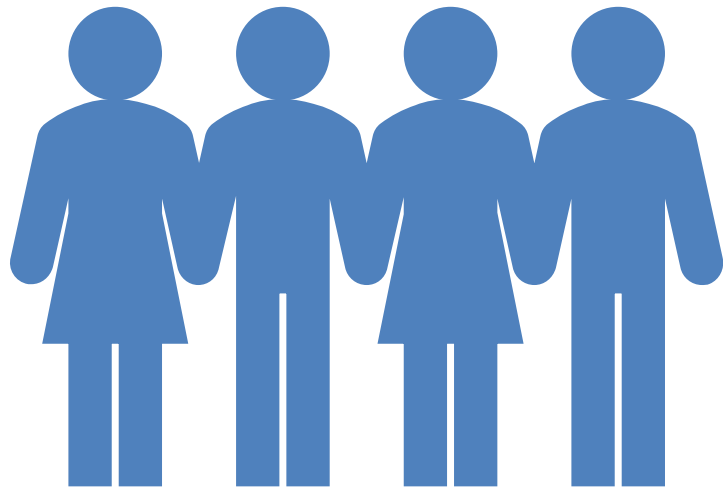


“Participar en CAM ha sido sinónimo de apoyo, de contención, de solidaridad y aprendizaje. Cada integrante de nuestro grupo, es una persona importante, un cuidador que queremos escuchar, aconsejar, asistir, enseñar y por sobre todo acompañar.

Los profesionales de CAM, hemos entendido el valor que tiene un cuidador informal y como el autocuidado y la adquisición de herramientas que potencian su rol, logran empoderarlo y mejorar considerablemente su labor de cuidados”

Catterina Banchemo
Psicóloga

OPTIMIZAR PROCEDIMENTOS



- **PLAN DE CUIDADO INTEGRAL**
- **GESTOR DE CASO**
- **HORAS DE SALUD MENTAL**
- **INFORMACIÒN SOBRE CREDENCIAL DE DISCAPACIDAD**
- **PROCESO DE INTERDICCIÒN**
- **GARANTIAS Y BENEFICIOS DEL ESTADO**

DESAFÍOS

- Lograr un presupuesto adecuado para concretar un Sistema Nacional de Cuidados.
- Trabajo intersectorial entre carteras del Estado.
- Colectivizar los Cuidados.
- Externalizar labores de Cuidados.
- Corresponsabilidad y educación desde etapas tempranas en relación a dependencia, cuidados y Discapacidad, derribar estigmas y potenciar la integración social.
- Participación activa de organizaciones sociales en la elaboración de políticas públicas.

FUNDACIÓN K-UIDADORES DE LA FAMILIA CAM

- Facebook: cam cuidadores del adulto mayor
- Email: cuidadoresdeladultomayor@gmail.com
- Instagram: [@fundacionkuidadorescam](https://www.instagram.com/fundacionkuidadorescam)

Muchas Gracias!

Nick Vujicic

“Los sueños se hacen realidad”

