

Articulación intra e intersectorial para la sensibilización y construcción social de las demencias

Programa de Salud Mental
Región de Magallanes y Antártica Chilena



Antecedentes Generales

- El Programa de Gobierno de la Presidenta Bachelet 2014-2018 planteó la generación de un Plan Nacional de Demencia.
- Se seleccionaron tres comunas del país: Peñalolén, Osorno y **Punta Arenas** para implementar el 2017 un plan piloto.
- El Plan plantea cuatro componentes, el número tres, está a cargo de las SEREMIS de Salud y se enfocaba con la sensibilización en la construcción social de las demencias.
- A mediados del año 2017 se informa, a través del Programa de Salud Mental de la SEREMI de Salud, que se transferirán recursos para el cumplimiento de dichas acciones. A nivel institucional, **se trabaja de manera coordinada con referente de programa personas mayores.**
- Los otros componentes dicen relación con la atención específica que brinda la red asistencial y es liderada por el Servicio de Salud de Magallanes.





- El 2017, se constituyó una mesa liderada por el Servicio de Salud e integrada por SEREMI de Salud, equipos de APS de Punta Arenas, Centro de Apoyo Comunitario Quemanta y Unidad de Memoria del Hospital Clínico.
- Se sesionaba previo a las videoconferencias que se realizaban generalmente de manera quincenal.
- Posteriormente, las sesiones fueron mensuales o bimensuales. En pandemia se dejó de sesionar y luego por un proceso de reestructuración del SSM ha tenido tiempos de inactividad.
- Este año 2023, en el mes de octubre se reactivará la mesa.



Acciones ejecutadas: Jornadas de Capacitación

- Se han desarrollado diversas jornadas de capacitación destinadas a equipos del sector salud y equipos intersectoriales, cuyo objetivo es entregar herramientas, establecer coordinaciones y evaluar el trabajo realizado.
- En algunas jornadas se ha contado con el apoyo de referentes ministeriales y relatores externos (locales y nacionales).

2017

Jornadas de capacitación regionales
con sector salud e intersectorial



2018

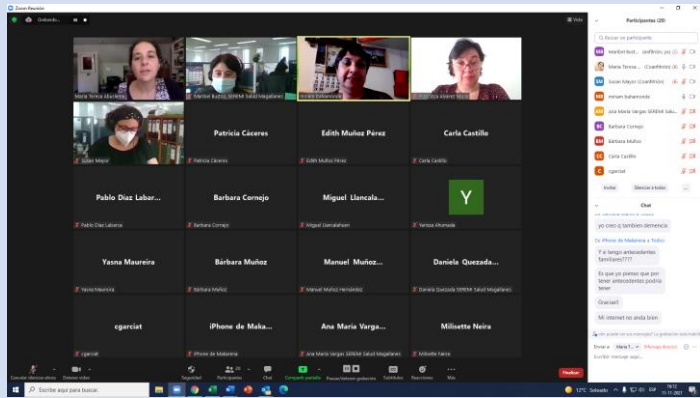
Jornada de evaluación con
dispositivos de salud.



2019

Jornada con equipos de
salud.





2021

Conversatorio on line, para la comunidad



|| 11 NOVIEMBRE || 15:00 hrs. ||

CONVERSATORIO

Construcción Social de las Demencias




Hablaremos sobre:
Estigma de las demencias / Importancia del diagnóstico oportuno / Ciudad amigable y Pequeñas acciones para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y sus cuidadores.




Relatora: María Teresa Abusleme,
socióloga e investigadora, especialista en gerontología.

Invita: Programas de Salud Mental y Salud en Personas Mayores

vía


ID: 886 8241 2473
Código Acceso: 096650



2391

ORD. N° _____ /

ANT:

MAT: Jornada de capacitación en torno a las demencias

PUNTA ARENAS, 20 OCT. 2021

DE: SECRETARIO REGIONAL MINISTERIAL DE SALUD (S)

A : SEGÚN DISTRIBUCIÓN

- En el marco del trabajo realizado en torno a la implementación del trabajo en torno a las demencias, los programas de Salud Mental y de Personas Mayores pertenecientes a esta Autoridad Sanitaria han organizado una Jornada de capacitación denominada "Un abordaje de salud pública a las demencias".
- Esta jornada está dirigida a los distintos programas y funcionarios/as que conforman la red de salud pública de APS y especialidad, quienes se encargan de detectar, diagnosticar e involucrar tanto a la persona con demencia como a sus cuidadores en diferentes procesos de intervención como evaluaciones, intervenciones, consejerías y seguimiento, que se desarrollan según la necesidad y características de cada persona.
- El encuentro contará con la relatoría de María Teresa Abusleme, socióloga e investigadora, especialista en gerontología. Se integrarán, además, aspectos regionales de las demencias, para lo cual apoyarán dichas temáticas, referentes de APS, especialidad y encargada regional GES.
- La actividad se realizará los días 10 y 11 de noviembre, en la jornada de la mañana de 9:00 a 13:00 hrs., vía remota. Para ello se adjuntan los links de conexión:

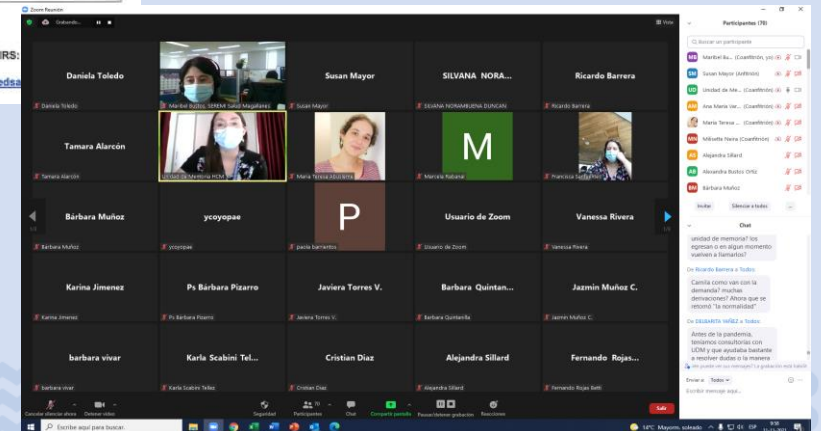
Día 10 de noviembre	https://us02web.zoom.us/j/81752406674?pwd=UWpRQU1YWE82Mm5aaDZvZTRlYXp0U0U09 Meeting ID: 817 5240 6674 Passcode: 605885
Día 11 de noviembre	https://us02web.zoom.us/j/82407588769?pwd=b0lwNm5uS0pGdUdR3NDZWVlbjBkQ0U09 Meeting ID: 824 0758 8769 Passcode: 900896

AV. BULNES 0136 – TELEFONOS: Central: 612 291300 – OIRS:

E-Mail Contacto: seremisalud12@redsalud.gov.cl Web: <http://seremi12.redsalud.gov.cl>

2021

Jornada de trabajo on line para equipos vinculados al trabajo de demencias "Un abordaje de salud pública a las demencias"



2022

Jornadas con equipos de salud e intersectoriales en P. Arenas y P. Natales, realizada en conjunto con APS.



2023

Jornada Regional con dispositivos de salud, con referentes DIPRECE, DIVAP y DIGERA





Alianza de trabajo entre SEREMI de Salud y SENAMA, en torno a las Jornada de Formación y Participación 2018, con la finalidad de dar a conocer a dirigentes e integrantes de organizaciones de personas mayores, el Plan Nacional de Demencia y su ejecución a nivel local. Participaron de esta actividad el Programa Adulto Mayor y Salud Mental, SENAMA e integrantes Plan de Demencia, en Punta Arenas-



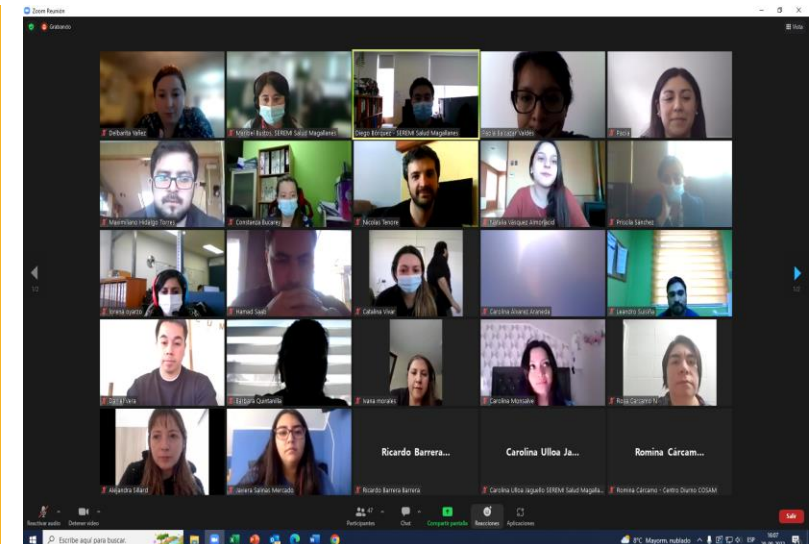
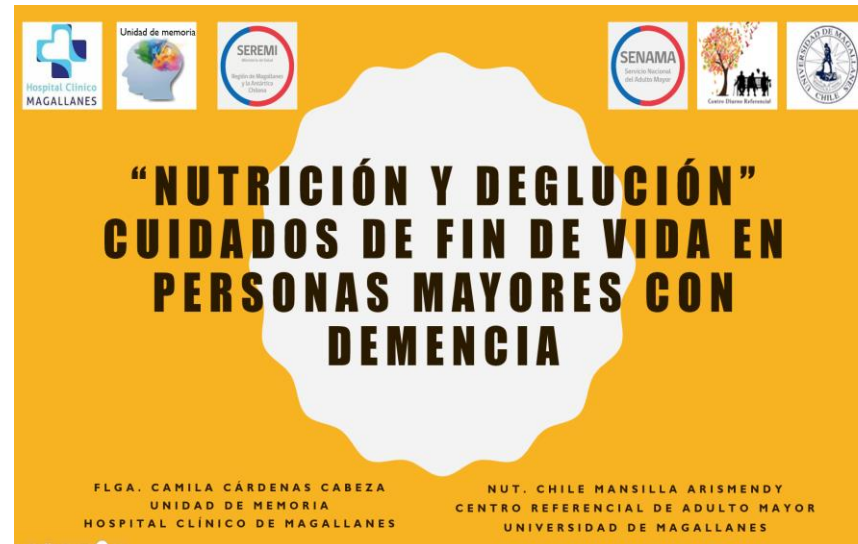
Con los equipos locales de salud mental de Porvenir y Puerto Natales (CESFAM Dr. Lozic y Hospital Essmann), se replicaron actividades similares con dirigentes vinculados a SENAMA.



Talleres ejecutados y/o coordinados por Programa de Salud Mental el año 2022, en alianza de trabajo con Unidad Adulto Mayor de la Municipalidad de Punta Arenas, Unidad de Memoria del Hospital Clínico Magallanes, SENAMA, Centro referencial de adulto mayor de la Universidad de Magallanes y Centro Asistencial Docente e Investigación de la Universidad de Magallanes (CADI-UMAG).

Temas:

- Nutrición y Deglución enfocado en cuidados de fin de vida de personas mayores con demencia.
- Salud Mental en Personas Mayores.
- Manejo farmacológico, relacional y ambiental en personas con demencia.



Materiales de difusión

Elaboración el año 2017 de una Revista “Una Mirada Desde Salud Mental a la Demencia”, trabajada en conjunto entre los programas de Salud Mental y Personas Mayores de la SEREMI de Salud y el Centro Comunitario de Salud Mental, COSAM del Servicio de Salud. Fue presentada en el CESFAM 18 de Septiembre.



SEREMI
Región de Magallanes
y de la Antártica
Chilena
Ministerio de Salud

COSAM
MIRAFLORES

"Una mirada desde Salud Mental a la Demencia"

Comité Editorial

Miguel Serrano Quilodrán
Psicólogo, COSAM
Club de Pacientes Psiquiátricos, Servicio de Salud Magallanes

Susan Mayor Vivar
Trabajadora Social, Programa Salud Adulto Mayor
SEREMI de Salud Magallanes

Maribel Bustos Costa
Psicóloga, Programa Salud Mental
SEREMI de Salud Magallanes

Colaboraciones

Fabiola García, Periodista SEREMI de Salud Magallanes
Rodrigo Santana, Periodista, SEREMI de Salud Magallanes
María Teresa Abusleme, Socióloga, Ministerio Salud

Profesionales que participaron en las entrevistas
y contribuyeron con sus opiniones y experiencia
en los temas tratados en la revista.
En especial a los que creyeron y apoyaron este proyecto.

Punta Arenas, Octubre 2017.

Revista Psicoeducativa
HABLEMOS SOBRE DEMENCIA



Material Gráfico

Con el objetivo de apoyar el trabajo de los dispositivos de salud y por petición de la mesa de trabajo se diseñaron magnetos preventivos, videos y folletería.



Magnetos, año 2017



Cápsula audiovisual educativa sobre la Demencia y el Plan, año 2019



Magneto, año 2023



¿Qué hacer para Prevenir?

- Alimentarse saludablemente.
- Disminuir frituras, bebidas, grasas y azúcar.
- Evitar el consumo de alcohol.
- **NO FUMAR NI CONSUMIR DROGAS.**
- Realizar actividad física constante.
- Ejercitar la memoria y el cálculo.
- Leer libros, revistas y ver películas.
- Evitar el aislamiento social.
- Chequeos preventivos anuales con su médico.
- Mantener bajo control **COLESTEROL, DEPRESIÓN, DIABETES, HIPERTENSIÓN.**

Dirección:

Calle Las Heras N°825 interior,
Complejo Miraflores. Punta Arenas

Teléfono:

(61) 2 291792 - (61) 2 291793

Correo:

centro.quemanta@redsalud.gov.cl

Síguenos en facebook:

Centro Quemanta Punta Arenas



Hablemos sobre "DEMENCIA"



Centro de Apoyo Comunitario
para Personas Mayores
con Demencia



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

PARA:

PERSONAS CON DEMENCIA Y SUS CUIDADORES

POBLACIÓN OBJETIVO:



Material de difusión sobre dispositivos de salud vinculados al trabajo en demencias, año 2018.

¿SABÍAS QUE... el Alzheimer es el tipo más frecuente de demencias?

La demencia se caracteriza por un grupo de síntomas que afectan la funcionalidad de la persona, requiriendo el apoyo de otras personas para realizar sus actividades de la vida diaria.

SÍNTOMAS

- Pérdida de memoria.
- Dificultad para comunicarse o para utilizar las palabras adecuadas.
- Dificultad en la realización de tareas que antes efectuaba sin problemas.
- Dificultad con la planificación y la organización.
- Dificultad en la movilización y coordinación de movimientos.
- Desorientación.
- Cambios psicológicos.
- Cambios de la personalidad.
- Incapacidad de razonar adecuadamente.
- Conducta inapropiada.
- Paranoia.
- Agitación.
- Alucinaciones.



Estos varían de acuerdo a cada persona.

DEMENCIAS

UNIDAD DE MEMORIA
Hospital Clínico Magallanes
Edificio C, 5° piso
Avda. Los Flamencos 01364



61 2 293596
61 2 293544 (Secretaría)



udememoria.hcm@redsalud.gov.cl

SALUDRESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

DISERVO: UNIDAD DE COMUNICACIONES Y RESPUESTA: HOSPITAL CLÍNICO MAGALLANES



INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS SOBRE

DEMENCIAS



Unidad de Memoria
Hospital Clínico Magallanes

2021

Planificadores/calendarios, propuestos por los equipos pertenecientes al plan de demencia.

2020

Diseño e impresión de cuadernillos de estimulación cognitiva para adultos mayores. Trabajado en conjunto con centro de rehabilitación



DICIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Florencia	2 Viviana	3 Francisco Javier	4 Juan Demecano, Bárbara	5 Ada
6 Nicolás	7 Ambrósio	8 Inmaculada Concepción	9 Jéssica	10 Nuestra Sra. de Loreto, Eulalia	11 Dámaso	12 Nuestra Sra. de Guadalupe
13 Lucía	14 Juan de la Cruz	15 Reinaldo	16 Alicia	17 Léandro	18 Sonia	19 Urbano
20 Abraham, Isaac, Jacob	21 Pedro Canino	22 Fabiola	23 Victoria	24 Adela	25 Natividad del Señor, Noel, Noelia	26 Esteban
27 Juan	28 Santos Inocentes	29 Tomás Becker, David	30 Rogelio	31 Silvestre		

Las fiestas de fin de año han llegado, es importante privilegiar el tiempo en familia respetando las normas sanitarias: no olvides lavar tus manos con agua y jabón, mantener distancia física, usar mascarilla cuando estés en lugares públicos y ventilar tu casa al menos una vez por día; así podremos pasar las fiestas tranquilos y sanos.

ACTIVIDAD: Junte con una línea cada palabra con su correspondiente color

MAR
PLÁTANO
CÉSPED
ZANAHORIA
SANGRE
LECHE

VERDE
NARANJA
ROJO
AMARILLO
AZUL
BLANCO



Ambos materiales fueron financiados en conjunto con programa de personas mayores.

Ferias e hitos comunicacionales en conmemoración del día mundial de Alzheimer

Acciones para hablar respecto de la Demencia con la comunidad y presentar la oferta del sector salud y el Plan de Demencia, con participación de la red de salud y otras instituciones del intersector.



2022

Día Mundial del Alzheimer, organizada por Quemanta y apoyada por SEREMI de Salud y CONAF



2019

Feria informativa en Zona Franca para hablar respecto de la Demencia con la comunidad y presentar la oferta del sector salud y el Plan de Demencia.



Difusión en carreras de Educ. Superior

Difusión del Plan de Demencia en carreras de educación superior de la Universidad de Magallanes, UMAG. Con participación de los dispositivos del Plan.



Difusión del Plan de Demencia en la carrera de Psicología . 8 de octubre de 2019



Difusión del Plan de Demencia en la carrera de Enfermería. 30 de Agosto de 2019



Difusión del Plan de demencia en carreras de Kinesiología, Nutrición y Fonoaudiología. 27 de Septiembre de 2019

Principales conclusiones

- El ser comuna piloto, generó acciones positivas (constitución de mesa, consultorías de profesionales de Unidad de memoria y Centro de apoyo comunitario Quemanta a APS, capacitaciones) que potenciaron la coordinación y aprendizajes. Pero también instauro otras dinámicas de atención más parcializada.
- La pandemia y otros cambios organizacionales generaron inactividad de la mesa, espacio que ha sido reconocido por los equipos como una instancia positiva que es necesaria reestablecer.
- Una mesa de trabajo permite además, compartir buenas prácticas y coordinaciones de trabajo en conjunto.
- Dificultad de acceso por parte de los dispositivos a recursos económicos.
- Descentralizar las acciones formativas y de capacitación en la región.
- Necesidad de coordinación y trabajo colaborativo SEREMI – Servicio.



- La **jornada realizada recientemente en Punta Arenas**, con participación de referentes ministeriales, entregó lineamientos y un encuadre sobre cómo seguir trabajando.
- Relevó la necesidad de mejorar la comunicación entre los dispositivos del Plan y de la red en general. Necesidad de establecer reuniones más frecuentes.
- Retomar el vínculo con mesa nacional.
- La configuración del territorio permite una relación mas cercana con el usuario/a.
- El espacio disponible para concretar las atenciones en salud es limitado.
- Rotación de personal de salud, principalmente en APS.
- Oferta de atención concentrada principalmente en P. Arenas.
- Reforzar en APS, principalmente P. Arenas la atención integral.



Muchas Gracias

