



Hablemos de las INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

APRENDIENDO A PREVENIR

LA SALUD SEXUAL



La salud sexual es un estado general de bienestar físico, mental y social, asociado a la función sexual. Es expresión de calidad de vida y de salud, de la satisfacción de las necesidades individuales y es el ejercicio pleno de los derechos sexuales. La promoción del cuidado, así como la prevención de los problemas de salud derivados de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), son parte de la salud sexual.

¿QUÉ SON LAS ITS?



Las ITS son un conjunto de enfermedades transmitidas desde una persona a otra, durante el contacto sexual y las relaciones sexuales (vaginales, anales y orales) sin uso de condón.

Todas las personas que tienen vida sexual activa y no usan condón siempre, están en riesgo, pues las ITS no hacen distinción de orientación sexual, nacionalidad o condición socioeconómica.

LAS ITS NOS PUEDEN AFECTAR A TODAS Y TODOS

¿CÓMO SE ADQUIEREN LAS ITS?



Las **Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** se adquieren por tener relaciones sexuales sin protección (sin uso o uso esporádico de condón).

¿QUÉ ES UNA CADENA DE TRANSMISIÓN?

Es la manera en que se transmite una infección desde una persona a otra. Cuando no se usa condón, las ITS se van transmitiendo de una persona a otra, como en una cadena.

Una persona puede ser parte de una cadena de transmisión de ITS sin desearlo ni saberlo.

¿CUÁLES SON LAS ITS MÁS COMUNES?



Sífilis: Es causada por una bacteria, cuyos síntomas van apareciendo según avanza la enfermedad. Se presenta con una lesión en los genitales, ano o boca que no duele y desaparece sola. En la siguiente etapa aparecen manchas en el tórax, manos y pies. Si no se trata avanza hasta producir daño en el cerebro, corazón y/o pulmones.

Condilomas: Son producidos por el Virus del Papiloma Humano. Se presentan tanto en hombres como mujeres en forma de verrugas en la zona de los genitales, ano, boca y/o garganta.

¿CUÁLES SON LAS ITS MÁS COMUNES?



Gonorrea: Es causada por una bacteria. El síntoma más común es la secreción de pus en el cuello del útero, la vagina o en el pene.

Herpes Genital: Infección viral que produce ampollas y llagas dolorosas en los órganos genitales, muy parecidas a las aftas que aparecen en la boca.

Hepatitis B: Infección viral caracterizada por color amarillento en ojos y piel, orina oscura, fiebre y dolor abdominal.

Tricomonas: Es causada por un protozoo que en las mujeres produce salida de flujo amarillento verdoso o blanco de mal olor y espumoso. En hombres no presenta síntomas.

¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?



El **SIDA** es una enfermedad causada por un virus llamado **Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)** que ocasiona la destrucción del sistema inmunitario de la persona que vive con el virus.

La forma de saber si vives con VIH es a través de un examen de sangre para VIH.

¿CÓMO ME ARRIESGO A TENER VIH/SIDA?



- Por relaciones sexuales desprotegidas (sin condón).
- Por compartir jeringas o agujas.
- Por transfusión de sangre contaminada (En Chile toda la sangre es testada para VIH antes de su administración).
- De la madre al hijo/a: Una mujer que vive con VIH puede traspasar el virus a su hijo/a por medio de la placenta, durante el parto y por la leche materna.

UNA PERSONA CON ITS, PUEDE ADQUIRIR CON MAYOR FACILIDAD EL VIH.

¿CÓMO PUEDO PREVENIR LAS ITS Y EL VIH/SIDA?



- Usando el condón en **TODAS** las relaciones sexuales (vaginales, anales, orales).
- Siendo pareja sexual mutuamente exclusiva.
- Recibiendo tratamiento adecuado y oportuno de las Infecciones de Transmisión Sexual.

RECUERDA

Si estás bajo el efecto del alcohol, pasta base, cocaína u otras sustancias estás más expuesto/a a adquirir el VIH e ITS, nuestros sentidos están confusos y resulta más difícil utilizar el condón.

¿DÓNDE PUEDO RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA?



La atención de ITS y VIH está disponible en Centros de Salud Públicos y Privados.

Todos los exámenes y tratamientos para estas ITS son **GRATUITOS y CONFIDENCIALES** en el **SISTEMA PÚBLICO DE SALUD.**

Si necesitas orientación y más información llama al

FONOSIDA
800 378 800

USO CORRECTO DE CONDÓN



1. Verifica la fecha de vencimiento y asegúrate de que el envase esté íntegro.
2. Abre el envase por el costado pre picado con las yemas de los dedos. No utilices dientes o tijeras.
3. Colócalo cuando el pene esté erecto y antes del inicio del contacto/juego sexual con tu pareja.



USO CORRECTO DE CONDÓN



4. Mantén la punta del condón apretada con los dedos para retirar el aire de su interior, colócalo sobre la cabeza del pene y desenróllalo hasta su base.
5. Después de eyacular y antes del fin de la erección, sujeta el condón por la base y retíralo con cuidado para evitar que se derrame el semen.
6. Anuda el condón y elimínalo en la basura.

