

¿QUÉ ES LA CO-INFECCIÓN VIH/TBC?

Es cuando una persona tiene las dos enfermedades al mismo tiempo: VIH/SIDA y Tuberculosis.

- Las personas que viven con VIH, tienen de 5 a 10 veces más riesgo de enfermar de Tuberculosis que la población general.
- La Tuberculosis acelera el curso de la enfermedad por VIH.
- El manejo integral de las personas VIH (+), con Tuberculosis (TBC), permite mejorar la calidad de vida.

¿Cuáles son las recomendaciones para una persona VIH (+)?

Si eres VIH (+):

- Una vez al año te realizarán una radiografía de tórax y la prueba de Tuberculina (PPD) para saber si has desarrollado Tuberculosis.
- Cada vez que presentes tos y expectoración por más de 15 días, debes acudir a la Unidad respiratoria del consultorio para que le realicen Baciloscopía. Este examen es gratuito y no necesita hora médica para hacerse.

¿Cuáles son las recomendaciones para una persona con Tuberculosis?

Si tienes Tuberculosis (TBC):

- Cuando ingreses al programa de Tuberculosis, te van a ofrecer el examen VIH, para saber si además tienes VIH/SIDA y puedas ingresar a control y tratamiento oportuno para el SIDA.

A las personas que tienen las 2 infecciones, VIH y Tuberculosis, se les debe entregar la más completa información y educación sanitaria e iniciar tratamiento correspondiente, para evitar las complicaciones médicas.



INFORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA Y LA TUBERCULOSIS

Para mayor información puedes llamar a

FONOSIDA
800 378 800

GRATUITO Y CONFIDENCIAL



¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el SIDA. Este virus puede ser transmitido de una persona que vive con VIH a otra persona, produciendo lo que se conoce como infección por VIH. El VIH tiene la particularidad de atacar y destruir en forma progresiva al Sistema Inmunológico.

El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), es la etapa avanzada de la infección producida por el VIH en que aparecen signos y síntomas de enfermedades.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- A través de relaciones sexuales, sin preservativo o condón con una persona que vive con VIH.
- Por compartir agujas y jeringas con una persona que vive con VIH, durante el consumo de drogas intravenosas y a través de transfusiones de sangre contaminada con VIH.
- De una embarazada que vive con el VIH a su hijo/a durante la gestación, parto y lactancia.

¿CÓMO SE DETECTA?

- A través del examen de sangre, que detecta los anticuerpos que, transcurridos tres meses, el organismo ha producido en respuesta al VIH.
- Un resultado negativo o no reactivo, indica que hasta ese momento la persona no ha adquirido el VIH, por lo que debe mantener o implementar conductas preventivas de manera de no adquirirlo. Un resultado positivo (confirmado por el Instituto de Salud Pública), significa que la persona tiene el VIH y debe ser derivada para control médico y tratamiento, si es necesario.

¿CÓMO SE PREVIENE?

- Usando correctamente el condón en cada relación sexual.
- Acordando ser pareja mutuamente exclusiva, asegurándose ambas personas de no vivir con el virus.
- No teniendo relaciones sexuales.
- No usando ni compartiendo jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.
- En el caso de las embarazadas VIH (+), se previene la transmisión al hijo/a mediante el uso de medicamentos antiretrovirales y la sustitución de la lactancia materna por leche maternizada.

TRATAMIENTO

- Actualmente existen tratamientos antiretrovirales que mejoran la calidad y la sobrevivencia de las personas VIH (+).
- Los tratamientos antiretrovirales (TARV) para el VIH, constituyen una garantía AUGÉ, que asegura el acceso a personas de cualquier edad que lo requieran de acuerdo al Protocolo Nacional establecido.

En Chile, la Ley 19.779 resguarda los derechos de las personas, respecto a la prevención, diagnóstico, control y tratamiento del VIH/SIDA, asimismo cautela el libre e igualitario ejercicio de los derechos de las personas que viven con VIH, impidiendo las discriminaciones para su acceso a educación, trabajo y salud.

¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

Es una enfermedad contagiosa que daña especialmente el pulmón y es causada por un microbio llamado Bacilo de Koch.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- A través de la tos, estornudo, ronquido, conversación, canto o escupo de una persona enferma, a través de gotitas de saliva que llevan el microbio (Bacilo de Koch), que al ser expulsado al aire una persona sana puede aspirar.
- Los bacilos pueden permanecer suspendidos en el aire durante varias horas.

¿CÓMO SE DETECTA?

- A través del examen de expectoración llamado Baciloscopía, que es gratuito en todos los establecimientos del sistema público de salud.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Tos (mantenida por 2 semanas o más y que puede producir desgarro con sangre)

También se pueden presentar:

- Decaimiento
- Pérdida de Apetito
- Fiebre en las tardes (temperatura mayor o igual a 38°)
- Baja de peso
- Sudores nocturnos

¿CÓMO SE PREVIENE?

- Con la vacuna BCG que le ponen a todos los recién nacidos en la maternidad.
- Pesquisando oportunamente a las personas enfermas para realizar tratamiento y así asegurar la curación.
- La persona enferma debe:
 - Protegerse la boca y nariz con pañuelos desechables siempre al toser, hablar, escupir.
 - Lavado de manos después de toser.
 - Ventilación adecuada del lugar donde habita.
 - Cumplir el tratamiento indicado.

TRATAMIENTO

- Medicamentos que se deben tomar combinados por un tiempo de 6 meses como mínimo.
- El tratamiento es diario por los dos primeros meses y después 2 veces a la semana
- Este tratamiento es totalmente gratuito y es administrado en los consultorios de atención ambulatoria por personal capacitado.

La Tuberculosis es curable y puede evitarse.