

# ¿QUE ES LA CO-INFECCIÓN VIH/HEPATITIS B Y LA CO-INFECCIÓN VIH/HEPATITIS C?

Es cuando una persona tiene las dos enfermedades al mismo tiempo:  
VIH/SIDA y Hepatitis B ó  
VIH/SIDA y Hepatitis C

Estas 3 infecciones tienen algunas características en común:

- Son causadas por Virus
- Se transmiten por la sangre, relaciones sexuales y de la madre al hijo/a
- Se previenen usando siempre condón y no compartiendo agujas ni jeringas al consumir drogas inyectables.

**A las personas que tengan co-infección VIH y Hepatitis B o VIH y Hepatitis C, se les debe entregar la más completa información y educación sanitaria e iniciar tratamiento cuando corresponda.**

## RECOMENDACIONES

Si tienes conductas de riesgo o crees que puedes tener VIH, el virus de la Hepatitis B, o el virus de la Hepatitis C, consulta con tu médico.

Si tienes alguna de estas infecciones y estás embarazada, debes informar al médico para recibir atención oportuna y evitar que se transmita a tu hijo/a.

Si te realizan el examen para saber si tienes VIH, Hepatitis B o Hepatitis C, preocúpate de buscar el resultado para tener atención médica oportuna.

En Chile, se realizan exámenes de rutina a las donaciones de sangre, para detectar el VIH, el virus de la Hepatitis B, el virus de la Hepatitis C, así como otros virus que se transmiten por la sangre.

Las personas que viven con los virus de VIH, VHB y VHC, no son candidatos para donar sangre.

**EL VIH/SIDA, LA HEPATITIS CRÓNICA POR VHB Y VHC, ESTÁN GARANTIZADOS POR EL AUGE, ACUDE AL MÉDICO Y RECIBIRÁS ATENCIÓN Y TRATAMIENTO GRATUITO**



## INFORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA, HEPATITIS B Y HEPATITIS C

Para mayor información puedes llamar a

**FONOSIDA**  
**800 378 800**

GRATUITO Y CONFIDENCIAL

# ¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?

El VIH, Virus de Inmunodeficiencia Humana, es el virus que causa el SIDA. Este virus puede ser transmitido de una persona que vive con VIH a otra persona, produciendo lo que se conoce como infección por VIH. El VIH tiene la particularidad de atacar y destruir en forma progresiva al Sistema Inmunológico.

El SIDA, Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, es la etapa avanzada de la infección producida por el VIH en que aparecen signos y síntomas de enfermedades. Se puede evitar llegar a esta etapa con un diagnóstico oportuno y con un buen nivel de adherencia al tratamiento antiretroviral.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

- A través de relaciones sexuales penetrativas sin preservativo o condón con una persona que vive con VIH.
- Por compartir agujas y jeringas con una persona que vive con VIH, durante el consumo de drogas intravenosas y a través de transfusiones de sangre contaminada con VIH.
- De una embarazada que vive con el VIH a su hijo/a durante la gestación, parto y lactancia.

## ¿CÓMO SE DETECTA?

- A través del examen de sangre llamado "Test de ELISA para VIH", o "Test rápidos para VIH" que detectan los anticuerpos que, transcurridos tres meses, el organismo ha producido en respuesta al VIH.
- Un resultado negativo o no reactivo, indica que hasta ese momento la persona no ha adquirido el VIH, por lo que debe mantener o implementar conductas preventivas de manera de no adquirirlo.
- Un resultado positivo, confirmado por el Instituto de Salud Pública, indica que la persona tiene infección por VIH y debe ser derivada para control médico y tratamiento si es necesario.

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

- Usando correctamente el condón siempre en cada relación sexual.
- Acordando ser pareja mutuamente exclusiva, asegurándose ambas personas de no vivir con el virus.
- No teniendo relaciones sexuales.
- No usando, ni compartiendo jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.
- En el caso de las embarazadas VIH (+), se previene la transmisión al hijo/a mediante el uso de medicamentos antiretrovirales y la sustitución de la lactancia materna por leche maternizada.

## TRATAMIENTO

- Actualmente existen tratamientos antiretrovirales que mejoran la calidad de vida y la sobrevivencia de las personas VIH (+).
- Los tratamientos antiretrovirales (TAR) para el VIH, constituyen una garantía AUGE, que asegura el acceso a personas de cualquier edad que lo requieran de acuerdo al Protocolo Nacional.

En Chile, la Ley 19.779 resguarda los derechos de las personas, respecto a la prevención, diagnóstico, control y tratamiento del VIH/SIDA, asimismo cautela el libre e igualitario ejercicio de los derechos de las personas que viven con VIH, impidiendo las discriminaciones para su acceso a educación, trabajo y salud.

# ¿QUÉ ES LA HEPATITIS B Y HEPATITIS C?

La Hepatitis es una enfermedad infecciosa que causa inflamación en el hígado, producida por distintos virus, entre ellos el virus de la Hepatitis B (VHB) y el virus de la Hepatitis C (VHC). Estos virus son mucho más transmisibles que el VIH. La principal complicación es la Hepatitis crónica, que puede avanzar a cirrosis hepática o cáncer al hígado. Algunas personas pueden quedar como portadoras para toda la vida, no desarrollan la enfermedad pero la transmiten a otras personas.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Ambos virus se transmiten por contacto con sangre y fluidos corporales contaminados, a través de:

- Vía sexual, es la forma de contagio más frecuente para el VHB y en menor grado para el VHC, pudiendo transmitirse tanto en relaciones heterosexuales como homosexuales.
- Por compartir agujas y jeringas, durante el consumo de drogas intravenosas y a través de transfusiones de sangre contaminada.
- Por los tatuajes, perforaciones o "piercing" realizados con material no desechable, y que han sido utilizado previamente en una persona que tiene o es portadora principalmente del virus de Hepatitis C.
- De la madre al hijo/a, durante el embarazo y parto, principalmente en la Hepatitis B.

## ¿CÓMO SE DETECTA?

- **Hepatitis B:** Con examen de sangre que detecta el antígeno de superficie (HBsAg) y si resulta positivo, se debe confirmar con otros exámenes.
- **Hepatitis C:** Con examen de sangre que determina anticuerpos contra el virus de Hepatitis C, debe ser confirmado con otros exámenes más específicos.

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

- La vacuna contra la Hepatitis B es una forma eficaz de prevenir la infección por el Virus de la Hepatitis B (VHB), incluida en el Plan Nacional de Inmunización para los niños nacidos después del año 2005, y otros grupos específicos.
- Usando correctamente el condón siempre en cada relación sexual.
- Acordando ser pareja mutuamente exclusiva, asegurándose ambas personas de no vivir con el virus de la Hepatitis B o virus de la Hepatitis C.
- No teniendo relaciones sexuales.
- No usando, ni compartiendo jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.
- En el caso de las embarazadas VHB (+), se previene la transmisión al hijo/a mediante el uso de medicamentos en la gestante y con vacuna para el Recién Nacido.
- Realizar los tatuajes y piercing en lugares certificados.
- Evitar compartir el uso de objetos personales como cepillo dental y hojas de afeitar.

## TRATAMIENTO

- Actualmente existen medicamentos antivirales, que requieren que las personas cumplan con algunos criterios médicos, mantenerse en control y seguimiento en el establecimiento de salud correspondiente.
- La Hepatitis crónica por VHB y VHC están garantizadas por el AUGE, que aseguran la atención a personas de cualquier edad que lo requieran de acuerdo al Protocolo Nacional.