

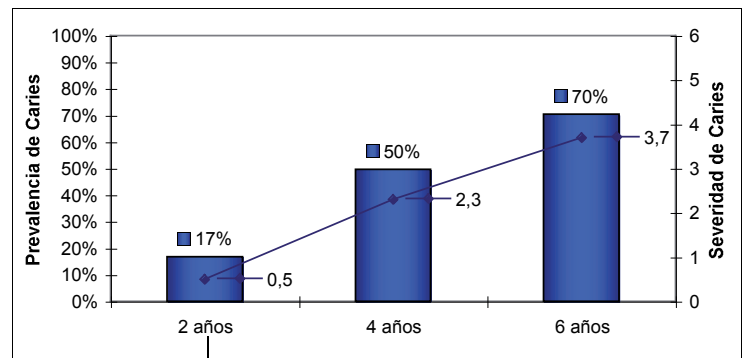
## Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Preescolares

La caries dental es la enfermedad crónica prevenible más común en niños y niñas, la que afecta su calidad de vida y por lo tanto, su desarrollo integral. La infección y el dolor, producto de una patología bucal, impactan en el proceso educacional de los niños y niñas y afectan la economía de la familia por los costos de atención y la ausencia laboral de los padres que ello implica. Por otra parte, un párvulo con caries tiene mayor riesgo de desarrollar caries en su dentición permanente con su consecuente deterioro de calidad de vida e impacto negativo en sus relaciones sociales y laborales.

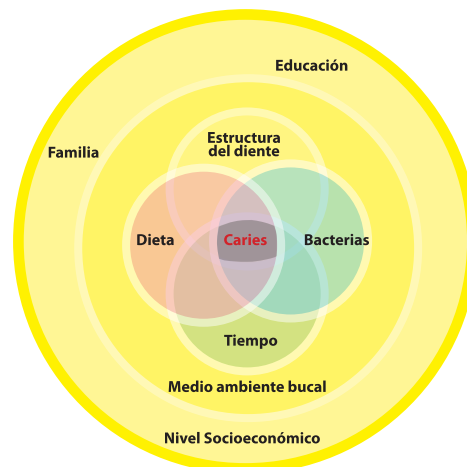
La caries dental se inicia desde los primeros años de vida y aumenta con la edad. Estudios nacionales indican que el 17% de los niños y niñas de 2 años ya tiene caries, aumentando a un 50% a los 4 años y a un 70% a los 6 años, así

como también aumenta dramáticamente el promedio de dientes afectados por caries (severidad), especialmente de los 2 a los 4 años donde aumenta casi 5 veces.

Fuente: Minsal 2010



**¿Qué hacer para prevenir la enfermedad y que los niños y niñas se mantengan sanos en el tiempo? Y en aquellos menores que ya enfermaron, ¿cómo evitar que el daño aumente?**



**...Atacar la relación entre los factores que causan las caries...**

**Por lo tanto, se debe:**

1. Controlar la placa bacteriana a través del cepillado de dientes a diario.
2. Disminuir el consumo de azúcares que alimentan a las bacterias que producen las caries, a través de una alimentación saludable, aumentando el consumo de frutas y verduras.
3. Fortalecer a los dientes, haciéndolos más resistentes al ataque de las bacterias, a través del consumo de agua potable fluorada y uso de pastas dentales con flúor.
4. Fortalecer el ambiente en que los niños y niñas se desarrollan, principalmente el hogar, a través del apoyo a la familia para mantener la salud de sus hijo/as.



## ....Pero ¿Cuándo hacerlo?, ¿Cuándo comenzar?...

**A la edad más temprana posible, por esta razón, tenemos implementado:**

- La atención odontológica de las embarazadas, garantizada desde julio del 2010, con el objetivo de que la madre reciba a su hijo o hija con su boca sana y con la información necesaria para protegerlo de las enfermedades bucales.
- El control del niño sano en los centros de salud, donde el equipo de salud infantil apoya a las madres en la promoción y prevención de las enfermedades bucales.
- El programa de Salud Bucal de Junaeb que, desde el año 2009, incluye a niños y niñas de los niveles de transición de las escuelas.
- La participación progresiva, desde el año 2007, de los jardines de Junji e Integra en el Programa de Promoción y Prevención en Salud Bucal para Pre-escolares.

**Este programa está presente en 70 comunas de 14 regiones del país, con la participación de más de 4.000 funcionarios de casi 600 jardines de Junji e Integra, beneficiando a 30.000 niños y niñas en edad preescolar.**



**Jardín Infantil Colorín Colorado. Junji - IV región**



**Jardín Infantil Integra**



**Nivel transición escolar - Junaeb**

**Desde el jardín infantil y los niveles de transición en las escuelas, es posible abordar esta misión desde la más temprana edad, para que los conocimientos adquiridos por las familias, educadores, comunidad y equipos de salud se transformen en acción y juntos logremos que nuestros niños y niñas adquieran los hábitos para el cuidado de su salud bucal.**

