

Si tienes entre 10 y 19 años

Control de Salud Integral para adolescentes



Elige
VivirSano
en comunidad



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

¿En qué consiste?

Es un chequeo de salud que se realiza una vez al año a adolescentes de entre 10 y 19 años. El examen físico considera medición de estatura, peso y presión arterial, además, una evaluación de visión, columna y dental.

¿Cuánto dura?

30 a 45 minutos aproximadamente. Destinados al examen físico y a una entrevista personal.

¿Quién lo hace?

Un profesional de salud. Se considera que en todo momento se priorice la calidad de la relación que se establece con el adolescente, respetando la privacidad y confidencialidad.

¿Dónde se realiza?

En el consultorio, en el colegio, en sedes del Injuv y otros organismos donde concurren jóvenes.

¿Para qué se hace?

Para identificar precozmente factores de riesgo, tales como, sobrepeso u obesidad, presión arterial elevada, consumo de alcohol y tabaco. También se busca detectar oportunamente problemas de salud como diabetes, hipertensión, y para prevenir el embarazo en la adolescencia.

Esta acción se enmarca dentro de las políticas que considera la Estrategia Nacional de Salud para la década 2011-2020. En ella se plantea una serie de metas relacionadas con los jóvenes:

Reducir:

- La tasa de suicidio adolescente
- El embarazo adolescente
- La obesidad infantil
- El consumo de alcohol en jóvenes
- El consumo de drogas
- La tasa de muertes por VIH/SIDA

Aumentar:

- La actividad física
- El uso del preservativo
- Los factores protectores

Para mayor información visita www.minsal.cl,
www.mineduc.cl y www.injuv.cl,
o acércate a tu consultorio más cercano.

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA