

Cepilla
tus dientes en
Círculos



Josefa Carrasco
Jardín Infantil "Arco Iris"
Machalí
Fundación Integra

Marzo

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

☛ Para que el cepillado de dientes cumpla su objetivo, debe ser bien realizado. Esto es difícil para los niños y niñas que no pueden efectuar movimientos delicados y de precisión. Por eso se recomienda que un adulto ayude a realizar movimientos circulares (como rueda de bicicleta), avanzando lento y en orden de derecha a izquierda. Luego se cepillan las muelas desde atrás hacia adelante y, finalmente, del mismo modo, la lengua.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

El cepillo
y la pasta
son nuestros
mejores amigos



Rodrigo Saéz
Escuela F-887 Isla del Laja
Los Ángeles
Módulo Dental JUNAEB

Abril

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☛ Dosis permanentes y pequeñas de flúor pueden reducir el riesgo de presentar caries. Por eso es importante que las personas, a partir de los dos años, se cepillen los dientes durante todos los días. El cepillo debe ser suave y de cabeza pequeña para tener acceso a todos los dientes.



Debo pedir a alguien de mi familia que me ayude a cepillar mis dientes



Mayo

Antonia Vega Escobar
 Jardín y Sala Cuna
 Nuevo Horizonte, Machalí
 Fundación Integra

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

✪ Es importante formar el hábito del lavado de dientes en los niños y niñas. Los juegos de imitación contribuyen con este propósito y ayudan a fortalecer la relación entre padre, madre e hijos. Mientras más pequeño sea el niño o niña, es más fácil generar esta práctica.



Para un buen cuidado de mis dientes, debo cepillarlos después de cada comida



Junio

Brayan Pinto Saez
Escuela Los Boldos
Santa Bárbara
Módulo Dental JUNAEB

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☛ El diente se mantiene sano mientras exista equilibrio entre los minerales que lo componen. Para ayudar a mantener este equilibrio es importante cepillar los dientes después de cada comida, pues los alimentos que consumimos, especialmente los azucarados, hacen que las bacterias puedan producir caries.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

El cepillo y la pasta me acompañan a todas partes



Julio

Antonia Sepúlveda Molina
Escuela Mañil
Santa Bárbara
Módulo Dental JUNAEB

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

✪ El mayor incremento de la cantidad de personas con caries ocurre entre los 2 y 4 años. Las caries se pueden prevenir cepillando los dientes con la pasta recomendada a partir de los dos años.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

Los dulces y golosinas dañan mis dientes



Agosto

Cristóbal Herrera
 Jardín Infantil Bambi
 Quintero
 Fundación Integra

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

⊛ Los alimentos ricos en hidratos de carbono, como galletas, pan y dulces, favorecen el crecimiento de bacterias que generan caries. Cuando se consumen, siempre se debe cepillar los dientes.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

Sin chupar
chupete ni
dedo mis
dientes estarán
más derechos.



Septiembre

Javier Virulao Carilao
Jardín Infantil "Relmu"
Cerro Navia
JUNJI

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☛ Chuparse el dedo, usar mamadera o chupete más allá de los 3 años; poner objetos o la lengua entre los dientes; y respirar por la boca, son hábitos que deben evitarse, ya que pueden generar dientes chuecos.



Para tener
dientes bonitos
hay que comer
frutas y verduras



Krishna Vergara
Jardín Infantil y Sala Cuna
Nuevo Horizonte
Machalí
Fundación Integra

2015

Octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☛ Las frutas y verduras son deliciosas y saludables. Además, por su consistencia, generalmente no se pegan a los dientes. Por esta razón, la colación ideal es una fruta. Recuerde que incluso después de consumir alimentos saludables debe cepillarse los dientes.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

Siempre
antes de dormir
debo cepillar mis
dientes



Noviembre

Brandon Rioseco
Escuela F-887 Isla del Laja
Los Ángeles
Módulo Dental JUNAEB

2015

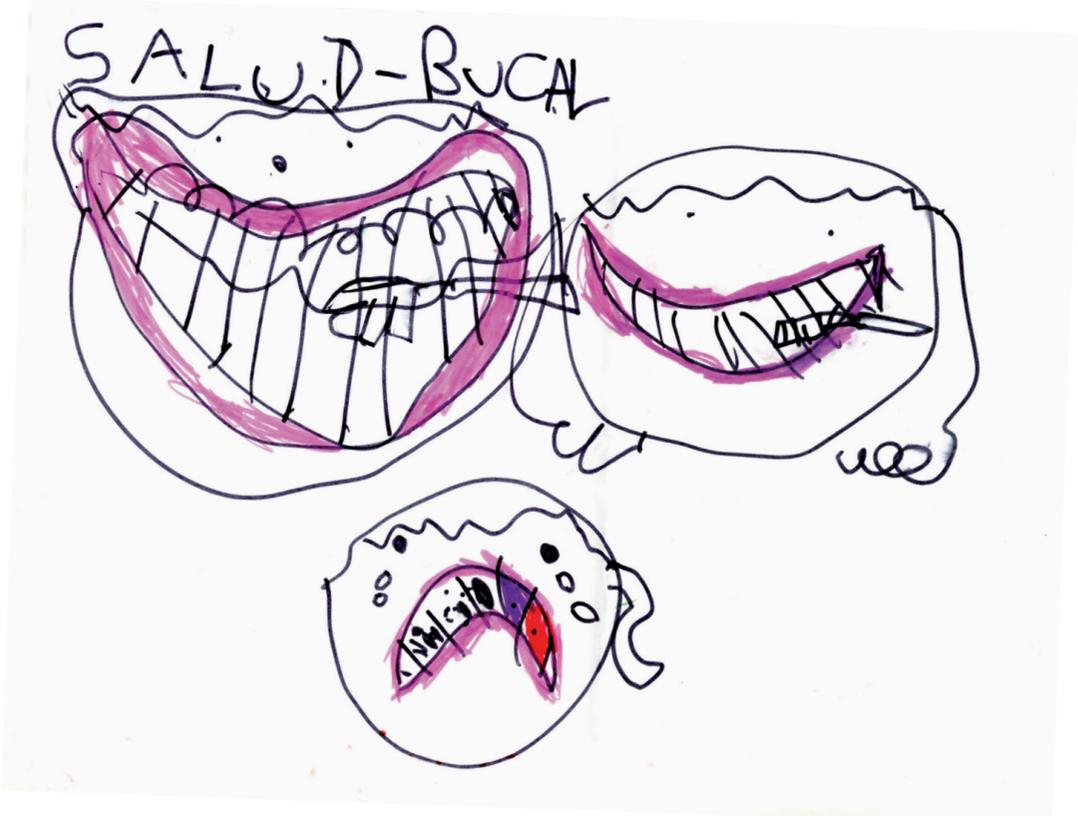
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

☛ El cepillado de los dientes antes de dormir es el más importante del día, porque disminuye la posibilidad de tener caries.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

Es sano tomar agua y también ayuda a proteger mis dientes



Diciembre

Benjamin Ceballo
Escuela D-399 Herminia de la Victoria
Cerro Navia
Módulo Dental JUNAEB

2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☛ El mejor líquido para beber es el agua sin aditivos o el jugo de fruta natural sin azúcar, que ayuda a prevenir las caries. En gran parte de Chile el agua contiene flúor, protegiendo aún más los dientes.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

Si quiero dientes sanos cuando sea abuelito(a), debo cuidarlos desde ahora.



Francisca Astargo
Jardín Infantil Hormiguita
Aconcagua
Fundación Integra

Enero

2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Los dientes temporales o de leche son muy importantes porque mantienen el espacio para los dientes definitivos. Además, dientes temporales sanos ayudan a tener dientes definitivos sanos.

Las caries pueden aparecer a muy temprana edad y aumentar con el tiempo. En Chile, el 17% de los niños y niñas de 2 años ya tiene caries. A los 6 años este porcentaje aumenta hasta el 70% y a casi un 100% en los adultos.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos

La pasta dental ayuda a mis dientes, pero no debo tragarla



Ahinara Valenzuela Durán
Jardín Infantil Relmu
JUNI

2016

Febrero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

✪ A los niños y niñas menores de 2 años les debemos cepillar sus dientes con cepillo seco y sin pasta dental. Entre los 2 y 6 años los dientes deben cepillarse con pasta dental en una cantidad del tamaño de una arveja y sin mojar el cepillo.



Promoción y Prevención - Salud Bucal para Párvulos