



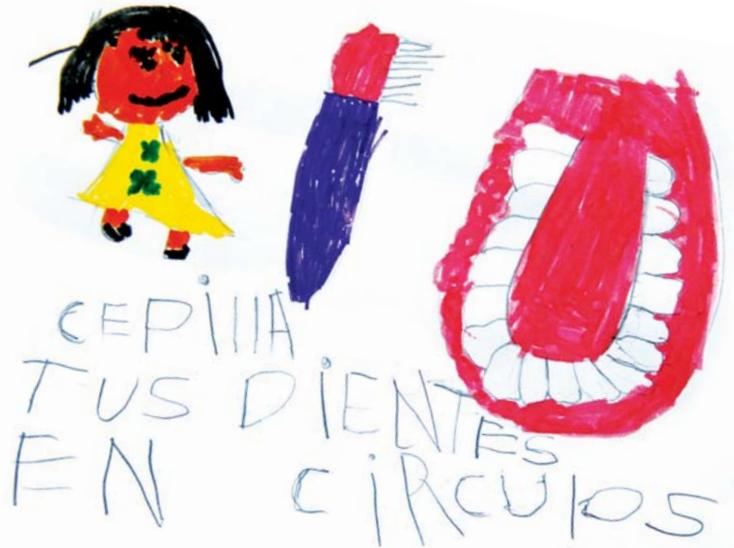
CALENDARIO 2016



Promoción y Prevención
Salud Bucal para Párvulos



**Cepilla
tus dientes en
circuitos**



Maura Armella Tejerina

Jardín Infantil "Cappín Pahnir"

San Pedro de Atacama, JUNJI

Primer Lugar concurso de la Región de Antofagasta

MARZO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☺ Para que el cepillado de dientes cumpla su objetivo, debe ser bien realizado. Esto es difícil para un niño/a pequeño, pues la capacidad de manejar sus manos y efectuar movimientos delicados y de precisión se adquiere con los años. En edad de párvulo se recomienda que el niño/a, con ayuda de un adulto, realice movimientos cíclicos (como ruedas de bicicleta) avanzando lento y en orden de derecha a izquierda. Luego se cepillan las muelitas desde atrás hacia adelante y finalmente del mismo modo se cepilla la lengua.



El cepillo
y la pasta son
nuestros mejores
amigos

Tabitha Lizama
Escuela "Darío Salas", Padre Las Casas
Módulo Dental Junaeb
Primer lugar concurso "Pinta tu sonrisa" de La Araucanía



ABRIL 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☺ Existe evidencia que dosis muy pequeñas de flúor de manera permanente puede reducir el riesgo de presentar caries. Por lo tanto, debemos cepillarnos con pasta fluorada, a partir de los 2 años, durante todos los días de nuestra vida. El cepillo debe ser de plástico, flexible y resistente, de cabeza pequeña para tener acceso a todos los dientes. Los penachos deben estar formados por filamentos de nylon de puntas redondeadas y SUAVES. El tamaño del cepillo debe ser el adecuado para la mano del niño.



Debo pedirle a mis padres que me ayuden a lavar mis dientes

Víctor Burgos
 Jardín Infantil "Los Chilotitos", Chiloé
 Fundación Integra



MAYO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29

☺ Debemos despertar el interés del niño por cepillarse, que sea un momento de regaloneo y juego. A los niños les encanta hacer cosas de mayores, así que les podemos mostrar que nosotros lo hacemos y "Seguro que será un desafío que querrán alcanzar". El momento del cepillado dental puede fortalecer la relación entre padres e hijos. Así se desarrollan niños seguros de sí mismos, que se quieren y cuidan. Este beneficio es mayor mientras más pequeño sea el niño.



Para un buen cuidado de mis dientes, debo cepillarlos después de cada comida



Santiago Machuca Henríquez
Jardín Infantil Pillancito, Villarrica
JUNJI

JUNIO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☞ El esmalte dental (capa blanca y mineral que cubre los dientes) está en permanente cambio, perdiendo minerales y recuperándolos. El diente se mantiene sano mientras exista equilibrio entre y los factores que hacen perder los minerales y lo enferman (como el ácido que generan las bacterias después que ingerimos alimentos) y los factores que lo protegen (como son la saliva y el flúor que favorecen la mineralización). Para ayudar a mantener este equilibrio, es importante una alimentación sana y cepillar los dientes después de cada comida.



El cepillo y la pasta también me acompañan en vacaciones

Colomba Briceño Huamán
 Jardín Infantil Tai tai, Estación Central
 Fundación Integra



JULIO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

⊗ Existe evidencia que dosis muy pequeñas de flúor pero permanente puede proteger de la caries. Esto se puede lograr con el cepillado de dientes con pasta fluorada desde los dos años todos los días y durante toda la vida. Los estudios nacionales muestran que el mayor incremento de la cantidad de personas con caries ocurre entre los 2 y 4 años llegando a afectar a la mitad de los niños o niñas de 4 años. Esto se puede prevenir cepillando los dientes con pasta fluorada desde muy pequeños, entre 400 a 500 ppm de flúor desde los 2 años y entre 1.100 a 1.500 ppm desde los 6 años de edad)



Los dulces y golosinas dañan mis dientes

Tania Malleo
Jardín Infantil y Sala Cuna Payen Ruka, Freire
JUNJI



AGOSTO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

⊗ La dieta cariogénica es aquella dieta rica en hidratos de carbono fermentables, como por ejemplo, galletas, pan, caramelos; los que, debido a su consistencia, adhesividad y frecuencia de consumo, favorecen la producción de ácidos por parte de las bacterias bucales, colaborando en la producción de caries. Los dulces y golosinas pueden ser consumidos ocasionalmente y ojala en los momentos de las comidas habituales, seguido del cepillado de dientes.



**Sin chupete mis
dientes estarán más
derechitos**

Carlos Villalobos Carrasco
Escuela Isolda Carvajal León, Yerbas Buenas
Módulo Dental CESFAM Ignacio Carrera Pinto



SEPTIEMBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

⊗ La maloclusión, es decir, dientes no alineados o chuecos puede producirse por diversas causas, heredadas de los padres, adquiridas durante el embarazo o adquiridas después del nacimiento por pérdida prematura de dientes o por malos hábitos. Dentro de los malos hábitos que producen daño están los de "succión" (chuparse el dedo, usar mamadera o chupete más allá de los 3 años), "interposición" (poner objetos o lengua entre los dientes) y de "respiración" (respirar por la boca). Hay que evitar la instalación de malos hábitos en los niños.



Para tener dientes bonitos hay que comer frutas y verduras



Génesis Ramírez Maldonado
Escuela Antupirén, Hualaihué
Módulo Dental Junaeb

OCTUBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 /31	25	26	27	28	29	30

☺ Las frutas y verduras son deliciosas y saludables. Ricas en fibra, agua y azúcares naturales que a las bacterias, que producen las caries, les cuesta utilizar. Además por su consistencia, generalmente no se pegan a los dientes e incluso, en el caso de frutas y verduras más fibrosas, barren los dientes. Por esta razón la colación ideal es una fruta. Recordemos, que se debe cepillar los dientes luego de comer, incluso después de alimentos saludables.



Siempre, antes de dormir, debo cepillar mis dientes

Mauricio Alarcón Alegría
 Escuela Maitencillo, Yervas Buenas
 Módulo Dental Junaeb



NOVIEMBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☞ Cepillar los dientes antes de dormir disminuye la posibilidad de que las bacterias produzcan ácidos durante toda la noche. Estos ácidos atacan el esmalte dentario debilitándolo produciendo caries. Por lo tanto, el cepillado de dientes antes de dormir es el más importante.



Es sano tomar
agua y también
ayuda a proteger
mis dientes

Renata soriano Otárola
Jardín Infantil Chiapas Sur , Alto Hospicio
Fundación Integra



DICIEMBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☺ A los 6 meses de edad el 75% del peso corporal corresponde a agua, esto disminuye con la edad llegando a 58% en la edad adulta. El agua no es solo abundante sino que es esencial para la vida ya que los procesos metabólicos ocurren en un medio acuoso. Una hidratación incorrecta está científicamente relacionada con caries, estreñimiento, alteraciones del metabolismo proteico y Lipídico, etc. El mejor líquido para beber es el agua, sola o en jugo de fruta natural sin azúcar. En gran parte de Chile, el agua potable contiene flúor, protegiendo de las caries.



Si quiero dientes sanos cuando sea abuelito(a), debo cuidarlos ahora que soy niño(a)

Daniel Malo P.
Jardín Infantil Rayen Lafquén, Puerto Saavedra
JUNJI



ENERO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29

Los dientes temporales o de leche son muy importantes ya que mantienen el espacio para los dientes definitivos. Además, dientes temporales sanos ayudan a tener dientes definitivos sanos. La caries dental puede aparecer a muy temprana edad y aumentar con el tiempo. En Chile el 17% de los niños y niñas de 2 años ya tiene caries, a los 6 años este porcentaje aumenta hasta el 70% y a casi un 100% en los adultos. Este futuro lo podemos cambiar si evitamos, a temprana edad que los niños y niñas enfermen de caries.



La pasta dental ayuda a mis dientes, pero no debo tragarla



Lucas Pino González
 Jardín Infantil Chiapas Sur, Alto Hospicio
 Fundación Integra

FEBRERO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

⊗ A los niños y niñas menores de 2 años les debemos cepillar sus dientes con cepillo seco y sin pasta dental. Entre los 2 y 6 años los dientes deben cepillarse con pasta dental en una cantidad del tamaño de una arveja y sin mojar el cepillo. La pasta debe contener flúor en una concentración de 400 a 500ppm (ppm: partes por millón/ unidad de medición de flúor). Los niños desde los 6 años de edad pueden usar pastas dentales que contengan 1100 a 1500 ppm de flúor, también llamada pasta de adulto. Algunas pastas dentales con diseños infantiles en sus etiquetas, contienen más de 1000 ppm, por lo que es muy importante leer las etiquetas.

