

ADHERENCIA (APEGO) A LOS MEDICAMENTOS PARA VIH

1 ¿Qué son los medicamentos (remedios) Antirretrovirales?

Son un grupo de medicamentos que impiden la multiplicación del VIH en el organismo. No destruyen el virus, pero ayudan a evitar el debilitamiento del sistema de defensa. Por eso, su uso es fundamental para aumentar la calidad de vida de las personas que viven con VIH/SIDA.

2 ¿Qué es la adherencia (apego) a los Antirretrovirales?

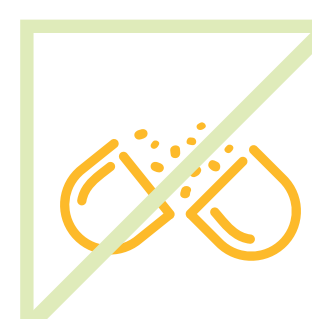
Es el compromiso con el inicio y mantención del tratamiento antirretroviral en los horarios, cantidades e indicaciones acordadas con el equipo de salud tratante.

3 ¿Por qué es necesaria la adherencia (apego) a los medicamentos Antirretrovirales?

Porque el efecto de los medicamentos se logra cuando alcanzan la cantidad necesaria en la sangre para suprimir la actividad del VIH y esta cantidad se debe mantener en forma permanente.

4 ¿Cómo se logra tener la adherencia (apego) a los medicamentos Antirretrovirales?

- Respete las dosis/cantidades y los tipos de medicamentos indicados por el equipo de salud.
- Tome cada dosis/cantidad y tipo de medicamento a la misma hora todos los días.
- Si olvida tomarse los medicamentos, trate de hacerlo antes de una hora.
- Acuerde con el equipo de salud la mejor forma de tomar los medicamentos, ya que algunos se deben tomar junto con las comidas, y otros con el estómago vacío.
- Debe tragar las cápsulas enteras. Los comprimidos se pueden partir o triturar sólo si lo recomienda su equipo de salud.
- Evite automedicarse, tomar otros medicamentos, suplementos, complementos o preparados sin consultar con su equipo de salud.
- Si presenta náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza u otros malestares, antes de dejar de tomar algunos de los medicamentos, convérselo con su equipo de salud.
- Se sugiere mantener sus medicamentos como está indicado en el envase.



Considere que si **toma los medicamentos en los horarios y dosis indicadas** evitará que el virus pueda desarrollar resistencia.

Considere utilizar un **reloj o celular con alarma para cumplir los horarios** y recurra a un familiar o hermano/a que le recuerde tomar los medicamentos.

Recuerde que **la hierba de San Juan está contraindicada** en las personas que toman medicamentos para el VIH/SIDA.

RED NACIONAL
PUEBLOS
ORIGINARIOS
RENPO - CHILE



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile